

SÄKER PADDLING



STANNA
TÄNK / **TITTA**
OBSERVERA / **ORGANISERA**
PLANERA / **PRESTERA**

PRIORITERING

- 1: Dig själv
- 2: Gruppen
- 3: Nödställd
- 4: Utrustningen

VID
 FARA
 FÖR LIV
 LARMA

112

■ FRÅGA DIG FÖRE TUREN:

Vad händer om vi välter där vi tänker vara?

■ FRÅGA DIG UNDER TUREN:

Vad händer om vi välter här?

Ha ett svar som bygger på kunskap och erfarenhet av att hantera alla tänkbara situationer.

BARA OM ALLT ÄR OK - STARTA!
OM INTE: ÅTGÄRDA - PLANERA OM!

■ KUNSKAP

- Gruppen: kompetens, förutsättningar och tillstånd
- Miljön/området – farleder och övrig trafik
- Att kunna genomföra räddningar under rådande förhållanden
- Välj färd efter förmåga och förutsättningar
- Ha en reservplan till säkerhet/evakueringspunkter

■ UTRUSTNING Min och andras

- Flytväst och utrustning i gott skick
- Kläder efter väder och vattentemperatur
- Telefon och extrakläder vattentätt packat
- Något att äta och dricka
- **SYNLIGHET:** färgstarka kläder och utrustning
- Lampa och reflexer vid mörkerpaddling

■ SÄLLSKAP

- Minst två kanoter på vattnet
- Deltagare inom syn- och hörhåll

■ MILJÖ / VÄDER

- Kolla väderprognosen och anpassa turen efter vind, luft- och vattentemperatur
- Var beredd på väderförändringar under turen

■ KOMMUNIKATION

- Ansvarsfördelning/vem gör vad: ledare / grupp
- Hur vi kommunicerar **PÅ** vattnet?
- Meddela färdplan till någon iland – och glöm inte att meddela att ni är tillbaka igen