

SÄKER PADDLING

- Jag har godkänd flytväst på mig
- Utrustning efter förutsättningarna
- Jag paddlar i sällskap med andra
- Vattentätt för telefon och ombyteskläder
- Jag har färgstarka kläder – kanoten syns dåligt
- Jag har kunskap om platsen, miljön och övrig trafik
- Koll på vädret – det kan ändras plötsligt
- Om jag kapsejsar, håller jag fast vid kanoten
- Om jag inte kan hantera situationen – LARMA 112
DE avgör vilken insats som behövs

Svenska Kanotförbundet
Sjöräddningssällskapet
Friluftsförbundet

www.kanotguiden.com