



Uttagningsstävlingen i maraton 2024

Örebro Black River Games 18–19 maj

Så var det dags att samlas för den första uttagningsstävlingen i maraton och återigen är det Örebro Black-River som är arenan. Det ska bli kul att se er tävla igen efter det långa uppehållet och jag hoppas ni har siktet inställt på att göra bra prestationer! Både Shorttrack-loppen och långa distansen är uttagningsgrundande till landslagsuppdragen och vi hoppas på stort deltagande i samtliga lopp.

Att tänka på

Här kommer saker att tänka på inför loppet:

- Titta på banskisserna för de båda distanserna även om ni tävlat där innan. Eftersom det är många lopp som kommer gå av stapeln kan det vara svårt att "testpaddla" banan/lyften under tävlingsdagen.
- Se till att utrustningen är race-ready! Det sista vi vill är att någon ska drabbas av ett missöde under loppet.
- Juniorer och seniorer kommer att starta tillsammans. Principen att kanotister som startar samtidigt får ligga på våg på varandra gäller.
- Gör vad du kan för att genomföra alla lopp du startar i. Det är mycket som kan hända i ett maratonlopp så det gäller att ha en positiv attityd till loppet!
- Se till att ni har en lagledare som kan delta på tävlingsmötet på torsdag kl. 19.00 ([Digitalt](#))

Jag hoppas att uppladdningen under veckan går bra och ser fram emot spännande lopp till helgen!

Kontakt

Magnus Ljungberg
Förbundskapten Maraton
mange@paddelkraft.se
070-388 17 95