



Stödsystem och träningstrupper 2023-2024 (sprint & maraton)

Träningstrupper

Efter innevarande säsong tas det ut tre träningstrupper på seniornivå baserat på;

1. Prestationsnivå och resultat i K1 och besättning under innevarande år på nationella och internationella tävlingar.
2. Testresultat och träningsinsats
3. Inställning och ambitionsnivå

De tre trupperna består av senior-, U23- och U21-truppen. Träningstrupperna inkluderar både sprint och maraton aktiva. Inom respektive träningstrupp kan man erhålla ett grund-, talang- eller toppstöd.

Uttagningen till truppen gäller från 1 okt fram till sista september kommande år. Utvecklas man under höst- och vinterhalvåret kan man bli erbjuden att delta på fler läger och samlingar med annan trupp.

Storlek på trupper

Senior truppen	Ca 10-12st
U23-truppen	Ca 10-12st
U21-truppen	Ca 14-18st

Stödnivåer seniornivå

Det finns tre stödnivåer - Grund-, Talang- och Toppstöd. Vad som krävs att få respektive stöd presenteras nedan:



Grundstöd

Aktiva som satsar och vill göra jobbet, antingen på hemmaplan eller flytta till Jönköping och vara del av elitcentrets träningsgrupp men som ännu inte nått upp till de nivåer tränings-, kapacitets- samt prestationsmässigt som krävs för att nå talangstöd.

Talangstöd

Aktiva som visar i ord och handling att de satsar mot internationell elit. Att de har en god träningsbakgrund, kapacitet i linje med utvecklingstrappan och presterar resultat motsvarande landslagstrappans riktlinjer i förhållande till sin ålder. Aktiva som har topp 12 kapacitet på U23 VM. Alternativt aktiva som uppvisar stor potential inom en eller flera områden/delkapaciteter och som med rätt stöd bedöms att kunna nå internationell elitnivå inom ett antal år.

Toppstöd

Aktiva som har A-final kapacitet på WC, EM, VM och OS alt medaljkapacitet på U23 VM.



Specificerat stöd 2023-2024

I grunden är SKF:s intention att utifrån en gemensam dialog med respektive aktiv/besättningsteam identifiera de stödinsatser som krävs för att ta nästa steg i sin utveckling. Dock är SKF:s personella och ekonomiska resurser begränsade och utifrån det finns det ramar för respektive stödnivå. I och med att SKF, RF, SPK och SOK satsar på Elitcentret och bygga upp en god utvecklingsmiljö på lång sikt kommer det vara vissa fördelar med att utgå från Elitcentret. Respektive stöd finns därav i två versioner. En för dem som är antagna på Elitcentret och en för dem som valt sin hemma/studie miljö. Det som ännu inte är fastställt är kostnad för höstlägret samt vårläger perioden för senior- och U23 truppen eftersom summeringen av årets kostnader inte är klar samt att nästa 2024 års budget inte är fastställd.

Under 2023-2024 har SKF tilldelats ett besättningsstöd för utveckling och samträning av besättning främst kopplat till Elitcentret i Jönköping. En del av detta stöd har SKF, i dialog med RF och SOK, avsatt för att underlätta omkostnaderna i Jönköping för Elitcenteraktiva med topp- och talangstöd. Utöver det subventioneras tillfälligt boende och matbidrag vid samträning i Jönköping för aktiva med topp- och talangstöd som ej är bosatta i Jönköping. För aktiva på grundnivå subventioneras boendet vid träning och samträning.

Individuella utvecklingsdialoger

Nytt för i år är att individuella utvecklingsdialoger komma ligga till grund för det stöd i form av resurser och ekonomi som aktiva i senior och U23-truppen kan ansöka om. Följande gäller:

1. Den aktive gör en skriftlig utvärdering av 2022-2023 års säsong gärna i dialog med sin tränare.
2. Den aktive blickar framåt och definierar mål för kommande säsong samt jobbar igenom dokumentet "Hur blir jag bäst" och utifrån denna summerar utvecklingsområden samt önskemål om stöd (personella som ekonomiska).
3. I början av oktober kommer en dialog med HPM och/alt landslagsledningen ske angående utvärderingen, utvecklingsområden, lämpligt upplägg 2023-2024 och önskemål kring stöd.
4. Beslut om stödinsats tas senast i mitten av oktober, Obs! Stödnivån kommer bli individuell.

Steg 1 och 2 ska skickas in till Åsa Eklund, asa.eklund@kanot.com senast **30/9**.

Ramupplägg för senior och U23-truppen 2023-2024

Höst

Screening och tester to-fre v 40 i Jönköping / Stockholmsgruppen screenar och kör tester i Stockholm

Samträning – enligt överenskommelse

Höstläger v 48-49

Tester slutet av vecka 50 alt början av 51 (får återkomma här)

Vår

Vårens upplägg är inte 100% spikat än – detta är en första preliminär plan

Läger 1 v 05-08 Europa – troligtvis Cerlac i Spanien

Läger 2 v 10-11 Europa – troligtvis Cerlac i Spanien

Läger 3 v 15-16 Europa – eventuellt Mallorca

Toppgruppen kommer erbjudas möjlighet att åka till Florida under februari och mars förutsatt att det passar den aktives upplägg. Detta kommer att diskuteras under utvecklingsdialogerna.



Träningsstrupper 2023-2024

Seniortruppen		
Namn/Toppstöd	Klubb	Utvecklingsmiljö
Julia Lagerstam	Lödde KK	Hemma - Lödde
Linnea Stensils	Vaxholm KS	Hemma - Vaxholm
Melina Andersson	Bråvikens KK	Elitcenter Jönköping
Moa Wikberg	Karlstad PK	Hemma - Brunnsviken
Dennis Kernen	Nyköpings KK	Hemma - Vaxholm
Joakim Lindberg	Finspångs KK	Hemma - Finspång
Martin Nathell	Ängelholm KK	Elitcenter Jönköping
Petter Menning	Vaxholm KS	Hemma - Vaxholm
Teodor Orban	Lödde KK	Hemma - Lödde
Namn/Talangstöd	Klubb	Utvecklingsmiljö
Anton Andersson	Nyköpings KK	Hemma - Lödde/Katrineholm
Namn/Rehab stöd	Klubb	Utvecklingsmiljö
Johanna Johansson	Lödde KK	Hemma - Malmö

Toppstöd – för aktiva på Elitcenter

Träningsrelaterat stöd

- Tränarstöd i vardagen och tät individuell uppföljning
- Individuellt anpassat träningsprogram
- Systematisk besättningsträning
- Gymkort, Kanotplats & medlemskap i roddklubben, Medlemskap i JKK & HKK
- Paddelmaskinmöjlighet, startgrindar, Regelbundna fysiska tester
- Vår- och höstläger med så stor subvention som budgeten tillåter.
- Grundlig säsongsutvärdering och framtidsplan med en bredare kompetensgrupp.

Övrigt stöd

- Försäkring - Folksam Elitidrottsförsäkring
- Möjlighet att nyttja RF:s medicinska stödapparat, appen Svensk idrottshälsa (undantag SOK T & T)
- Snabb ingång till medicinsk support via Medic Rehab – läkare, fysioterapeut och naprapat
- Hälsokontroll, blodstatus 1 gång per år, Screening av fysioterapeut 2 gånger per år
- Vid behov stöd med nutrition, idrottspsykologi och dubbla karriärer

Ekonomiskt/resursmässigt stöd 2023-2024

- **XX** kr stöd till omkostnader och sin satsning mot att göra mindre uppdrag för svensk kanots utveckling på ungdoms- och juniornivå.

Toppstöd – för aktiva i Hemmamiljö

Träningsrelaterat stöd

- Möjlighet att nyttja Elitcentrets tränare och kompetens
- Säkerställa att tränarstöd och samt individuell uppföljning finns i den utsträckning som behövs
- Möjlighet till K1 och besättningsträning på elitcentret – SKF står för boende och matbidrag vid samträning
- Vår- och höstläger med så stor subvention som budgeten tillåter
- Grundlig säsongsutvärdering med en bredare kompetensgrupp, Regelbundna fysiska tester

Övrigt stöd

- Försäkring - Folksam Elitidrottsförsäkring
- Snabb ingång till medicinsk support via Medic Rehab – läkare, fysioterapeut och naprapat
- Hälsokontroll, blodstatus 1 gång per år, Screening av fysioterapeut 2 gånger per år
- Möjlighet att nyttja RF:s medicinska stödapparat, appen Svensk idrottshälsa (undantag SOK T & T)

Ekonomiskt stöd 2023-2024

- **XX** kr för stöd till sin satsning/tränarresurs mot att göra mindre uppdrag för svensk kanots utveckling på ungdoms- och juniornivå.



U23 truppen		
Talangstöd	Klubb	Utvecklingsmiljö
Ardis Luda	Lödde KK	Hemma - Lödde
Elin Höglund	Brunnsvikens KK	Elitcenter Jönköping
Ella Richter	Malmö KK	Hemma - Malmö
Rebecka Georgsdotter	Nyköpings KK	Hemma - Nyköping
Eric Hedin	Karlstad PK	Elitcenter Jönköping
Erik Andersson	Nyköpings KK	Hemma - Nyköping
Hugo Lagerstam	Lödde KK	Hemma - Lödde
Jesper Johansson	Karlstad PK	Elitcenter Jönköping
Johan Myrberg	Luleå KK	Elitcenter Jönköping
Karl Brodén	Nyköpings KK	Elitcenter Jönköping
Rehab stöd	Klubb	Utvecklingsmiljö
<i>Agnes Klahr</i>	<i>Huskvarna KK</i>	<i>Elitcenter Jönköping</i>

Talangstöd – för aktiva på Elitcenter

Träningsrelaterat stöd

- Tränarstöd i vardagen och kontinuerlig individuell uppföljning.
- Träningsprogram anpassat utifrån träningsbakgrund och profil
- Systematisk besättningsträning
- Gymkort, Kanotplats & medlemskap i roddklubben, Medlemskap i JKK & HKK
- Paddelmaskinmöjlighet, startgrindar
- Vår- och höstläger med viss subvention
- Regelbundna fysiska tester

Övrigt stöd

- Försäkring - Folksams Elitidrottsförsäkring
- Medicinsk support
- Möjlighet att nyttja RF:s medicinska stödapparat, appen Svensk idrottshälsa
- Snabb ingång till medicinsk support via Medic Rehab – läkare, fysioterapeut och naprapat
- Hälsokontroll, blodstatus 1 gång per år, Screening av fysioterapeut 2 gånger per år
- Vid behov stöd med nutrition, idrottspsykologi och dubbla karriärer

Ekonomiskt/resursmässigt stöd 2023-2024

- **XX** kr stöd till omkostnader och sin satsning mot att göra mindre uppdrag för svensk kanots utveckling på ungdoms- och juniornivå.

Talangstöd - Hemmamiljö

Träningsrelaterat stöd

- Möjlighet att besöka och träna med elitcentergruppen till självkostnadspris – SKF står för boende
- Besättningsträning på elitcentret – SKF står för boende samt matbidrag vid samträning
- Ta del av Elitcentrets ramträningsprogram
- Vår- och höstläger med viss subvention
- Möjlighet att nyttja RF:s medicinska stödapparat, appen Svensk idrottshälsa
- Regelbundna fysiska tester

Övrigt stöd

- Försäkring - Folksams Elitidrottsförsäkring
- Hälsokontroll, blodstatus 1 gång per år
- Screening av fysioterapeut 2 gånger per år
- Vid behov stöd med nutrition, idrottspsykologi och dubbla karriärer

Ekonomiskt/resursmässigt stöd 2023-2024

- **XX** kr stöd till sin satsning/tränarresurs mot att göra mindre uppdrag för svensk kanots utveckling på ungdoms- och juniornivå.



U21 truppen		
Grundstöd	Klubb	Utvecklingsmiljö
Agnes Thor	Bengtstors	Elitcenter Jönköping
Elsa Birath	Bråvikens KK	Hemma Bråviken
Emelie Fergusson	Örebro KF	RIG Kanotgymnasium
Julia Norefjord	Jönköpings KK	Elitcenter Jönköping
Klara Råsten Lilja	Vaxholms KS	Flytta till Skåne
Signe Carlsson	Jönköpings KK	Elitcenter Jönköping
Signe Claesson	Lödde KK	Hemma Växjö
Sofia Rosdahl	Malmö KK	RIG Kanotgymnasium
Tilde Nilsson	Malmö KK	RIG Kanotgymnasium
Tove Enger	Vaxholms KK	Hemma Vaxholm
Arvid Lindeberg	Nyköpings KK	Hemma Nyköping
Axel Nordenskiöld	Vaxholms KK	RIG Kanotgymnasium
Daniel Johansson	Karlstad PK	RIG Kanotgymnasium
Isak Råsten Lilja	Vaxholms KK	RIG Kanotgymnasium
Leo Johansson	Halmstads KK	NIU Sanda
Ludvig Nordberg	Halmstads KK	Hemma Halmstad?
Oskar Norstroem	Södertälje KF	Hemma - Malmö
Philip Josefsson Sameli	Nästes PK	RIG Kanotgymnasium
Rehab stöd	Klubb	Utvecklingsmiljö
Victor Skagerö	Jönköpings KK	Elitcenter Jönköping

Grundstöd – för aktiva på Elitcenter

Träningsrelaterat stöd

- Träning med elitcentergruppen, träningsanpassning till aktuell individuell nivå.
- Träningsprogram
- Besättningsträning
- Gymkort
- Kanotplats & medlemskap i roddklubben
- Medlemskap i JKK & HKK (med undantag om det är den klubb den aktive tävlar för)
- Paddelmaskinmöjlighet, startgrindar
- Möjlighet att delta på U21-läger V 48-49 samt v 10-11 till en kostnad av 10 000kr per läger samt övriga läger inom Elitcenterverksamheten till självkostnadspris.
- Regelbundna fysiska tester

Övrigt stöd

- Möjlighet att teckna Folksam Elitidrottsförsäkring till SKF:s pris.
- Snabb ingång till medicinsk support via Medic Rehab – läkare, fysioterapeut och naprapat, står för omkostnader själv
- Hälsokontroll, blodstatus 1 gång per år
- Screening av fysioterapeut 2 gånger per år.
- Möjlighet att nyttja RF:s medicinska stödapparat, appen Svensk idrottshälsa

Ekonomiskt/resursmässigt stöd 2023-2024

- 7500kr att nyttja till träningsläger inom ramen för Elitcenterverksamheten förutsatt man är frisk och hel

Grundstöd - Hemmamiljö

Träningsrelaterat stöd

- Möjlighet att besöka och träna med elitcentergruppen till självkostnadspris, SKF står för boende
- Besättningsträning på Elitcentret till självkostnadspris, SKF står för boende
- Ta del av Elitcentrets ramträningsprogram
- Möjlighet att delta på U21-läger V 48-49 samt v 10-11 till en kostnad av 10 000kr per läger

Övrigt stöd

- Möjlighet att teckna Folksam Elitidrottsförsäkring till SKF:s pris
- Möjlighet att nyttja RF:s medicinska stödapparat, appen Svensk idrottshälsa