

# Lidan Summer Camp 2024

**Ett spännande äventyrläger för dig som gillar utmaningar, samarbete och såklart att paddla!**



## Vill du avsluta sommarlovet på bästa sätt?

Då är Lidan Summer Camp rätt för dig! Lidköpings Kanotförening bjuder in till ett kanotläger med äventyr, rörelseglädje och gemenskap i fokus. Veckan kommer innehålla paddling och träning i olika former, friluftsliv, lagkamper och andra roliga upplevelser.

## För vem?

Lägret riktar sig till kanotister i alla åldrar som tycker om att träna, samarbeta, vara ute i naturen och utmana sig själva med nya saker. Du ska kunna simma 200m och orka paddla en motions- eller tävlingskajak en timme i sträck. Viljan är viktigare än styrka och snabbhet! För kanotister yngre än 11 år ser vi att en medföljande förälder eller annan nära anhörig deltar på lägret.



**När** - Söndag 11/8 (efter SUC-tävlingen i Lidköping) till fredag 16/8 vid lunch.

**Plats** - Lidköping med omnejd.

**Kostnad** - 2 800 kr

Då ingår frukost, lunch, middag, mellanmål och kvällsmål. Logi på hårt underlag (luftmadrass medtages), samtliga aktiviteter och en T-shirt.

## Ledare

Vi ser att varje deltagande klubb har minst en medföljande ledare. Ledare behöver inte kunna paddla, alla kan bidra på olika sätt i ledarrollen. Kostnad för ledare är 1 200 kr.

## Anmälan

Anmälan öppnar 15/5 och stänger 30/6. Anmälan sker genom att du betalar deltagaravgiften till LKFs bankgiro 5825-2560 (ange namn), samt skickar ett mail till [marta@lidkanot.nu](mailto:marta@lidkanot.nu) med dina uppgifter. Bekräftelse på anmälan skickas när deltagaravgiften mottagits. Antalet platser är begränsat, så först till kvarn gäller.

Din anmälan ska innehålla:

- Namn
- Personnummer
- Kanotklubb
- Epost och telefonnummer - lägerdeltagare
- Epost och telefonnummer - vårdnadshavare
- T-shirt storlek
- Eventuella allergier och specialkost

*OBS! Anmälan är bindande. Återbetalning vid sjukdom innan lägret är 50%. Blir man sjuk under lägret återbetalas inget.*



**Frågor och funderingar** till Märta Olsén  
[marta@lidkanot.nu](mailto:marta@lidkanot.nu) eller 0705802546



Ett perfekt tillfälle att hänga med kanotkompisar och lära känna nya!