



**Svenska Kanotförbundets  
verksamhetsplan 2009**

## Styrelsen

Ordförande: Kent-Åke Lundberg

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Styrelsen avser att ha ca 8 fysiska möten och ungefär lika många telefonmöten. Styrelsen utser kontaktpersoner med samtliga aktiviteter och ansvarsroller som finns inom SKF. Dessa kontaktpersoner rapporterar till styrelsen.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Lika många projekt avslutas som startas under året.	
2. Verkställer tagna beslut	
3. Fortsätter utveckla organisationen och arbetsformer	Följer arbetet via kontaktpersonerna mot uppsatta mål
4. Ha en nära och tät uppföljning av verksamhet och ekonomi.	Vår kassör håller koll på utgifter mot budget och rapporterar direkt eventuella överdrag innan utbetalningar.
5. Verkar tillsammans med andra SF för ett väl utvecklat elitstöd till svensk elitidrott som presterar på internationell nivå.	
6. Verka för att de friheter vi har inom allemansrätten bevaras och genom Svenskt Friluftsliv bevakar frågor om tillgänglighet till vatten och strandnära områden.	
7. Klargör för alla våra föreningar vikten av att redovisa LOK stöd och SISU utbildning och når upp till 2007 nivå igen.	Detta sker via Dag Johanssons anställning.
8. Genomför minst ett kaptensmöte över disciplinränderna.	Eva Lindmark är utsedd att genomför detta.
9. Genomför ett möte för alla kommittéer samtidigt i Stockholm 8 november.	Detta ska kommuniceras ut tidigt så att kommittéer vet om det aktuella datumet.

10. Genomför ett nordiskt möte 7 november där minst tre operativa kommittéer deltar.	Kent-Åke Lundberg bjuder in till detta möte
11. Styrelsen är representerade vid samtliga grenars arrangemang av SM.	Detta planeras i samband med att nya styrelsen sammanträder.
12. Styrelsen ska förtydliga och förenkla budgetprocessen.	
13. Lansera en ny hemsida	
14. Höja kvalitetsnivån kraftigt på våra sidor i Paddling och producerar verksamhetsnära artiklar i varje nummer. 2009 är sista kontraktsåret av tre. Vår ambition är att arbeta vidare med Paddling.	
15. Lansera kanotguiden i ny form och skepnad.	
16. Producerar och publicerar en kanotbilaga i Aftonbladet 8 mars	Caroline Dewoon är ansvarig för detta arbete.
17. Stödja Sveriges kanotklubbar i arbetet att ansluta föreningen till Idrotten on line. Därefter sker all rapportering mellan förening och förbund den vägen. Vi förlorar inte fler än tio klubbar i processen.	Dag Johansson kontaktar/blir kontaktad av de klubbar som behöver hjälp.
18. Har roligt när vi gör vårt arbete	Detta kommer vi att behöva påminna varandra om med jämna (och ojämna) mellanrum!

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Verkar för att vi får regattabanor med internationell kvalitet.	
2. Skapar en långsiktig lösning av ekonomitjänstens utformning. fr.o.m. år 2010.	
3. När en nivå där Europeiska Paddel Passet, vit, gul och grön nivå ska användas i minst 30 klubbar inom Förbundet. Marknadsföring internt och externt gör att både ideella och kommersiella intressenter går in i systemet. Pilotutbildningar på blå, röd och svart nivå ska startas i några grenar. Det internationella	

samarbetet fortsätter.	
4. Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.	Arbetet pågår men insamling av data kommer att ta tid.
5. Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.	

**Mål 5-8 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år

**Övriga planerade aktivitet för styrelsen:**

1. Vi deltar i internationella sammanhang såsom ECA's möte samt maraton-, polo- och medicinkommittéerna.

Nedskrivet av: Kent-Åke Lundberg

## Freestylekommittén

**Ansvarig:** Karin Eriksson

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Freestylekommittén kommer under 2009 planera för telefonmöten ca 1 gång per månad och när möjlighet och behov finns ha möten där vi träffas. Styrelsens kontaktperson kommer vara inbjuden att delat vid alla möten, liksom landslagskapten för freestyle. Mellan mötena arbetar vi med olika frågeställningar och uppgifter som redovisas på kommande möten enligt uppsatt tidplan.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Alla SC-tävlingar inom freestyle och kajakcross är genomförda enligt reglementet.	Propositioner inlämnade till förbundets årsmöte godkänns och vi kan arbeta fullt ut enligt dem.  Aktivt följa utvecklingen internationellt kring reglementet för eventuella uppdateringar.
Freestylekommittén är representerade på alla tävlingsplatser där SC-tävling hålls.	Kommittémedlem utsedd för viss tävling tar i god tid innan tävling kontakt med arrangören för att se hur förberedelserna fortlöper.  Kommittémedlemmar finns utsedda för representation och stöd på plats till arrangörer vid varje SC-tävling. Kommittémedlemmen har hand om kommitténs utrustning som arrangörer kan låna för tävlingar och arrangemang.
Utbildat 8st nya domare.	Skapa en utbildningsplan och värva nya domare för utbildning.
Tävlingar är samordnade med slalom där det är möjligt.	Ha en fortsatt god dialog med slalomkommittén för samordnande av tävlingar.
Arbeta aktivt för att värna om de stora norrlandsälvarna Torne, Kalix och Pite älv genom att årligen arrangera norrlandsturen.	Freestylekonferensens önskemål skall vara ledande för hur kommande årets Norrlandstur skall utformas.
Samtliga resultat och rapporter är publicerade på kanot.com så snart som möjligt efter deras fastställande.	Ha en god dialog med arrangörer om betydelsen av att resultaten snabbt publiceras.

Utökad antal klubbar med forspaddling med minst 2 klubbar till.	Marknadsföra freestyle bättre mot klubbar där grenen inte är representerad och stödja klubbar vid uppstart av gren eller av ny klubb.
---	---

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Att ha genomfört Ungdoms- och tjejsatsningar så att dessa grupper ökat antalen med 30%	Undersöka hur vi kan nå dessa grupper med vår gren och genomföra marknadsföring och rekrytering.
Tillse att svenska domare följer med på internationella tävlingar enligt internationella tävlingsregler och dömer på dessa. Gäller europa-cup, världs-cup, wm och em.	Hålla en god dialog med landslag och landslagskapten för att vara förberedda när tävlingar är aktuella för svenska domare att delta på samt förbereda domaren/domarna på uppdraget.
Arrangerat en nordisk cup i freestyle.	Starta samarbete genom det nordiska mötet för att på sikt kunna ordna en nordisk cup.
Kartlagt hur många forspaddlare som finns i Sverige.	Samla information om hur vi får reda på hur många svenska forspaddlare som finns och genomföra undersökning av detta.
Utökad antal klubbar med forspaddling med minst 4 klubbar till.	Marknadsföra freestyle bättre mot klubbar där grenen inte är representerad och stödja klubbar vid uppstart av gren eller av ny klubb.

### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Öka antalet freestyle paddlare med 100% jämfört med idag.	Efter kartläggning planera för hur ökad rekrytering kan göras.
Portal på internet med lättillgänglig information för paddlare om vattenstånd, paddelvatten och leder.	Stödja uppstart och utveckling av en portal för alla Sveriges paddlare.
Marknadsföring och aktiviteter som skall leda till att allmänhetens kunnande kring forspaddling ökar.	Delta på olika sammankomster där vi kan sprida kunskap till en stor allmänhet, ex mässor, event, tävlingar och liknande.

Utökat antal klubbar, minst 10 klubbar till med forspaddling.	Marknadsföra freestyle bättre mot klubbar där grenen inte är representerad och stödja klubbar vid uppstart av gren eller av ny klubb.
Att Sverige har minst 1 st artificiell anläggning för forspaddling.	Stödja och delta i projekt som har artificiell anläggning som mål i Sverige.

**Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

2. Forsgalan avslutar forsåret tillsammans med Forskonferens och Freestylekonferens.

Nedskrivet av: Karin Eriksson

## Slätvatten breddkommittén

**Ansvarig:** Magnus Mattsson-Mårn

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
19. Tränarkonvent varje år i Sverige.	Planerat hösten 2009.
20. Föreningskonsulenten har kontakt med samtliga aktiva slätvattensföreningar under året.	Inplaneras som en del av aktivitetsprogrammet . Lekande kanot.
21. Ett ”Kanotskolepaket” ska lanseras.	Dag Johansson återkommer med riktlinjer för konceptet.
22. Arrangören av maraton-SM arrangerar ett maratonläger.	Lägre finns i aktivitetsprogrammet, arrangerar Waxhom.
23. Välsynkroniserat nordiskt program	Programmet reducerat. Uppföljning. Nordiskt möte ges hög prioritet.
24. Kompletta aktivitetsprogram för slätvatten.	Presenteras på tävlingsarrangörsträffen och läggs sedan på hemsidan.
25. Testa minst en ny tävlingsform varje år	2009: ”Alla i en klass” (Rocksjön, augusti) Time trial 2000 m (Höstregattan)

### Mål 3-5 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
6. 500 aktiva och 50 klubbar på SM.	Fortsatt satsning på tränarutbildning.
7. 20% fler i SUC än 2008.	Ledarutbildning, tävlinningsutveckling.
8. Lägren förbundssanktioneras	Strategi tas fram tillsammans med förbundet.
9. Etablering av SKF Summercamp	Start 2008. Utvärdering och utveckling..
10. Nordisk Kongress	Test i liten skala 2009. Nordiskt tränarkonvent i samband med NM.
11. Utbildade tränare i alla aktiva klubbar.	Se 1.
12. Alla aktiva klubbar deltar i tränarkonventet.	Prioritering av tränarkonventet.

### Mål 6-8 år:

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under kommande år</b>
1. Steg 3-utbildad tränare till alla kanotister.	Tränarutbildning.
2. SKF Summercamp samlar 5000 pers.	Start 2009. Utvärdering och utveckling.

Nedskrivet av: Magnus Mattsson-Mårn

## Slätvatten elitkommitté

**Ansvarig:** Stefan Granstedt

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kommittén bedriver sitt arbete genom telefonmöten med kommittéledamöterna, elitledarträffar med ledare och coacher för landslagsverksamheten och vår- och höstmöte med de aktiva. Däremellan arbetar ledamöterna självständigt inom sina särskilda ansvarsområden.

Parallellt med den löpande verksamheten arbetar en projektgrupp för att ta fram ett material som grund för en mer långsiktig planering som kan komma leda till omprioritering av resursfördelningen inom landslagsverksamheten varför några mål på 5-8 års sikt inte lämnas idag.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Etablera ett internationellt tränarsamarbete	Delta i internationella tränarutbildningar och symposier
Individuella utvecklingsplaner och individuell utvärdering	Kräva träningsredovisning som går att utvärdera Ta fram mall för träningsredovisning
Skapa modell för nationella/regionala centrubildningar för SKF	Arbeta fram en kravspecifikation och andra underlag och beskrivningar.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Kunna säkerställa en gedigen träningsbakgrund hos de landslagsaktiva	Individuell uppföljning och utvärdering av minst 30 landslagsaktiva kanotister
Ett etablerat nationellt center för slätvatten på landslagsnivå	Uppvakta klubbar, regioner och kommuner

### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Se ovan om projektgrupp	

Nedskrivet av: Stefan Granstedt

# Slätvatten landslag

## 1. Syfte och mål för landslagsverksamheten

Svenska Kanotförbundets övergripande målsättning för sin landslagsverksamhet är att Sverige skall ha internationellt konkurrenskraftiga landslagskanotister i samtliga åldrar, på samtliga distanser inom slätvatten. Svenska landslagskanotister skall vara med och slåss om medaljer på de mästerskap där vi deltar.

För att närma oss det målet kommer stort fokus 2009 läggas på att etablera en solid träningsbakgrund hos våra juniorer och landslagsaktiva och ökad individuell kapacitet.

Landslagsverksamheten är primärt en verksamhet för resultat men skall också användas för att testa besättningar i internationell konkurrens och för att stimulera och matcha kanotister under utveckling. Det betyder att de seniortrupper som tas ut till landslagsuppdrag kan innehålla en blandning av internationellt etablerade kanotister och kanotister under utveckling.

### Särskilt för Juniorverksamheten

SKF:s mål för landslagsverksamheten för juniorer är huvudsakligen att bedriva en verksamhet som utvecklar unga talanger. Erfarenhet har visat att det krävs en hög nivå på resultat redan i junioråldern för att på bästa sätt kunna ta steget upp i senioreliten.

För att våra juniorer skall utvecklas på bästa sätt krävs förutom hjälp med träningsutveckling även matchning på tävling, både nationellt såväl som internationellt. För juniorerna delar vi upp målen i kvalitativa mål och kvantitativa mål de kvalitativa målen framgår nedan av "Mål för respektive tävling".

### Kvalitativa mål

Landslagets verksamhet är inriktad mot, dels ett kortsiktigt mål med att utveckla nuvarande juniorers kunskaper och färdigheter inom träning och teknik samt utveckla deras fysiska och mentala kapacitet, men även mer långsiktigt med att förbereda ungdomskanotister för en framtid som landslagsaktiva juniorer.

Samtliga aktiva som är aktuella för juniorlandslagsuppdrag under året förväntas förbättra såväl sin fysik som teknik. Det gäller att lägga en solid träningsgrund i dessa år. Verksamhet för juniorer skall även utveckla de aktivas kunskaper och färdigheter inom andra områden såsom besättningspaddling, mental träning, kost, och träningsupplägg. Tillsammans med internationell matchning skall denna verksamhet förbereda juniorerna inför seniortiden på bästa möjliga sätt. De aktiva skall efter sina landslagsaktiviteter aktiviteter som junior vara bättre förberedda och ännu mer inspirerade inför nästa steg i sin utveckling - senioreliten. Verksamheten skall också samordnas med ungdomsverksamheten för att skapa förutsättningarna för en smidig övergång från ungdom till junior.

## 2. PLANERAD VERKSAMHET 2009

<i>Aktivitet</i>	<i>Datum</i>	<i>Ansvarig/Uttagning till</i>
Elitedarmöte	9-10 jan	Stefan Granstedt
Skidlager	12-16 jan	Åsa Eklund
Skidlager	2-8 feb	Åsa Eklund
Elitedarmöte	6-7 feb	Stefan Granstedt

Vårmöte aktiva	28/2	Stefan Granstedt/Bengt Bengtsson
Vårläger Florida	16/2-3/3	Bengt Bengtsson
Vårläger Florida	4/3-6/4	Bengt Bengtsson
(DT* Kungälv	15/4	Bengt Bengtsson
(TH* NPK	18-19/4	Bengt Bengtsson
(DT Kungälv	22/4	Bengt Bengtsson
<b>Köpenhamn testregatta 25-26/4</b>		<b>Observation, uttagning VM, EM, WC3, U23EM,</b>
DT Malmö	27/4	Bengt Bengtsson
TH NPK	2-3/5	Bengt Bengtsson
<b>WC 1 Sprint 8-10/5</b>		
DT Kungälv	13/5	Bengt Bengtsson
<b>Rocksjöregattan 16-17/5</b>		<b>Observation/Uttagning VM, WC3. U23EM,U21</b>
DT Kungälv	18/5	Bengt Bengtsson
<b>WC 2 Sprint 22-24/5</b>		<b>Bengt Bengtsson</b>
<b>Skåneregattan 23-24/5</b>		<b>Observation, uttagning VM, U21</b>
TH NPK	25-26/5	Bengt Bengtsson
DT Kungälv	28/5	Bengt Bengtsson
<b>Öppna NM Maraton 30-31/5</b>		<b>Observation, uttagning WC</b>
<b>WC 3 Sprint 5-7/6</b>		<b>Bengt Bengtsson</b>
<b>WC 1 Maraton 13-14/6</b>		<b>Magnus Siverbrant</b>
<b>Årungen NC1 13-14/6</b>		<b>Observation, uttagning U23EM, NM U21NM</b>
EM läger	15-20/6	Bengt Bengtsson
<b>EM Sprint 25-28/6</b>		<b>Bengt Bengtsson</b>
<b>WC 2 Maraton 5-6/7</b>		<b>Magnus Siverbrant</b>
Läger J/U23	6-11/7	Anders Karlsson/Henrik Nilsson/Laszlo Varga
<b>EM Maraton 11-12/7</b>		<b>Isa Ed</b>
<b>J/U23 EM 16-19/7</b>		<b>Anders Karlsson/Henrik Nilsson/Laszlo Varga</b>
JVM läger		Laszlo Varga
VM läger1 Sprint S	22-31/7	Bengt Bengtsson
TH NPK	25-26/7	
<b>JVM 31/7-2/8</b>		<b>Laszlo Varga</b>
VM läger 2 Sprint S	4-11/8	Bengt Bengtsson
NM läger		Laszlo Varga
<b>NM Sprint U/J/U218-9/8</b>		<b>Laszlo Varga/Kurt Lückner/</b>
<b>VM Sprint 12-16/8</b>		<b>Bengt Bengtsson</b>
TH NPK	15-16/8	
NM Maraton	19/20/8	Magnus Siverbrant/Isa Ed
Test utvärdering	19/8	
DT Kungälv	20/8	
DT Kungälv	26/8	
<b>Rocksjön regatta 29-30/8</b>		<b>Observation</b>
DT Kungälv	31/8	
TH NPK	5-6/9	
Elitedarmöte/utvärdering	5-6/9	Stefan Granstedt
DT Kungälv	8/9	
DT Kungälv	10/9	
Elitedarmöte/planering	12-13/9	Stefan Granstedt
DT Kungälv	15/9	
DT Kungälv	17/9	
<b>Höstregatta 19-20/9</b>		<b>Observation</b>
<b>VM Maraton 19-20/9</b>		<b>Magnus Siverbrant</b>
Höstmöte aktiva	?	Stefan Granstedt
DT Kungälv	22/9	

DT Kungälv	24/9	
TH NPK	3-4/10	
Höstläger	v 44	Bengt Bengtsson
TH NPK	28-29/11	
Skidläger 3	v 51	
TH NPK	19-20/12	

Dessutom tillkommer DT ske vid två ännu inte bestämda tillfällen vid vardera, Vaxholm, Lidköping och Karlstad.

\*1 Daglig träning

\*2 Träningshelg

### **3. Mål för respektive tävling**

#### **EM racing**

Ta tre medaljer och få ett genrep inför VM

#### **EM Maraton**

Juniordamerna är med och slåss om medaljerna. Juniorherrarna slåss om topp 10 placering. Seniordamerna får en topp 12 placering I K1 och topp sex I K2. Seniorherrarna tar en topp sju placering och alla kommer i mål topp 12.

#### **VM Racing**

Ta två medaljer

#### **VM Maraton**

För juniorerna, slåss om medaljerna för damerna och topp 10 placering för herrarna. U23 topp 8 för både herrar och damer. Seniorherrar topp 8.

#### **J/U 23EM**

Juniorer: Ta minst en A-finalplats U23: Ta oss till final på de sträckor vi deltar på.

Ta minst en medalj

**JVM** Minst en A-finalplats.

#### **WC Maraton**

Att ställa ett relativt stort lag på banan och låta fler pröva på maraton i internationell konkurrens. Att våra seniorherrar fajtats om en topp 5 placering, att få in damerna topp 10 i K1, att juniordamerna tar minst en

medalj.

### **WC racing**

Träna på loppdispositioner

Testa besättningar

Skapa självförtroende och självkänsla

Se och lära

### **NM Maraton**

Inspirera ungdomarna att paddla maraton, genom att få se och delta i nordisk konkurrens på maraton i K1 och K2. För Juniorer och seniorer, testa besättningar och vara uttagning inför World Cup.

### **NM Sprint**

Ungdomar: Få känna på den nordiska konkurrensen och kunna prestera när det gäller. Juniorer: Minst fem Guld. U21: Vara bästa nordiska nation med 8 guld!

U 21:or skall få ett bra tillfälle att mäta sig i nordisk konkurrens.

## **4. Uttagningar, generellt, till träning och tävling**

### **4.1 Generella krav**

Grundläggande för att kunna bli uttagen till landslagsaktivitet är att man uppfyller SKF:s och ICF:s villkor för deltagande i tävling, klubbtilhörighet, licensiering svenskt medborgarskap och har tecknat "avtal med aktiva" med SKF.

### **Träningsdagbok**

Slätvatten elit arbetar med personliga utvecklingsplaner som bygger på utvärdering och planering. En förutsättning för detta är att den aktive kan redovisa träningsplanering och genomförd träning. Det betyder att man inte kommer att bli uttagen till träningsaktiviteter, vår- höstläger m.m. om man inte kan redovisa sin träningsplanering och sin genomförda träning på ett godtagbart sätt.

### **Anti doping**

SKF:s verksamhet skall självklart bedrivas inom ramen för "Idrottens dopingreglemente". Det betyder att alla som deltar i verksamheten skall uppfylla RF:s krav, t.ex. vistelserapportering. Landslagsledningen förbehåller sig rätten att jämföra varje aktivs personliga profil avseende t.ex. vistelserapportering med t.ex. uppgifter i träningsplanering.

Aktiv som brister i detta hänseende kommer varken tas ut till tränings- eller tävlingsaktiviteter.

## 4.2 Uttagning till träning, uttagning till träningsgruppen ”Landslagsaktiva”

Träningsgruppen landslagsaktiva utgörs 2008/09 av de kanotister som representerat Sverige i landslagssammanhang (NM, WC, EM, VM och OS i racing och/eller WC eller VM i maraton) under 2008 (juniorer och äldre).

Efter avslutad tävlingssäsong 2009 kommer utvärdering av deltagandet ske, se nedan under uttagningar.

Träningsgruppen är ingen sluten enhet utan den kan förändras under perioden, både vad avser storlek och deltagande. En förändring i träningsgruppen kan bero på t.ex. att någon slutar eller prioriterar på ett sådant sätt att landslagsledningen inte tror att han eller hon kan prestera fullgott på tävlingsbanan, eller hans eller hennes prestationer försämras eller att någon utanför gruppen visar sådana resultat att han eller hon tas med.

**Nästa års träningsgrupp, ”landslagsaktiva”** för 09-10, tas ut efter genomförd utvärdering av den nationella och internationella tävlingssäsongen och efter genomförd utvärdering av årets prestationer och resultat.

Storleken på träningsgruppen 09-10 är inte bestämd på förhand.

**För nyrekrytering** till träningsgruppen förutsätts en gedigen träningsbakgrund, därutöver kommer uttagningen att grundas på resultat från deltagande i internationella tävlingar och på resultat från nationella regattor och långlopp. Det är inte placeringar som kommer vara avgörande utan vi söker efter resultat som är gångbara i ett internationellt perspektiv.

**För de som deltar i träningsgruppen 08-09** kommer stor vikt läggas vid de framsteg och den utveckling som den aktive gjort under säsongen både vad avser tävlingsresultat, testresultat och kapacitetsutveckling. Eftersom målet är att utvecklas till internationell elit skall de aktivas resultat och utveckling ses i ett internationellt perspektiv. Vidare kommer hänsyn tas till den aktives träningsvilja och träningsinsats mot bakgrund av hans eller hennes landslagsstöd och hans eller hennes vilja och förmåga att självständigt genomföra en kontinuerlig hård träning.

## 4.3 Uttagning till tävlingar

Resultat på nationella och internationella tävlingar ligger till grund för uttagning att representera Svenska Kanotförbundet internationellt.

Uttagning till tävlingsaktivitet kan också vara ett led i matchningen av en ung kanotist, se mer nedan.

Uttagningar till landslagsaktiviteter meddelas i ”Landslaget kallar”. ”Landslaget kallar” mejlas till de uttagna och publiceras under ”Racing maraton, nyheter” på kanot.com.

Landslagstränaren Bengt Bengtsson har tillsammans med landslagskoordinatören och respektive lagledare, ansvaret för uttagningarna av aktiva och besättningar till de olika tävlingsaktiviteterna.

Uttagning till tävling sker efter tre olika principer, uttagning gå grund av resultat, uttagning som matchning eller uttagning på grund av framsteg.

Uttagning på grund av resultat gäller främst kanotister som uppvisar internationellt konkurrenskraftiga resultat. Uttagning baserad på resultat gäller främst deltagande i mästerskapen.

Uttagning som matchning gäller kanotister ur gruppen landslagsaktiva där uttagningen till tävling är ett led i en planerad matchning av kanotistens utveckling. Tävlingar som ingår som matchning i utvecklingen av kanotister är främst deltagande i WC.

Uttagning på grund av framsteg är en möjlighet för landslagsledningen att testa kanotister utanför gruppen "landslagsaktiva" i internationell konkurrens och behålla flexibilitet i landslagsverksamheten. Uttagning på grund av framsteg gäller främst deltagande i WC, U21 och U23.

Uttagningarna till varje aktivitet är baserade på individuella resultat i K1.

Vid uttagning till besättning bedömer de uttagningsansvariga dessutom de aktivas besättningskapacitet.

Resultat från nationella och internationella regattor och långlopp bedöms.

#### **4.4. Övriga kriterier**

**Maraton Generellt.** Magnus Siverbrant premierar de som i nationella lopp kör på ett sätt som visar att de har kapacitet för internationellt deltagande. Hellre satsa och vara offensiv och prova att flytta gränser och kanske inte orka, än att köra defensivt och satsa på att vinna spurten. Slutlig placering kommer ha underordnad betydelse jämfört med tidsavstånd och lopputveckling.

Deltagande i DKM+ rekommenderas.

Resultaten från SM kommer att användas som kompletterande underlag för uttagning till VM.

De som inte körde maraton i landslagen under 2008 måste visa kapacitet på Rönne å och Öppna Nordiska Mästerskapet.

De som körde för maratonlandslaget 2008 skall fokusera på WC, EM och VM

#### **Juniorer Generellt**

Uttagningar till JEM och JVM baseras främst på hur internationellt gångbar en kanotist eller besättning är. Med detta menas att det inte räcker med att placera sig högt upp på nationella regattor för att bli uttagen i truppen till JEM eller JVM, utan det gäller att visa en internationell kapacitet.

Utöver resultat nationellt så kommer tider och kapacitet att jämföras och matchas mot internationella tider. Det skall finnas en realistisk chans för uttagen båt (K1, K2 och/eller K4) att kunna ta sig till A-final på det mästerskap där båten kommer representera Sverige.

På NM skall vi ha representation på alla distanser.

När det gäller uttagningar till besättningsbåtar så gäller följande kriterium - snabbast båt tas ut. Besättningsbåtar kommer att matchas mot varandra med olika kombinationer av besättning både på tävling och på träningsläger. Därefter tas den snabbaste kombinationen/besättningen ut för att representera Sverige.

Har man kvalificerat sig till att representera Sverige på internationell maratontävling så är det positivt även för uttagningen till Sprinttävling. Aktiva bör prioritera ett landslagsuppdrag i maraton i framför deltagande i nationella uttagningstävlingar. Landslagsuppdrag för maratonlandslaget kommer inte att påverka möjligheter för uttagning till sprintlandslag på något som helst negativt sätt. Erfarenhet har visat att de som placerar sig väl internationellt på maratontävlingar som junior även placerar sig väl internationellt i sprinttävlingar.

## 4.5 Uttagningsgrundande tävlingar

### Uttagning till:

- **WC1 och 2 Sprint** grundas på 2008 års resultat. Sverige deltar med en relativt liten Kärntrupp
- **WC 1 och 2 Maraton.** Grundas på resultaten vid öppna Nordiska i K1 och K2.
- **WC 3 Sprint** grundas på 2008 års resultat nationellt och internationellt samt resultaten från regattorna i Köpenhamn och Rocksjön.
- **EM Sprint** grundas på resultat från WC, Köpenhamn, Racksjöregattan och Skåneregattan
- **EM maraton** grundas på resultat från WC
- **J/U23EM** grundas på, för U23, 2008 års resultat nationellt och internationellt, samt resultaten från regattorna i Köpenhamn, Rocksjön och Årungen/ WC 1 i maraton. För juniorerna, på resultaten från Köpenhamn, Rocksjön och Skåneregattan.
- **JVM** grundas på resultaten från Köpenhamn, Rocksjön, Skåneregattan och JEM.
- **VM Sprint** grundas på resultat från WC, EM och regattorna i Köpenhamn, Rocksjön, Örkelljunga.
- **NM U/J/U21** uttagningen grundas på, för **U21** på resultaten från regattorna i Köpenhamn, Rocksjön, Örkelljunga, Årungen/WC1 i Maraton och resultaten från SM. **För Juniorerna** på resultaten från Köpenhamn, Rocksjön, Skåneregattan och SM. **För Ungdomarna** på resultaten från Racksjöregattan, Skåneregattan och SM.
- **VM Maraton** grundas på resultat på EM

## 5. Egenavgifter

De landslagsaktiva kanotisterna beviljas stöd från SKF. Storleken på stödet är avhängigt av den aktives resultat. Stödet kan variera från 100% till noll, vilket i det senare fallet innebär att en landslagsaktiv inbjuds att delta i aktivitet på egen bekostnad.

Storleken på egenavgiften för varje aktivitet framgår av ”landslaget kallar”.

För 2009 har SKF:s styrelse beslutat att egenavgifterna skall vara högre vid träning än vid tävling. Egenavgifterna för vissa aktiviteter har därför beräknats enligt följande. Egenavgifter för skidlager skall täcka en tredjedel av kostnaderna för lägret. Egenavgifterna för deltagande i NM sprint, J/U23EM och WC 3 sprint skall täcka 25 % av kostnaderna för respektive tävling. För deltagande i EM och VM Sprint utgår inga egenavgifter.

Egenavgifterna för maratontävlingarna ligger över motsvarande för sprint beroende på att kommittén vill hålla uppe bredden på landslagsverksamheten inom maraton.

Egenavgifter faktureras alltid till den aktives klubb.

## 6. Landslagsledningen

Ytterst ansvarig för landslagsverksamheten för Slätvatten elit under Svenska Kanotförbundets styrelse är Stefan Granstedt som tillsammans med Börje Andersson, Kalle Sundkvist och Magnus Sköldbäck bildar Slätvattens elitkommitté. Elitkommitténs kontakt i SKF:s styrelse är Stenne Olsén.

### **Landslagsledningen för slätvatten:**

Landslagskoordinator:

Rikstränare: Bengt Bengtsson

FoU.

Lagledare/Coach

WC sprint: Bengt Bengtsson WC 2 och 3 och/

EM sprint: Bengt Bengtsson

VM Sprint: Bengt Bengtsson

J/U23 EM: Anders Karlsson/Henrik Nilsson/Laszlo Varga

NM U/J/U21: Laszlo Varga/Kurt Lückner/

JVM: Laszlo Varga

WC Maraton : Magnus Siverbrant/Isa Ed

EM Maraton: Isa Ed/

VM Maraton: Magnus Siverbrant

NM maraton: Magnus Siverbrant/Isa Ed

*Nedskrivet av: Stefan Granstedt, Bengt Bengtsson, Börje Andersson, Kalle Sundkvist, Magnus Sköldbäck*

## Drakbåtskommittén

**Ansvarig:** Johan Strandberg

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Arbetet i kommittén sker företrädesvis genom telefonmöten, som är beslutande möten, för att vara effektiva. Uppgifter förbereds innan möten och distribueras innan mötet för att det ska kunna bli beslutsmässigt. Alla frågor kan diskuteras, men kommittén fungerar som en styrelse, där ingen detaljstyrning sker. Arbetet kommer mestadels att läggas på medlemmarna i kommittén, men det kommer att finnas tillfällen då en projektgrupp utses.

En viktig roll som kommittén har är att vara ett koordinerande organ, då laget sätts samman av personer från flera olika klubbar och städer i Sverige, likaså är kommittén viktig

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
26. En mixbåt deltar i World Games	Målet utgör en aktivitet i sig. World Games koordinatör är Jonathan Bäckstrand (MKK). I övrigt se mål nr 5.
27. En mixbåt, en herrbåt och en dambåt deltar i VM (IDBF) för landslag i Prag	Målet utgör en aktivitet i sig. VM Prag koordinatör är Thomas Lundblad (ÖKS). I övrigt se mål nr 5.
28. Två genomförda breddläger och ett landslagsläger	Målet utgör en aktivitet i sig.
29. En lagledare som inte deltar i besättningen finns med på VM	Kommittén beslutade om fördelning av bidrag från Svenska Kanotförbundet på mötet den 30 nov 2008. Betald resa för lagledare förbättrar villkoren för en icke tävlande person.
30. De som deltar i besättningen under mästerskapen 2009, ska ha i snitt 3 % snabbare tider i paddeltester och 15 % ökat antal repetitioner i styrketesterna, jämfört med samma tester 2008.	<p>En träningsgrupp bestående av Johan Strandberg (ÖKS), Jonas Fager (Oxelösund KK), Pontus Evertsson (MKK) och Johannes Nilsson (LKK) tar fram ett koncept för hur säsongen planeras utifrån resultatmål. Specifikt program för styrketräning utvecklas av Johannes Nilsson.</p> <p>Genomtänkta träningar ökar dels effekten för de personer som deltar, samt ökar antalet personer som deltar i träningarna. Det kommer i sin tur att öka sannolikheten för att målen 1, 2 och 5 nås, samt indirekt också 3.</p> <p>Ett informationsmaterial kommer att produceras, som innehåller fakta om de tävlingar som gäller för säsongen samt träningsupplägg. Detta för att inspirera till mer och bättre träning.</p>

**Mål 5-8 år:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under kommande år</b>
13. Senior- eller masterlag som deltar vid mästerskap	
14. Ungdomslag som deltar i mästerskap	Informationsmaterial kommer att produceras för nya drakbåtspaddlare.
15. Genomfört svenskt mästerskap	
16. Svensk internationell tävling	

Nedskrivet av: Johan Strandberg

## Kanotpolo breddkommittén

**Ansvarig:** Erik Malmborg

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kanotpolokommittén skall ha regelbundna möten. På grund av den geografiska spridningen kommer mötena oftast att hållas per telefon. Träffarna planeras, för att minimera resekostnader i största möjliga mån, till turneringar, eller andra tillfällen då de flesta naturligt träffas. Klubbmöte och en konferens kommer att anordnas under året. Då Kanotpolokonferensen anordnas under hösten utses nästkommande års kanotpolokommitté och förslag på ordförande. Kanotpolokommittén utser därefter ansvariga för respektive verksamhetsområde inom kommittén.

Till varje verksamhetsområde skall ansvariga personer utses som ansvarar för att aktiviteterna inom verksamhetsområdet utförs och att planer och verksamhetsberättelser rapporteras in till kanotpolokommittén. Skapande av dokument för att utveckla och bredda sporten ingår också i varje verksamhetsområde.

Nedan listas polokommitténs verksamhetsområden;

- Breddning (breddningsansvarig)
- Utbildning (utbildningsansvarig)
- Nordisk utveckling (Nordisk kontaktman)
- Information & reklam (hemsida- och medieansvarig)
- Turneringar & tävlingar (tävlingsansvarig)

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. 30 aktiva klubbar varav minst 20 med ungdomsverksamhet. (Breddningsansvarig)	Fadderverskamhet. Varje distrikt ska ha minst en aktivitet för annan klubb i breddningssyfte. Turneringarna sprids över landet
31. Upprätta ett seriespel (tävlingsansvarig)	3 turneringar har utsetts för att ingå i serien under 2009.
3. Upprätta specifika kurser för	Uppdatera befintliga dokument.

kanotpolotränare. (Utbildningsansvarig)	
4. 15 certifierade nivå 2 domare och 2 ICF-certifierade domare. (Utbildningsansvarig)	Erbjuda årliga domarkurser. Nivå-2 domarkurs vid Februaricupen Resebidrag till domare som väljer att ICF-certifiera sig.
5. 3 nya klubbar som spelar polo. (Breddningsansvarig)	Använda oss av vårt fadderprogram med olika praktiska och ekonomiska stöd.
6. Upprätta en nordisk kontakt och kalender. (Nordisk kontaktman)	Samarbeta med övriga Norden vad gäller turneringar (ex. NM), utbildningar med mera.
7. Artiklar till tidningar och media. (Media ansvarig).	Två artiklar i paddling varje år.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Fyra aktiva ICF-certifierade domare. (utbildningsansvarig)	Erbjuda årliga domarkurser. Resebidrag till domare som väljer att ICF-certifiera sig.
2. Att ett nordiskt mästerskap anordnas. (Nordisk kontaktman och tävlingsansvarig)	Stötta Danmark att starta traditionen.
3. Ett utvecklat seriesystem. (Tävlingsansvarig)	Genom utvärdering och utveckling av seriesystemet.
4. Tre årliga A-turneringar och 10 årliga B-turneringar. (Tävlingsansvarig och breddningsansvarig)	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.
5. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr och U-21 Dam. (Tävlingsansvarig)	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.
6. 1300 matchstarter per år. (Breddningsansvarig)	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.

### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Tillgång till kanotanläggning med permanent kanotpoloarena.	

2. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2-utbildning för domare.
3. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.

**Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

1. Utse kommande års SM-arrangörer de 2 närmaste åren.
2. Uppdatera hemsidan då informationsspridning till aktiva, klubbar och övriga intressenter sker via [www.kanot.com](http://www.kanot.com).
3. Korrekt aktivitetskalender för kanotpolo.
4. Anordna klubbmöte och konferens för att ge kanotpolosverige och kommittén en chans till diskussioner.
5. Ha kompetent skruttinerare på SM

Nedskrivet av: Erik Malmberg

## Kanotpolo elitkommittén

**Ansvarig:** Eva Lindmark

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Telefonmöten kommer att hållas regelbundet samt vid behov. Där finns alla förbundskaptener med. Genomgång kommer att ske av aktuellt läge för respektive lag samt eventuella problem/behov lyfts.

Utöver detta kommer samtliga mål i tabellen nedan att diskuteras så att alla är medvetna om de långsiktiga målen och att vi har fokus på dem.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
32. Vi har två fungerande landslag (herr, dam)	Herrlag fungerar bra. Uppföljning sker.
33. Rekrytering kanotpolotränare genererar två ideellt arbetande tränare/coacher på mer än klubbnivå	Samtliga aktiva inom kanotpoloelit kommittén kommer att ha kontinuerlig kontakt med klubbar. Dessa kommer också aktivt under turneringar att kolla vilka ledare som kan vara aktuella.
34. Vi kvalar in till VM med seniorlagen	Följa utvecklingen av egna lagen noggrant. Vi behöver också följa konkurrenterna om kvalplatserna.
35. Seniorlagen är bäst i Norden	Danmark är den stora utmaningen på damsidan. Detsamma gäller nog herrarna men där vet vi också att Finland tänker göra comeback.  För klubblagen kommer ett NM att genomföras i Danmark första helgen i september 2009.
36. Landslagen har icke spelande coacher	Klart för herrlaget. Vi jobbar intensivt med frågan för damlaget och tillfrågar relevanta personer.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
17. Vi har tre väl fungerande landslag (herr, dam, U21 herr) varav två som håller topp 10 klass i Europa.	Herrlaget och U21 herr fungerar bra. Damlaget är i skrivande stund ett osäkert kort.
18. Våra landslag syns regelbundet i media.	Kanotpoloelit kommittén gör pressrelease innan och efter större turneringar och läger.

19. KG är en naturlig plats även för kanotpolospelare	Påbörja arbetet med att kommunicera med ledarna på kanotgymnasiet. Ta reda på vilka förutsättningar som finns. Kan man påbörja hemortsalternativ?
20. Kravprofil och utvecklingstrappa börjar ta form.	Personer med rätt kompetens tillfrågas om intresse för detta. Vi håller koll på hur det utvecklas för slalom som precis påbörjat sitt arbete.
21. Delta i EM för klubbtag med dam och herrlag	Herrlagen fungerar väl. Verksamheten på bland damsidan behöver breddas. Vi måste aktivt påminna klubbarna om vikten att ha damlag.

### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
2. Vi har fyra väl fungerande landslag (herr, dam, U21 herr och U21 dam) som håller topp 10 klass i Europa och minst ett lag som är aktuellt för att slåss om medaljer på EM.	För att klara konkurrensen behöver vi en bredd och bra påfyllning av spelare. Här jobbar vi nära breddkommittén och har regelbundet informationsöverföring.
3. Kravtrappa och utvecklingstrappa introduceras i klubbarnas normala verksamhet.	
4. Luleå Tekniska Universitet är en samarbetspartner för elitsatsande kanotpolospelare	Luleå är redan idag ett starkt fäste för kanotpolo. Ett samarbete pågår redan men behöver utvecklas för att nå elitnivå.

### Övriga planerade aktivitet för kommittén:

3. Kommittén ansvarar för att utvärdering och uppföljning sker efter säsongen och inför kommande.
4. Kommittén hanterar tillsammans med breddkommittén RF:s Elitstöd

Nedskrivet av: Eva Lindmark

## **Kanotpolo herrlandslag**

**Förbundskaptens:** Jimmy Mehlstrand

**Mål:**

Huvudmålet för 2009 är att kvala in till VM 2010 i Italien.

Inom ramen för det övergripande målet ska dessutom spelartruppen breddas och nya spelare ska integreras i laget.

**Planerade aktiviteter:**

- 2-4 Januari, turnering i Odense, Danmark
- 24-26 Januari, träningsläger i Köping
- Mars, träningsläger i Luleå
- April, träningsläger i Uppsala
- 30 Maj-1 juni, Europacup 1 i Essen, Tyskland
- 13-17 Juni, Luleå (Sverigelägret)
- 27-28 Juni, Europacup 2 i Mechelen, Belgien
- Juli, träningsläger
- 15-16 Augusti, träningsläger/turnering i Danmark
- 19-23 Augusti, EM i Essen, Tyskland
- Oktober, utvärdering av -08 och upptakt -09

**Uttagningsprinciper**

Uttagningen kommer att baseras på observationer på truppens läger och turneringar samt övriga turneringar, där förbundskaptenen har möjlighet att observera. Detta gäller fr.o.m. första turneringen i januari fram till den slutgiltiga uttagningen av EM laget, vilken meddelas efter Europacup 1 i Essen, juni.

Uttagningen sker på individens personliga kompetens och på dennes lagkompetens baserat på den spelidé som förbundskaptenen/coachen har.

Inför EM i Essen kommer förbundskaptenen att ta ut 7-9 spelare.

Nedskrivet av: Jimmy Mehlstrand

## **Kanotpolo damlandslag**

**Förbundskapten:** vakant,

**Kontaktperson tills vidare:** Tove Landerstedt

### **Mål**

#### **Årets mål**

Årets stora mål är EM i Essen, Tyskland. Målet där är att kvalificera sig till VM i Milano 2010. Vi kommer även ställa upp i de två europacuperna som går i Essen, Tyskland och Mechelen, Belgien. I år prioriteras egen träning med fokushelger för att minimera resandet och kostnaderna för de uttagna.

#### **Långsiktiga mål**

Att jobba för en bredare trupp och bra återväxt.

På sikt, är en träningsgrupp på ca 12-15 damer eftersträvansvärd.

#### **Planerade aktiviteter**

Damlandslagets planerade träffar för 2009 är:

Turnering 30 maj-1 juni Essen, Tyskland

Turnering 27-28 juni Mechelen, Belgien.

EM 19-23 augusti Essen, Tyskland

Oktober uppsamlingsträff

Dessutom kommer träningsläger med stor sannolikhet att ske gemensamt med danska damerna.

Nedskrivet av: Tove Landerstedt

## **Kanotpolo U21 herrar**

**Förbundskaptener:** Eva Lindmark, Karl Malmborg

### **Mål**

Målet för U21 herrar 2008 är att spela minst en nationell och en internationell turnering samt under våren ha egna träningsläger. Under hösten dessutom vid några tillfällen träna tillsammans med herrlandslaget. Det är viktigt att spelarna är vana vid träningar med herrarna och att spela turneringar då man så småningom kommer in i seniorlaget.

### **Planerade aktiviteter:**

- Februari/mars träningsläger, Luleå
- April, turnering i Tammerfors, Finland
- April träningsläger, Uppsala
- 13 – 17 juni Sverigeläger, Luleå
- Oktober träningsläger
- November, turnering i Järfälla
- December träningsläger med herrlaget

Det är viktigt att klubbarna stöttar sina aktiva som är intresserade av att komma ut och spela mot andra lag och som satsar på seniorlandslaget på sikt. Alla utgifter är egenavgifter.

Nedskrivet av: Karl Malmborg

## Kanotseglings kommittén

**Ansvarig:** Kalle Jonasson

Kommitté ledamöter:

Birgitta Tengberg, redaktör "Kanotseglaren" Göteborg.

Rikard Prüzelius, E-kanot Stockholm.

Kjell Berggren, Ungdom Göteborg.

Gunnar Hansson, Stockholm.

Peter Seybolt, Ungdom Stockholm.

Percy Westberg, C-E-kanot Stockholm.

Lars Beäff, C-kanot Karlstad.

Resurs kommittéer under Kanotsegling:

Tekniska (TK):

Bernt Andersson, Karlstad.

Torsten Sörvik, Göteborg.

Sven-Erik Klint, Stockholm.

Historiska :

Bengt Andersson, Stockholm.

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kommittén planerar ett tiotal telefon möten under året.

Kommittén samlar kanotseglar-Sverige till "ting" i mitten på november varje år.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
SM anordnas varje år och på olika orter.	Skapa en tävlingskalender innan säsongen startar och samordning av tävlingar med internationella arrangemang
DM arrangeras i alla distrikt.	2009 tillfrågas ÅBS, KKF och GKF att arrangera DM tävlingar.
Större utbyte mellan distrikten och ökat deltagande i tävlingar. Tävlingsarrangemang i alla aktiva kanotseglardistrikt.	DM i respektive region arrangeras som "öppna tävlingar". Samordnas tidsmässigt för att gynna deltagande från andra regioner.
Större internationellt utbyte.	2009 kommer internationellt deltagande på Europacupen i Karlstad. Ev. deltagande i någon tysk regatta under året.
Utbilda mätningmän för att aktiva segelkanoter skall kunna kappsegla	TK inventerar mätmanna beståndet.
Upprätthålla en samlad informationskanal. (Hemsidan, Kanotseglaren.)	Birgitta Tengberg är redaktör för "kanotseglaren". Vi söker en Web redaktör. Det är alla aktivas ansvar att bidra med material!

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Ungdoms- och IC-satsningar för att få fler aktiva inom dessa grupper och på fler orter. Stödja juniorers övergång till IC-klassen och de övriga seniorklasserna	Arrangera ett nationellt träningsläger för juniorer och aktiva kappseglare varje år. IC och B-kanot seglare tillsammans.
Anordna Internationella arrangemang i Sverige med jämna mellanrum, även VM	EM (Europacup) 2009 i Karlstad. VM i Sverige 2014?
C-kanot som tvåmansbåt för juniorer	Test med en C-senior på GKF som ungdomsbåt pågår. Segla tillsammans med tyska Taifun kanoter på Europacupen 2009.
Classic-klass inom C-, E- och D-kanotklassen.	Testa på SM 2009 för att finna rätt form.
Stödja icke tävlingsinriktad verksamhet som eskadersegling och raider. (Outdoor)	Eskadrar annonseras ut i programmet och i Kanotseglaren.
Föra register över seglare och båtar samt administrera mätbrev och klassregler	Pågår.

### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Att ta medaljer på VM och EM	Sponsor jakt, Teknisk utveckling.
Ansvara för att internationellt förbundssamarbete fungerar.	Fortsätta att fördjupa samarbetet med Tyska kanotseglare.

### Övriga planerade aktivitet för kommittén:

5. Deltagande på båtmässor samordnas med förbundet.

#### Preliminärt program 2009

- SM och Europacup för IC Karlstad 6-9 augusti
- Internationella regattan Göteborg mitten på juni
- DM Kad, Gtb, Sth olika datum
- Eskader, raid Karlstad före SM
- Träningsläger Tyskland
- Träningsläger Göteborg våren

Nedskrivet av: Kalle Jonasson

## Kanotslalom kommittén

**Ansvarig:** Marcus Göthberg

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Arbetet kommer att ske genom projekt där en av kommittémedlemmarna är ansvariga. Projekten kommer från klubbarna och de kommer även vara delaktiga i arbetet.

Kommittén kommer både att ha telefon och fysiska möten för beslut och uppföljning av de olika projekten.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
37. 100 startande på kanotslalomtävlingar (40 individer på minst tre tävlingar)	Forsledarutbildning Teknikkliniker Presentationsmaterial
38. 5 SC-tävlingar ska hållas 5 UC-tävlingar ska hållas SM och USM	Tävlingsprogram Forsgalan
39. 10 klubbar ska ha kanotslalom som aktivitet och viss ungdomsverksamhet	Dialog med klubbarna Träningsbank Slalomtränarutbildning  Vildmarksmässan

### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
5. 20 klubbar med i snitt 10 aktivt tävlande paddlare per klubb och utbildade, arvoderade	
6. En tredjedel av landets kanotister ska vara damer x	
7. Välarrangerade UC-norr, mellan och söder; nationell SC; minst en internationell tävling per år	
8. Minst en internationell domare per klubb och en domare per år på en internationell stortävling	
9. SM och SC i störtlopp	
10. 20 banor, 5 i WC-klass och minst	

en konstgjord bana	
11. Alla klasser ska vara representerade i alla tävlingar	
12. Landslaget ska vara representerade i varje klass	
13. Heltidsanställd förbundskapten	
14. Aktiva i topp 10 i både JVM och VM	
15. Valfungerande centralorganisation	

**Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

6. Fors- och slalomkonferens
7. Forsgalan
8. En ny Internationell domare (ISJL)
9. Olika projekt för att hjälpa klubbarna genom samarbete.

Nedskrivet av: Marcus Göthberg

## Utbildningskommittén

**Ansvarig:** Åsa Landqvist

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Utbildningskommittén kommer att träffas på telefonmöten med ca sex veckors mellanrum och träffas fysiskt minst två gånger under 2009. Träffarna planeras med utgångspunkt från vår aktivitetskalender. Arbetet i kommittén kommer framförallt vara av strategisk karaktär där mycket av det konkreta arbetet kommer skickas vidare till de grenansvariga i utbildningsgruppen. Övervägande kommer vi att försöka lägga ut så stor del som möjligt av de arbeten som ska genomföras som projekt på de personer de grenansvariga rekommenderar.

De personer som utför uppdrag rapporterar tillbaka till utbildningsansvarig och utbildningskommittén. Ansvariga för att godkänna materialet är för de tekniska delarna de olika grenarnas kommittéer och i övriga frågor utbildningskommittén.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
En ny utbildningsstruktur ska vara klar	Utse de personer som ska finnas med i kärngruppen.  Leta reda på nationer som ligger långt fram i de olika grenarna och se hur de lagt upp sin utbildning.  Börja arbeta konkret.
Utbildningskommittén ska ha hittat sin roll och de grenansvariga inom kommittén ska vara aktiva i sina roller	Regelbundna träffar med konkreta uppdrag. Arbeta för att de grenansvariga för upp utbildningsfrågan som punkt på grenkommittéernas dagordning.
Steg 2 och 3 tränarutbildning ska genomföras regelbundet.	Genomföra de utbildningar som redan nu är planerade våren 2009 och planera för ytterligare en steg två 2010.
Utbildningen "Levande Kanot" ska vara klar för racing och slalom. Denna utbildning ska vara direkt kopplad till SISU:s ledarutbildning "Grunden". Arbetet ska ske i samma takt som SISU tar fram sitt ledarutbildningsmaterial.	Utvecklingsansvarig och föreningskonsulent kommer påbörja arbetet 2009 med "Levande Kanot" slätvatten.
Teknik Coach -projektet ska övergå från projektform till att vara integrerat med ordinarie verksamhet	Detta kommer vara en integrerad fråga i den nya utbildningsstrukturen. Alla racingföreningar med tävlingsverksamhet

<p>Alla tävlingsaktiva slätvattenföreningar ska ha fått utbildning av ”teknikcoacherna.”</p>	<p>kommer bli erbjudna besök av teknikcoach.</p> <p>Ny grupp om 10 personer utbildas våren 2009. Sommaren 2009 finns totalt 20 teknikcoacher.</p>
<p>Europeiska Paddel Passet, vit, gul och grön nivå ska vara lanserat och aktivt. Examinatorer för dessa nivåer ska finnas i hela landet och inom de största grenarna. Marknadsföring till föreningar, kanotcentraler och externa intressenter både ideella och kommersiella genomförs kontinuerligt. Blå, röd och svart nivå ska vara översatta och pilotutbildningar ska startas i några grenar.</p>	<p>Grenansvariga översätter det material som skickats ut från utbildningskommittén.</p> <p>Examinatörsutbildningar erbjuds kanotcentraler i januari/februari på kanotcentralsträffen samt erbjuds föreningarna i samband med SM och ytterligare tillfällen då föreningarna har möjlighet. Pilotutbildning för blå och röd nivå genomförs i några grenar.</p> <p>Marknadsansvarig gör en marknadsföringsplan för hur EPP ska nå ut till föreningar och KC.</p> <p>Arbetet fortsätter internationellt med möte i Duisburg i mars.</p>
<p>Den resurs som avsatts för utbildning genom Idrottslyftet används fullt ut i föreningarna</p>	<p>Information sprids till föreningar och utbildningar anordnas.</p> <p>Lekande Kanotutbildningar genomförs.</p>
<p>Alla grenar deltar i arrangörsutbildningen</p>	<p>Information och förfrågan till alla kommittéer genom grenansvariga om vilken helg som är lämplig samt vilken information som ska finnas med på utbildningen.</p>
<p>Folder motsvarande den äldre versionen ”Välkommen till kanotidrotten” finns klar för alla grenar.</p>	<p>Utbildningsgruppen arbetar klart med det material som pågår.</p>
<p>Information om postgymnasial utbildning, som lämpar sig för dem som vill elitsatsa, ska finnas på hemsidan.</p>	<p>Arbetet är utlagt på ideell person som ska presentera materialet.</p>
<p>KG: Alla tränare ska ha Elitränarutbildning.</p>	<p>Detta är klart november 2008</p>
<p>KG: De årliga verksamhetsplanerna ska följas upp.</p>	<p>Verksamhetsplan kommer göras tillsammans med simgymnasiet i Nyköping, i RIG gruppen. Den lagda planen kommer följas upp på de veckomöten tränarna har samt på RIG möten varje månad.</p>

KG: En scoring-lista för motivation ska upprättas för eleverna.	Tränarna äger uppgiften att göra denna lista.
---	---

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Vi arbetar mer med alternativa utbildningsformer t.ex. via Internet och distansutbildningar	
Utbildningen och materialet "Levande Kanot" finns klart för alla grenar.	
Europeiskt Paddelpasset	Målet färdigt internationell överrenskommelse efter Duisburg
Mål för förbundskaptenernas kompetens: De ska ha genomgått SKF:s alla kanotutbildningar i sin gren samt de utbildningar som SISU ger kopplat till våra nivåer på ledarutbildning. De ska ha påbörjat utbildning eller sikta mot motsvarande GIH/IH/ETU. De ska vara väl inlästa på och klara av att arbeta med utvecklingstrappan som utgångspunkt.	<p>Arrangera utbildningar och underlätta för kaptenerna att få tid att delta. Ombesörja att budget läggs för deras fortbildning. Informera om vilka utbildningar SISU ger.</p> <p>Utvecklingsansvarig och kaptener ska få tid till träffar där utvecklingstrappa och kravprofil diskuteras med utgångspunkt från den träning som bedrivs med de aktiva.</p>
Utbildningen "Ledande Kanot" ska vara klar för racing och slalom.	
KG ska genom sin kompetens och erfarenhet tillsammans med förbundets utvecklare ha skapat sig en position, som naturligt utvecklingscentrum för framförallt eleverna, men även för elever som har lokalt idrottsalternativ samt deras tränare. Då blir KG en naturlig kontaktpunkt för förbundets kaptener för kompetensutbyte.	<p>Informera om det arbete som bedrivs på Kanotgymnasiet på de träffar som ordnas av förbundet, ex tränarkonvent. Årligen erbjuda helg på KG för elever som går på lokala idrottsgymnasier.</p> <p>KG tränarna ska regelbundet ha kontakt med respektive grens elitkommitté och förbundskaptener.</p>

### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
De föreningar som idkar tävlingsidrott ska ha minst en utbildad tränare.	Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna.

Alla förbundskaptener ska ha utbildning motsvarande GIH/ETU/IH samt ledarskapsutbildning.	Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna.
Paddel Passet, EPP är klart för alla discipliner som finns i Sverige.	Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna.
Paddelpasset är ett allmänt känt begrepp i kanot-Sverige.	Marknadsföringsarbete

Hela vårt uppdrag är definierat i vår handlingsplan

**Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

10. 500 sålda exemplar av Lekande Kanotidrott.

Nedskrivet av: Åsa Landqvist