

# Information och stöd till kund hos Godkänd Kanotcentral

## Paddlingsinstruktioner

- ❖ Anpassade utifrån förkunskaper
- ❖ I och urstigning
- ❖ Försäkra sig om att paddlaren har grundläggande teknik
  - Hur sitta
  - Hur hålla paddeln
  - Hur packa kanoten

## Säkerhet

- ❖ Bära flytväst
- ❖ Främja synlighet på vattnet
- ❖ Kunds telefonnummer hos Kanotcentralen och ha med Kanotcentralens telefonnummer på turen
- ❖ Välja säker väg
- ❖ Att göra vid kapsejsning
- ❖ Ingen alkoholpåverkan (vi säger nej till att hyra ut/genomföra kursen)

## Vägval

- ❖ Visa på kartan
- ❖ Turplaneringstips
- ❖ Fina ställen, sevärdheter, rastplatser, faciliteter
- ❖ Vind och väderhänsyn
- ❖ Farliga ställen

## Miljö

- ❖ Sopor
- ❖ Toalett
- ❖ Fågelskydd, Naturreservat, Andra skyddsområden
- ❖ Ev. krav på fiskekort
- ❖ Allemansrätten och Tillträde (respektera markägare)

## Utrustning

- ❖ Hur man tar hand om kanoten
- ❖ Att se efter sin egen utrustning (telefoner, bilnycklar)
- ❖ Rätt inställd utrustning
- ❖ Rätt storlek på paddel och flytväst
- ❖ Kanot i gott skick

## Kontrakt

- ❖ Fylla i gemensam överenskommelse

