

Juniorer

Racing

Ansvarig Laszlo Varga

Slättvattenskommittén elit

Stefan Granstedt

Kalle Sundkvist

Magnus Sköldbäck

Börje Andersson

Genomförda aktiviteter

Aktivitet #	Vad	När
1	Vintersamling i Malmö	22-25/1
2	Vårläger i Nyköping	16-19/4
3	Träningsläger Malmö	16-19/6
4	Juniorregatta i Auronzo di Cadore	20-21/6
5	JEM-läger i Nyköping	22-25/6
6	JEM/JVM läger i Lidköping	6-11/7
7	JEM i Poznan	16-19/7
8	JVM i Moskva	31/7– 2/8
9	JNM läger i Kungälv	4-7/8
10	JNM i Silkeborg	8-9/8

Vintersamling i Malmö 22-25/1

Första samlingen för mig och juniorerna sen jag tillträdde som kapten. Fokus på lägret var att lära känna de aktiva, låta dem lära känna mig, och visa de aktiva vilken träningsnivå som jag anser krävs för att ligga på en internationell nivå. Paddling, löpning, styrketräning, simning och styrkegymnastik hans med under dessa tre dagar. Malmö Kanotklubb ställde upp gratis med boende och båtar, och även klubbmedlemmar lånade ut sina privata kajaker.

Ledare: Laszlo Varga

Vårläger i Nyköping 16-19/4

Med en vecka kvar till första uttagningstävlingen i Bagsvaerd så låg fokus på besättningspaddling. Det var ovanligt kallt väder även för att vara Nyköping. Bodde gjorde vi på Kanotgymnasiet. 2 paddelpass om dagen tillsammans med 6 st testlopp med olika besättningar.

Ledare: Laszlo Varga

Träningsläger i Malmö 16-19/6

Lagen till JEM och JVM togs ut efter regattan i Örskelljunga. Detta läger var första samlingen för den uttagna truppen. Fokus här var att svetsa ihop och bygga upp en klar målbild för de

olika besättningarna. Paddling två gånger om dagen, ett styrkepass och även ett par testlopp. Malmö kanotklubb ställde upp gratis med besättningskajaker och boende i lokaler.

Ledare: Laszlo Varga

Internationell juniorregatta i Auronzo di Cadore 20-21/6

Målet med denna tävling var att ge herrarnas JEM K4 lite erfarenhet i internationell tävlingssammanhang. Förhoppningar var pallplats på K4 500 vilket infriades med en andraplats efter den italienska K4:an. Grabbarna paddlade även K4 1000 för att få mer erfarenhet och där blev det en fjärdeplats.

Ledare: Laszlo Varga

JEM läger i Nyköping 22-25/6

För att samla upp våra färskaste erfarenheter från tävlingen i Italien så samlades vi för ett läger i Nyköping där även damerna slöt upp för en första uppladdning inför JEM. Fokus låg återigen på att trimma ihop besättningarna så mycket som möjligt. Mat och logi stod Kanotgymnasiet för där vi lagade vår egen mat.

Ledare: Laszlo Varga

JEM/JVM läger i Lidköping 6-11 juli

Inför JEM så valde vi att göra uppladdningen tillsammans med U23-laget i Lidköping, herr K2:an som enbart skulle köra JVM var också på plats. I Lidköping hade vi jättebra stöttning genom Ann-Christine och Tord Johansson. Lidköpings KK ställde med lokaler och material, och vi bodde på vandrarhemmet i Lidköping. Fokus på lägret var att toppa JEM besättningarna och uppträning för JVM K2:an. Ett väl genomfört läger där alla aktiva visade stor mognad.

Ledare: Laszlo Varga, assisterad av Hans Olsson.

U23 EM i Poznan 16-19 juli

Tillsammans med U23 laget och dess ledare Henrik Nilsson och Anders Karlsson så åkte vi till Polen för att delta i J/U23-EM. Målsättningarna var A-final i varje deltagande klass. Det började bra med starka lopp för alla i försök och förhoppningarna om A-finalsplatser växte. Tyvärr räckte det inte ända fram för någon av deltagande båtarna och det blev idelt B-finalsplatser för alla. Julia missade A-final i K1 500 med liten marginal efter en miss i starten, och vann B-finalen övertygande. Damernas K2 1000 avslutade starkt med en 3:e plats i B-finalen. Huvudmålet för herrarna var K4 500, men hade anmälts i K4 1000 för att få ett extra lopp i kroppen. Glädjande så tog sig herrarna till B-final på K4 1000 där det blev en 7:e plats före starka nationer som Serbien och Portugal. I K4 500 så visade det sig att vi har en bit kvar fram internationellt och det blev en 6:e plats i B-finalen. Glädjande var dock att den svenska K4:an slog den danska.

Svenskt deltagande

H18 K4 500 Wolf/Jönsson/Norrman/Trägårdh
H18 K4 1000 Wolf/Jönsson/Norrman/Trägårdh
D18 K2 1000 Stensils/Jonsson
D18 K1 500 Stensils

Placering

6:a B-final
7:a B-final
3:a B-final
1:a B-final

Ledare: Laszlo Varga, Henrik Nilsson, Anders Karlsson

JVM i Moskva 31/7-2/8

Årets andra stora mästerskap var JVM i Moskva. Båtarna transporterades på det danska släpet vilket var en klar fördel eftersom vi hade våra egna kanoter och slapp hyra från arrangören. Målsättningarna var även här A-final i alla deltagande klasser. Med ett hyfsat JEM i bagaget för tjejerna så visste vi att chansen fanns, och herrarna var oprövade, men hade visat stark form i träningslägren inför JVM. Herrarnas K2 1000 gick från klarhet till klarhet och tog sig övertygande till A-final där det blev en 8:e plats slagna med minsta marginal av 7:an. Även tjejernas K2 1000 gjorde en klart godkänd insats med en 4:e plats i B-finalen. Herrarna gjorde ännu en klart godkänd insats med en 4:e plats i det mycket jämna klassen K2 500m och inte alls långt ifrån toppen. Julia Stensils lyckades tyvärr inte nå upp till sin vanliga kapacitet och missade B-final.

D18 K2 1000	Stensils/Jonsson	4 B-final
H18 K2 1000	Lilja/Jaruta	8 A-final
H18 K2 500	Lilja/Jaruta	4 B-final
D18 K1 500	Stensils	utsl. Semi

Ledare: Laszlo Varga

JNM läger i Kungälv 4-7/8

7 killar och 7 tjejer samlades i Kungälv för gemensam samträning av besättningar inför NM. Boende skedde på Kungälvs kanotklubb - som till stor glädje för oss även bistod med följebåt och material när olyckan var framme. Mat lagades galant av de aktiva själva. Fint väder och god sammanhållning skapade ett riktigt lyckat läger. JVM-deltagarna slöt upp någon dag senare.

Ledare: Laszlo Varga, Johnny Sigfridsson, Petter Björnskär

JNM i Silkeborg 8-9/8

Klass H18	Namn	Placering
K1 200	Johan Lilja	1
K1 200	Joakim Strandh	5
K2 200	Jönsson/Norrman	5
K2 200	Wolf/Strandh	6
K2 1000	Lilja/Jaruta	1
K2 1000	Wolf/Norrman	5
K4 1000	Trägårdh/Jönsson/Lilja/Jaruta	3
K1 1000	Andreas Trägårdh	4
K1 1000	Fredrik Wolf	7
K2 5000	Norrman/Jaruta	5
K2 5000	Jönsson/Lilja	DNF
K2 5000	Trägårdh/Strandh	DNF
K2 500	Trägårdh/Strandh	4
K2 500	Jaruta/Wolf	6
K4 500	Trägårdh/Wolf/Jönsson/Norrman	3

K1 500	Johan Lilja	2
K1 500	Rasmus Jaruta	6
K1 5000	Rasmus Jaruta	4
K1 5000	Andreas Trägårdh	7
K1 5000	Johan Lilja	9
K1 5000	Johan Jönsson	10

Klass D18	Namn	Placering
K2 200	Wiklander/Stensils	6
K2 200	Verwijst/Jonsson	7
K1 200	Julia Stensils	2
K1 200	Johanna Wiklander	6
K1 1000	Michaela Jonsson	5
K1 1000	Johanna Wiklander	8
K2 1000	Stensils/Jonsson	1
K2 1000	Eriksson/Verwijst	6
K4 1000	Eriksson/Halvarsson/Verwijst/Viklund	3
K1 5000	Michaela Jonsson	1
K1 5000	Jennie Halvarsson	6
K1 5000	Martina Viklund	7
K1 5000	Julia Stensils	DNF
K4 500	Halvarsson/Wiklander/Stensils/Jonsson	3
K2 500	Verwijst/Wiklander	5
K2 500	Eriksson/Viklund	6
K1 500	Julia Stensils	1
K1 500	Jennie Halvarsson	6
K2 5000	Stensils/Jonsson	1
K2 5000	Halvarsson/Verwijst	6
K2 5000	Eriksson/Viklund	8

Aktiva	Deltagande i följande aktiviteter
Jennie Halvarsson, Finspång	1,2,9
Julia Stensils, Waxholm	1,2,3,5,6,7,8,9
Michaela Jonsson, KK Eskimå	1,2,3,5,6,7,8,9
Maja Wiberg, Örebro	1,2
Johanna Verwijst, KS Ägir	1,2,9
Loe Hellström, Finspång	1,2
Martina Viklund, Finspång	9
Frida Eriksson, Finspång	9
Johanna Wiklander, Halmstad	9

Robin Andersson, Lidköping	1,2
Gustaf Granbom, Luleå	1,2
Rasmus Jaruta, Kungälv	1,2,3,6,8,9
Johan Jönsson, Borlänge	1,2,3,4,5,6,7,9
Johan Lilja, Lidköping	1,2,3,6,8,9
Fredrik Wolf, Nynäshamn	1,2,3,4,5,6,7,9
Anton Åkerling, Örebro	1,2
Joakim Strandh, Karlstad	1,2,9
Tomas Norrman, Kungälv	3,4,5,6,7,9
Andreas Trägårdh	3,4,5,6,7,9

Laszlo Varga