

**Nationellt tävlande i Parakanot 2024**

**Generella riktlinjer och allmän information**

* Alla sanktionerade slätvattenarrangörer ska bjuda in till minst ett lopp i Parakanot
* På alla sanktionerade slätvattentävlingar är det fritt för parakanotister att anmäla sig utom tävlan i yngre klasser. Vid avancemang hamnar tävlande på bana 0 eller 10 och ingen prisutdelning sker.
* Krav på flytväst för alla parakanotister, enligt allmänna tävlingsreglerna
* En checklista finns som stöd för arrangörer och som grund till ett ”Paraarrangörsbidrag” á 2000 kr.
* Arrangörer kan söka bidrag för faktiska omkostnader för att hyra in en handikapptoalett, upp till max 3500 kr.

**Svenska Paracupen**

Svenska Paracupen fortsätter, men är under 2024 uppdelad i två cupklasser, KL och Öppen. I KL-klassen tävlar aktiva som subjektivt kan bedömas ha likvärdig funktionsnedsättning som klassificerade i de internationella KL1, KL2 eller KL3-klasserna, alternativt aktiv som har en klassificering. I Öppen cupklass deltar aktiva med andra funktionsnedsättningar. Deltävlingar i Paracupen är utvalda delvis utifrån tävlingsplatsernas förutsättningar kring tillgänglighet och tävlingarnas upplägg. Prisutdelning sker på Besättningsregattan.

|  |  |
| --- | --- |
| **Deltävlingar:** | **Lopp/Distanser** |
| Vårregattan, Nyköping 25-26/5 | K1 200 m | K2 200 PM. |  |
| Maraton-RM, Lidköping 15-16/6 | K1 10 km |  |  |
| Sprint-RM, Jönköping 8-13/7 | K1 200 m | K2 200 PM. | K1 5000 m |
| Norrviken Runt, Sollentuna 3/8 | K1 8 km |  |  |
| SUC Lidköping, 10-11/8 | K1 200 m | Långlopp | K2 200 PM |
| Höstregattan, Nyköping 31/8 – 1/9 | K1 200 m | K2 200 PM |  |
| Besättningsregattan, Katrineholm 14-15/9 | Minst 3 st besättningslopp |

Poängberäkning KL-klass:

* På 200m (Vårregattan, Sprint-RM, Lidköping och Höstregattan) beräknas poängen utifrån den som procentuellt är närmst sin klass idealtid. I Lidköping sker beräkningen utifrån det första kvalloppet. Närmst idealtiden ger 4p, näst närmst 3p, tredje närmst ger 2p och fjärde närmst och högre ger 1p.
	+ KL3 Dam: 45:40
	+ KL2 Dam: 48:70
	+ KL1 Dam: 51:80
	+ KL3 Herr: 40:10
	+ KL2 Herr: 40:20
	+ KL1 Herr: 45:20
* Målgång i K2 ParaMix-lopp och långlopp ger 2 deltagarpoäng
* Målgång vid maratonlopp ger 4 deltagarpoäng
Målgång vid besättningsregattan ger 2 deltagarpoäng upp till max 6p totalt under helgen.
* De fem högst poänggivande tävlingarna för en tävlande under året, räknas in i totalen
* Vid lika poäng vinner den med bäst beräknad prestation på K1 200m på Sprint-RM och i nästa steg bäst resultat på Maraton-RM.

Poängberäkning Öppen-klass:

* Målgång i alla sprintlopp ger 2 deltagarpoäng
* Målgång i maratonlopp ger 4 deltagarpoäng
* Vid lika poäng vinner den med bäst resultat på K1 200m på Sprint-RM och i nästa steg bäst resultat på Maraton-RM

Klassindelning

* Om aktiv gjort en klassificering, används den och aktiv tävlar i KL-klassen
* Om aktiv inte gjort eller kan klassificera sig, gör SKF en subjektiv bedömning av möjlighet att tillhöra KL-klassen.
* Övriga aktiva med funktionsnedsättning tävlar i Öppen klass.

K2 ParaMix

Några av deltävlingarna arrangerar lopp i K2 ParaMix, där parakanotist tävlar med en tävlande utan funktionsnedsättning i K2. Det är fritt att paddla med aktiv från sin egen eller annan klubb.

**Sprint- & Maraton-RM**

Vid SKFs årsmöte tas beslut om ny regel kring tävling vid RM-tävlingar. För att en tävlingsklass ska få RM-status krävs minst två startande i respektive klass. Om detta inte uppfylls, flyttas kanotister till högsta behövande klass. Ex Om det finns 1st startande i KL1, 1st startande i KL2 och 1st i KL3, startar samtliga i KL3

**Poängräkning i övriga klubbtävlingar**

För att uppmuntra klubbar att starta eller utveckla sin tävlingsverksamhet i Parakanot har SKF beslutat att deltagande parakanotister genererar dubbla deltagarpoäng/lotter till sin klubb, vid SUC.

Frågor eller funderingar skickas till:

Danny Hallmén, danny.hallmen@kanot.com 073-6254198