

Svenska Kanotförbundets handlingsplan



1. Inledning.....	3
1.1 Idealitet och sport i allmänhet	3
1.2 Kanotidrotten.....	3
1.3 Bakgrund	3
2. Syfte och ”hantering”	4
3. SKF:s övergripande uppgifter och omfattning.....	5
4. Organisation	6
5. Ansvarsfördelning	7
6. Övergripande mål.....	8
6.1 Gemensamt för hela verksamheten	8
6.2 Miljö och Etik.....	8
6.3 Rekryteringsverksamhet.....	8
6.3.1 Ungdomsverksamhet.....	9
6.3.2 Junior och seniorverksamhet.....	10
6.3.3 Veteranverksamhet.....	11
7. Tävlingsverksamhet med målet att nå den yppersta världseliten.....	12
7.1 Stegring	12
7.2 Juniorverksamhet	14
7.3 Utveckling/talang	15
7.4 Seniorverksamhet	16
7.5 Veteranverksamhet.....	16
8. Beskrivning av kommittéernas arbetsätt.....	18
9. Övergripande mål för kommittéerna	20
9.1 Slätvattenkommittén.....	20
9.2 Slalomkommittén	21
9.3 Freestylekommittén.....	21
9.4 Kanotpolokommittén.....	23
9.5 Långfärd/Tur/Kanotvåg.....	23
9.6 Drakbåtskommittén	25
9.7 Kanotseglingskommittén.....	26
9.8 Landslagsgruppen.....	26
10. Sammanfattande mål för stödverksamheterna	27
10.1 Marknadskommittén.....	27
10.2 Utbildning.....	28
10.3 Forskning och utvecklingskommittén	29
10.4 Veterankommittén.....	30
11. Gemensamma funktioner	31
11.1 Kanotgymnasiet (KG)	31
11.2 Kansliet och övriga anställda	32

1. Inledning

1.1 Idealitet och sport i allmänhet

Idealiteten i vårt samhälle möjliggör mycket av den meningsfulla fritiden. Idrottsrörelsen engagerar nästan hälften av landets invånare genom medlemskap i någon idrottsförening. Anledningarna till att människor kommer i kontakt med en viss idrott kan variera. Det kan vara att vänner eller släkt introducerar idrotten, att man bor i närheten av en klubb, att möjligheten att prova på ges via till exempel skolan. Sannolikt spelar såväl bemötande som slumpen också in för vilken idrott man fastnar för.

1.2 Kanotidrotten

Vår ambition är att mötet med kanotidrotten ska vara positivt. Det finns en god förgrening i Sverige med 130 klubbar, ca 15 000 medlemmar och över 70 anslutna kanotcentraler som tillsammans har mer än 3 000 kanoter att hyra ut. Totalt räknar vi med att det är femhundra tusen människor som paddlar i någon form varje år. Vi kan vara stolta över våra idrottstraditioner. Kanotidrotten är stor, 138 länder har förbund som är anslutna till ICF, än fler länder har kanotaktiviteter. De svenska internationella tävlingsframgångarna har trots antalet aktiva länder varit stora.

1.3 Bakgrund

Kanotidrotten har många roller att fylla. De som utövar vår gemensamma idrott har säkert många olika skäl till detta. Några av dessa skäl är friheten, närheten till naturen, den fysiska ansträngningen, gemenskapen, utmaningen och tävlingsmomenten. För att kanotidrotten både ska kunna erbjuda bredd och spets krävs ideellt arbete. Många är de som bedriver ideellt arbete i våra klubbar som utgör basen i vår verksamhet.

Kanotförbundets vision är att:

1. idealitet utgör grunden för vår verksamhet och att vår verksamhet är väl spridd via klubbverksamhet
2. kanot är ett naturligt alternativ i valet mellan olika idrotter. Mötet med kanot och utövandet ska vara positivt,
3. allmänhetens kännedom om idrotten är stor,
4. Sverige lyckas väl vid internationella tävlingar, kontakterna internationellt sett är goda.

2. Syfte och ”hantering”

Handlingsplanen (HP) beskriver vår övergripande målsättning och konkretiserar våra mål. Den ska ligga till grund för arbete såväl på klubbnivå som på distrikts- och förbunds nivå. Alla medlemmar i Förbundet ansvarar på sin nivå för att målen uppfylls.

Andra viktiga dokument som styr vår verksamhet är våra stadgar, regler och specifika handlingsplaner som rör ex dopning samt överordnade idrottsorgans beslut.

HP kan vid behov justeras genom ändringsförslag i form av motion eller proposition till SKF:s årsmöte som fastställer ändringar. Det är viktigt att alla distrikt kan delta i våra årsmöten därför ska resorna till årsmöten för delegaterna betalas av centrala medel.

HP kompletteras centralt av en årlig verksamhetsplan (VP) som presenteras vid årsmötet enligt kraven i stadgarna. VP visar på ett konkret sätt hur HP:s mål omsätts i det löpande arbetet. I processen är det viktigt att utnyttja hela SKF:s samlade kunskap.

3. SKF:s övergripande uppgifter och omfattning

SKF:s organisation och tillhörighet framgår av Stadgarna 1 kapitlet.

SKF:s huvudsakliga uppgift är att vara huvudman för all kanotidrott i Sverige. Därmed ska SKF verka för att kanotidrotten breddas och utvecklas så att den blir tillgänglig för alla oavsett ålder, bakgrund eller förutsättningar. SKF ska företräda svensk kanotidrott internationellt.

SKF:s verksamhet omfattar:

- tävlingsverksamhet (racing, maraton, kanotsegling, slalom, störtlopp, freestyle, kajakcross polo samt drakbåt),
- motionsverksamhet,
- långfärdsverksamhet,
- turist- och rekreationsverksamhet,
- utbildning,
- utveckling,
- ungdoms- och veteranverksamhet inom alla ovan angivna verksamhetsområden.

4. Organisation

SKF består av ett stort antal klubbar som i sina regioner organiserar specialidrottsdistriktsförbund (SDF).

Förbundets årsmöte väljer en förbundsstyrelse som ansvarar för den centrala verksamheten när årsmötet inte är samlat, styrelsens uppdrag finns beskrivet i stadgarna 5 kapitlet. För distrikt och föreningar finns på motsvarande sätt stadgar som reglerar den verksamheten.

Två typer av kommittéer finns organiserade:

- Huvudkommittéerna Drakbåt, Slalom, Freestyle, Polo, Kanotsegling, Långfärd och Slätvatten bedriver nationell kanotverksamhet.
- Stödkommittéerna Veteran-, Utbildnings-, Forskning och Utvecklings- samt Marknadskommittén driver övergripande frågor inom sitt specialområde som berör flera huvudkommittéers verksamhet.
- Motions-, veteran- och ungdomsverksamhet bedrivs av klubbarna och är en del i varje huvudverksamhet.

5. Ansvarsfördelning

SKF utgörs av sina medlemmar. Enskilda, klubbar, distriktsförbund, kaptener, kommittéer, kansli och SKF:s styrelse har alla ett gemensamt ansvar för att målen i denna plan nås.

Klubbarna genomför den lokala verksamheten.

Distrikten svarar för samordning av lokal genomförandeverksamhet och lokalt utvecklingsarbete.

Kommittéerna stöttar verksamhetens genomförande och ansvarar för all central verksamhet inom respektive område. Kommittéerna svarar inför förbundsstyrelsen för resultat (måluppfyllelse och budget).

SKF:s styrelse leder det övergripande genomförandet av verksamheten mot våra långsiktiga mål. Styrelsen stöttar verksamhetens genomförande genom centralt budgetarbete som innebär prioriteringar och avvägningar mellan de olika kommittéernas verksamhetsområden. En av styrelsens viktigaste uppgifter är att utnyttja alla resurser optimalt. Samverkan och samordning ska ske både internt inom SKF och med externa samarbetspartners. Ett viktigt inslag är att stimulera och initiera utveckling av verksamheten. Utveckling sker med fördel i samarbete med externa organisationer. Internt utvecklingsarbete koncentreras på det som är kanotspecifikt. Steget att sprida ny kunskap ut i hela organisationen kräver lättillgänglig och aktuell information genom etablerade kanaler som alla känner till.

En klar **arbetsfördelning** mellan de centrala funktionerna, kanslipersonal, förbundskapten med hjälptränare, kommittéledamöter och andra ideellt arbetande är av största vikt. Även rollfördelningen mellan klubbar, distrikt och de centrala funktionerna är viktig. Det är viktigt att komma ihåg att den största delen av verksamhetens genomförande är distriktens, kanotcentralernas och klubbarnas ansvarsområde. SKF centralt ska samordna verksamhet på riksplanet, driva landslagsverksamhet etc. men kan inte annat än undantagsvis och under en övergångsperiod driva "lokal verksamhet".

6. Övergripande mål

6.1 Gemensamt för hela verksamheten

SKF ska tillvarata och utveckla kanotidrottens unika möjligheter till tävling, motion, rekreation, naturupplevelser och gemenskap. SKF ska dessutom verka för att alla, oavsett ålder, kön, bakgrund och förutsättningar erbjuds ett idrottsalternativ med tillräcklig bredd för att ge utövarna ett livsintresse. Alla och envar ska inom SKF:s ram kunna utvecklas på sin nivå inom de verksamhetsgrenar som passar dem.

Alla klubbar ska på sikt ha alla verksamhetsgrenar för vilka lokala förutsättningar finns på sitt program. Då skapas en stark bas för all verksamhet, rekrytering av både aktiva och ledare förbättras liksom möjligheterna att bibehålla och utveckla en bred och stark elit. Härigenom ska även ekonomin förbättras, bättre mediemöjligheter skapas och en ännu bättre förankring i samhället utvecklas.

Speciellt ska ungdomars möjligheter att utvecklas som kanotister och människor tillvaratas. Detta innebär att en bred ledarutbildning, familjesatsningar syftande till gemenskap och föräldrastöd samt åtgärder för att bibehålla ungdomar inom idrotten ska genomföras.

Våra landslag ska ges så bra förutsättningar som möjligt att nå internationella framgångar. Satsningen på respektive lag ska vara avpassad efter lagets kvalité och möjlighet att hävda sig internationellt. Satsningen ska inriktas så att målsättningen inom respektive huvudverksamhet uppnås.

Sverige ska bidra till en positiv internationell utveckling genom att delta i internationellt samarbete. Vi ska verka för att representanter för Sverige blir invalda i ICF och ECA. Representation i såväl styrelser som kommittéer är viktig. Det är även viktigt att vi följer den nationella utvecklingen genom att vara aktiva inom exempelvis SOK, RF och SISU.

6.2 Miljö och Etik

SKF verkar inom RF:s ram för:

- att möjligheterna att utöva kanotidrott fritt i naturen inte begränsas och att vår idrottsmiljö inte förstörs,
- goda levnadsvanor med avståndstagande från bruk av tobak och alkohol samt att aktivt motarbeta bruket av droger och dopingmedel,
- jämställdhet mellan män och kvinnor både bland ledare och aktiva,
- rent spel.

6.3 Rekryteringsverksamhet

Gemensamt för all verksamhet gäller målet att öka antalet personer engagerade i verksamheten genom bra rekrytering. Bra verksamhet som bygger på glädje, gemenskap och personlig utveckling ger en positiv bild av kanot som gör att de nya kanotisterna kan finnas kvar i vår verksamhet livet ut. Rekryteringen inriktas både på kanotister och ledare. Beroende på var i verksamheten man befinner sig läggs tonvikten i arbete olika beroende på huvudmålet för den egna verksamheten.

6.3.1 Ungdomsverksamhet

Ungdomsverksamheten skär genom alla huvudverksamheter och ska vara en naturlig del inom all vår verksamhet. Genom att ha aktiviteter som erbjuder alternativ för alla, både tävlingsinriktade och inte tävlingsinriktade ska ett intresse som varar livet ut grundläggas. Vi får därmed ett större antal aktiva, det breddar kanotidrotten och ger även förutsättningar för en bättre och bredare elit i vuxen ålder.

SKF har ingen central ungdomskommitté. De centrala frågeställningarna ska handläggas av varje kommitté var och en inom sitt ansvarsområde. Vi delar RF:s definition av barnidrott tom 12 år där lek och allsidig idrottsutveckling är hörnstenar. Eventuella tävlingar är en del av leken och ska ske på barnets villkor. I ungdomsidrott 13-20 år skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd och motionsidrott. (Mer kan läsas i våra stadgar).

Ungdomsverksamheten ska i första hand bedrivas lokalt i klubbar och distrikt. Även för de som har tävlingsframgångar som främsta ledstjärna är det viktigt att hantera begreppet talang på ett varsamt sätt. Det gäller att vi inte systematiskt bygger in ett förhållande där vi organisatoriskt premierar tidig fysisk utveckling. Det kan i de tidiga tonåren skilja ca 6 år i ungdomarnas fysiologiska utvecklingsnivå medan undersökningar visar att 80% av framgångarna i tävlingssammanhang på sikt förklaras av träningsmängden. Vi anser att en av de viktigaste strategiska åtgärderna är att behålla så många kanotister som möjligt upp i junioråldern. I junioråldern har variabeln fysiologisk utveckling minskat i betydelse och variabeln träningsvilja fått större inverkan på tävlingsresultaten. Vi anser därför att det är vår uppgift att bredda träningsgrupperna i ungdomsklassen. Vi vill tona ner betydelsen av ungdomslandslaget och få fler att satsa på framgång i junioråldern och senare.

Mål

- en bred ungdomsverksamhet bedrivs inom alla huvudverksamheter från rekreation/motion till tävlingsinriktad paddling.

Detta uppnår vi genom att:

Klubbarna och distrikten

- verkar för att alla som har ledaruppgifter i klubben/distriktet får ledarutbildning,
- erbjuder alla föräldrar i klubben utbildning i klubbens och hela SKF:s verksamhet,
- verkar för en utbildning av idrottslärarna på skolorna inom upptagningsområdet och samarbetar med skolan så att kanotidrott blir en naturlig del av skolornas idrottsverksamhet samt tar tillvara de möjligheter som finns i den nya skolan till egna val av specialidrott,
- utvecklar ungdomspaddlingen till att omfatta alla delar av kanotidrotten redan i rekryteringsstadiet så att alla, både föräldrar och ungdomar, ser sin plats och sina möjligheter till en intressant, rolig och utvecklande fritid,
- erbjuder familjearrangemang med kanot och därigenom tar tillvara det friluftsintrasse som finns,
- verkar aktivt för att rekrytera ungdomar och särskilt beaktar flickors behov,
- tillsammans med andra klubbar, främst inom respektive distrikt arrangerar:
 - o årliga breddläger med tyngdpunkten på samvaro och gemenskap runt kanot,
- ledar och tränarutbildning steg 1 och 2. Det finns ofta pengar att söka för att finansiera del av kostnaderna via ex kommunen, DF och SISU.

Centralt

- stödja nybörjarrekryteringen i klubbarna genom informationsmaterial och bra utbildningsmaterial. En skriftlig idébank med tips som kan användas lokalt för att tända så många ungdomar som möjligt på kanot är viktig,
- utveckla tävlingar inom kanotidrottens grenar gärna med alternativa tävlingsformer t ex handikapps-system, lottade och/eller mixade besättningskanoter. Bra exempel ska spridas så att alla får ta del av dem,
- verka för att det arrangeras lokala och regionala tävlingar under lättsamma och varierande former som ger så många som möjligt tidiga tävlingsframgångar,
- tillse att anledningar till att vissa kanotister fortsatt upp i senioråldern dokumenteras,
- samverkan ska ske mellan de ansvariga för ungdoms och juniorgrupperna så att övergången från ungdoms till juniorklassen blir så smidig som möjligt,
- driva en ungdomssatsning i de discipliner som har en etablerad ungdomsverksamhet. Satsningen ska omfatta ett läger syftande på utbildning i de grenar som har Nordiska Mästerskap ställer vi upp med ett landslag men vi verkar för att genomföra ungdomsklassen som en öppen klass där alla som önskar får delta. Vi ställer upp med en samordnande ledarresurs för deltagandet vid NM
- tillse att sammankomster förläggs på platser som ger offensiva och positiva signaler. Vi tänker i första hand på Bosön och Nyköping där Kanotgymnasiet skapar ett centrum även för landslagsverksamhet för samtliga discipliner,
- tillföra ledarresurser centralt för att årligen genomföra breddläger där klubbtränare utgör ledarbasen. Dessa läger är ekonomiskt en klubbangelägenhet. Ett kompletterande syfte med lägren är att ge tillfälle för erfarenhetsutbyte mellan klubbtränarna.

6.3.2 Junior och seniorverksamhet**Mål**

- är att en bred junior och seniorverksamhet bedrivs inom alla huvudverksamheter från rekreation/motion till internationell elitverksamhet.

Detta uppnår vi genom att:**Klubbarna och distrikten**

- verkar för att alla som har ledarupp-gifter i klubben/distriktet får ledarutbildning,
- erbjuder alla föräldrar/vuxna i klubben utbildning i klubbens och hela SKF:s verksamhet,
- driver aktiviteter som erbjuder alternativ för alla, som aktiva eller ledare, från friluft-sintresserade till tävlingsinriktade så att alla ser sin plats och sina möjligheter till en intressant, rolig och utvecklande fritid,
- fortsätter att aktivt rekrytera ungdomar och ge dem en plattform i föreningen som kanotister och ledare,
- verkar för ett samarbete med skolan så möjligheterna till egna val av specialidrott kanot tillvaratas,
- tillsammans med andra klubbar, främst inom respektive distrikt arrangera:
 - o årliga breddläger med tyngdpunkten på samvaro och gemenskap runt kanot,
- ledar och tränar/instruktörs- utbildning, samt uppmuntra till deltagande i centralt anordnade kurser för de som är mogna för det.

Centralt

- sammanställa material som kan användas i den lokala verksamheten

- erbjuda utbildning för tränare så att de kan fortsätta hjälpa även junior- och seniorkanotister i sin utveckling

6.3.3 Veteranverksamhet

Mål

- är att behålla och rekrytera veteranerna inom kanotidrotten

Detta uppnår vi genom att:

Klubbarna och distrikten

- verkar för att veteranverksamhet är en naturligt integrerad del av klubbens och distriktens verksamhet,
- aktivt verkar för att rekrytera nya kanotister.

Centralt

- verka för att veteranklasser ska vara en naturlig del i de flesta av våra tävlingar.

7. Tävlingsverksamhet med målet att nå den yppersta världseliten.

7.1 Stegring

Alla kommer att få uppleva olika saker under sin tid som kanotist. Några kommer att få uppleva situationen att som senior nå till eller strax under världseliten. Andra har inte målet att satsa så hårt. Några har inte alla de förutsättningar som krävs för att nå så långt man vill. Några når sitt mål, några växlar över till motion och/eller ledarskap inom kanot och några slutar tyvärr på vägen. Målsättningen är dock att alla som varit med inom kanotidrotten har en positiv minnesbild av kanot. Därför ska det alltid i grunden finnas med inslag som tillgodoser behovet av glädje, gemenskap och personlig utveckling.

För de som tar alla stegen har vi ledorden förälskelse, passion, vision, transpiration och en brinnande vilja att vinna som speglar det viktigaste i varje steg mot OS-medaljer.

Framgångskoncepten är inte lätta att definiera. Det är mer en känsla och ett konstaterande när vi minns vad våra aktiva presterat på tävlingsbanorna. Vi konstaterar att svensk kanotidrott haft internationella framgångar kontinuerligt sedan de internationella mästerskapstävlingarna började inom kanotidrotten. Detta ger oss självförtroende och förvissning om att vi har en nedärvd kunskapsmassa att tillvarata och förvalta. Det är ändå viktigt att försöka dokumentera, bevara och bygga vidare på vårt framgångskoncept.

Mål

Medaljer på stora mästerskap.

Detta uppnår vi genom att ha en allmän inriktning enligt följande: (obs åldersangivelserna är en grov fingervisning eftersom den individuella mognaden skiljer flera år i ungdomsåren)

<12 år Tändningsperiod - Förälskelse

Här är aktiviteterna helt klubbangelägenheter med distrikten som samordnare. Verksamheten ska vara lekbetonad, trygghet, gemyt och trevlig stämning är ledord. Vattenvana som gör att ungdomarna känner sig trygga i kanoten och även i vatten utan kanot är grundläggande.

Motorisk inlärning är gynnsam och prioriteras högt. Genom varsamma instruktioner banas rätt rörelsemönster in. Det är av stor vikt att vara uppfinningsrik i aktiviteterna. Positiva och spännande upplevelser grundlägger ett livslångt intresse.

Läger med andra föreningar är en bra metod att kunna ta steget från förälskelse till passion. Det är viktigt att inte enbart se till hur grenen bedrivs vid slutmålet utan aktiviteterna ska komponeras med inslag av lekfulla tävlingsmoment där balans och kroppsuppfattning får utvecklas. Att kopiera vuxenidrott fungerar inte. Bred idrottsgrund prioriteras, gärna med andra idrotter parallellt.

Tävlingsmomenten nedprioriteras till förmån för sammanhållning och vänskap. Att skriva träningsdagbok är inget krav men att i dagboksform anteckna vad man upplevt kan vara en bra inskolning.

Klubbledarna har oerhört stor betydelse i denna fas. De har en funktion som sammanhållare, "morsor" & "farsor".

13-14 år Inskolningsperioden - Passion

Verksamheten ska inriktas på att skapa positiva och spännande upplevelser. Allsidighet ska vara en ledstjärna i träningen. Information om kroppens funktion, psykologi med inslag av avslappning och mental träning samt kostens betydelse ska på ett naturligt sätt finnas med.

Teknikträning är viktig och även teorierna bakom kan presenteras i enkel form. Inom forsgrenarna är det viktigt att lägga mycket träning i fors med inslag av portar och som 'lek' i forsen. Bollspel i lag i olika former är viktigt för att lära sig "läsa" spelet. Lagandan är av stor vikt. Läger över klubbgränserna bör eftersträvas.

Dagboken bör nu försiktigt förfinas i sina detaljer för att mer likna en träningsdagbok.

Ledaren får under denna period en större tränarroll även om funktion som sammanhållare, "morsor" & "farsor", fortfarande är stor.

15-16 år Utbildningsperioden - Vision

Utbildningen ska fördjupas, inom fysiologisk träning, teknik, mental träning, kostkunskap, tidsplanering och karriärvägar, för att skapa förståelse för vad som krävs för att nå toppen.

Inslaget av besättningspaddling i slätvatten ska vara fortsatt stort. I slalom börjar portträning vara central, även den allmänna forskänslan tränas. Långsiktiga mål med delmål som ej kan påverkas av konkurrenterna konstrueras. Träningsdagboken bör nu vara fullt utvecklad. Det innebär individuell träningsuppläggning. För de som satsar på polo måste de individuella träningsuppläggen samordnas inom respektive lag.

Ledaren har under denna period den mest utpräglade tränarrollen. Ofta måste tränaren vara samordnare och ta hjälp av experter inom de olika specialområdena.

17-21 år Mognadsperioden - Transpiration

Målsättningen ska vara att kanotisten blir så kunnig att hon/han kan ta ansvar för sin egen individuella träning. Dessutom hjälper respektive förbundskapten inom polo individerna i laget att få fram helheten. Förmågan att utvärdera genomförd träning ska öka genom utbildning.

Under denna period skapas den slutgiltiga fysiologiska grunden som är avgörande för hur långt man kan komma i elitsammanhang. Förhållandet mellan träning och återhämtning avgörs till stor del av den maximala syreupptagningen. Syreupptagningen bör därför prioriteras högt. Den generella styrkan ska parallellt höjas till en hög basnivå. Det är väsentligt för att minska skaderisken på lång sikt. Helkroppsövningar bör därför vara ett naturligt inslag i styrketräningen. Teknikutvecklingen fortsätter, inom slalom och freestyle koncentreras träningen mot svårare forsar och kombinationer.

I samband med studier och jobb flyttar många även under den här perioden. För den aktive kan det vara svårt att kombinera elitsatsning med vuxenlivets krav. Klubbtränaren kan förmedla kontakter till andra klubbar, vara ett stöd i sociala frågor genom att klara ut tankar och ställa frågor samt hjälpa till att hitta svar. Klubbtränaren har även nu en viktig funktion som "bollplank" vid utvärdering och planering av träningen. Även vid teknikträning/analys är klubbtränarens fortsatta stöd viktigt.

>22 år Skördeperioden med Koncentration & Perfektion – En brinnande vilja

De fysiska basnivåerna ska vara uppfyllda och träningen ska individanpassas och specialiseras. De generella kvalitéerna ska underhållas samtidigt som ”finliret” med de specifika egenskaperna utgör träningen som avgör slutnivån. Det kan bli någon form av rekyl om man slagit igenom tidigt men om den aktive har hittat sin livsstil så stabiliseras framgångarna. Tendensen är att de stora framgångarna i både konditionskrävande och teknikgrenar kommer högre upp i åldern. Det är inte ovanligt att prestationskulmen inträffar efter fyllda trettio år.

Ledarens roll består till stor del att vara en fixare som ska se till att det mesta fungerar rent praktiskt. Även om rollen som instruktör tonas ned då den aktive närmar sig perfektion i sin idrott så krävs fortfarande en kunnig klubbtränare för teknikträning/analys och som bollplank vid träningsuppläggning mm. För att nå toppen är det viktigt att den aktive känner trygghet och självsäkerhet i sin situation. Därför är det viktigt att dialogen mellan aktiv och ledare är öppen, kontinuerlig inriktad på att utveckla och stötta den aktive.

I en idrott som polo kommer erfarenheten att röra sig på rätt sätt och vid rätt tillfälle av erfarenhet. Detta tillsammans med en fysik på högsta nivå och en bra och genomtänkt taktik gör att individer tillsammans bildar ett optimalt team.

Sammanfattning

Kanotsveriges uppgift är med hänsyn tagen till ovanstående utgångsläge skapa förutsättningar för så många kanotister som möjligt att ta sig hela vägen fram och få skörda så stora framgångar som möjligt.

Ledaren

Ledaren har en oerhört viktig roll för att ovanstående ska fungera. Grunderna skapas i klubbarna och klubbledarnas signaler ger de aktiva en stabil grund. De ”centrala” ledarna och framstående lag och kanotister kan fungera som motivationshöjare under utvecklingen. En ledares uppfinningsrikedom och förmåga att våga pröva nya idéer kan vara avgörande för kanotistens karriär. Det är därför viktigt att ledarnas kunskapsnivå följer kanotistens utveckling. För att tränaren ska känna sig trygg i sin roll krävs möjligheter till kontinuerliga träffar med andra tränare. Dialog och utbildning är grundstenar vid träffarna.

Klubbtränarens roll försvinner inte när kanotisten kommer med i ett landslag. Därför är det viktigt att klubbtränaren hålls kontinuerligt informerad och har en dialog med de centrala tränarna.

7.2 Juniorverksamhet**Mål**

- att hjälpa våra talanger att ta ett steg mot den yppersta eliten så att det i en framtid blir möjligt att erövra medaljer vid internationella seniormästerskap. Om ungdomarna på vägen väljer att avbryta sin elitkarriär är uppgiften att hjälpa dem att hitta andra mål inom kanotidrotten.

Detta uppnår vi genom att:**Klubbarna och distrikten**

- verkar för att klubbtränarna har bra utbildning och möjligheter att utbyta erfarenheter med andra ledare,

- verkar för ett samarbete med skolan så möjligheterna till egna val av specialidrott tillvaratas för de elever som inte går vid kanotgymnasiet i Nyköping,
- tillsammans med andra klubbar, främst inom respektive distrikt arrangera:
 - o årliga breddlager med tyngdpunkten på samvaro och gemenskap runt kanot,
 - o ledar och tränarutbildning steg 1 och 2 samt att för de som är mogna för det även uppmuntra till
- deltagande i centralt anordnade kurser.

Centralt

- Driva ett juniorlandslag i de discipliner som har en etablerad juniorverksamhet. Satsningen ska omfatta ett läger syftande på utbildning och förberedelse för tävling samt en tävling med internationellt motstånd. Deltagande vid JVM/JEM ställer prestationskrav och handlar om ett elitlag.
- Tillföra ledarresurser centralt för att årligen genomföra breddlager där klubbtränare utgör ledarbasen. Dessa läger är ekonomiskt en klubbangelägenhet. Lägren ska kombineras med förmedling av kunskap på hög nivå. Ett kompletterande syfte med lägren är att ge tillfälle till erfarenhetsutbyte mellan klubbtränarna och bidra till att nätverk mellan tränare fungerar.

7.3 Utveckling/talang

Mål

- att hjälpa våra talanger att ta det sista steget upp till den yppersta eliten så att det blir möjligt att erövra internationella mästerskapsmedaljer. Om ungdomarna på vägen väljer att avbryta sin elitkarriär är uppgiften att hjälpa dem att hitta andra mål inom kanotidrotten se 6. 3. 2.

Detta uppnår vi genom att:

Klubbarna och distrikten

- verkar för att klubbtränarna har bra utbildning och möjligheter att utbyta erfarenheter med andra ledare,
- i största möjliga utsträckning erbjuder de ungdomar som fortsatt vill satsa på en elitkarriär stöd så att de kan ta det sista steget upp till den yppersta eliten,
- tillsammans med andra klubbar, främst inom respektive distrikt, arrangera årliga breddlager och ledar/ tränarutbildning samt att för de som är mogna för det även uppmuntra till deltagande i centralt anordnade kurser.

Centralt

Driver ett utvecklingslag i de discipliner som har behov av det. Laget ska genomföra läger med utbildningsinslag med syfte att lyfta individerna till toppnivå. Systematiska tester av olika slag genomförs kontinuerligt för att kontrollera om utvecklingen går i rätt riktning. Dessa tester tillsammans med tävlingsresultat hjälper även kaptenen att avgöra vilka aktiva som ska ingå i utvecklingslagen. I en lagsport som polo "mäts" inte spelförståelse på samma sätt som de fysiska egenskaperna och precisionen. Här gäller det att det finns en bra kommunikation för att utveckla denna sida. En internationell tävling med "rätt motstånd" ska genomföras med förberedelseläger för att prestera goda resultat. Målsättning ska vara att ge internationell erfarenhet. Samverkan ska ske med seniorlaget. Det är viktigt att "våra" insatser koordineras med de insatser SOK gör med sina talangpengar. Utbildning och stöd ska om möjligt utformas individuellt. Kanotister i denna åldersgrupp ska erbjudas plats på breddlager tillsammans med juniorer som arrangeras årligen.

7.4 Seniorverksamhet

Mål

- att där så är möjligt att erövra OS-medaljer, i övriga fall VM, EM och WC-medaljer. Efter avslutad elitkarriär är det viktigt att behålla de aktiva inom kanotfamiljen så att de med sin erfarenhet och kunskap kan hjälpa till att vidareutveckla svensk kanotidrott.

Detta uppnår vi genom att:

Klubbarna och distrikten

- verkar för att klubbtränarna har bra utbildning och möjligheter att utbyta erfarenheter med andra ledare,
- i största möjliga utsträckning erbjuder de kanotister som fortsatt vill satsa på en elitkarriär stöd så att de kan ta det sista steget upp till den yppersta eliten, tillsammans med andra klubbar, främst inom respektive distrikt arrangera:
- årliga läger där även de som inte omfattas av SKF:s centrala satsningar får chansen att utvecklas till elitkanotister,
- ledar och tränarutbildning samt även uppmuntra till deltagande i centralt anordnade kurser så att alla har en djup förståelse inför sitt idrottande. De aktiva på denna nivå förutsätts ta ett stort egenansvar för sin träning.

Centralt

Driver elitinriktade landslag med höga resultatkrav. Resultat ska styra fördelningen av ekonomiska resurser vilket innebär att en A, B och C satsning kan bli aktuell. B/C innebär egenavgift men när aktiviteten börjar är alla ett lag. Stödet ska inom rimliga gränser vara individanpassat när det gäller individuell tävling.

Uppgiften som kapten för seniorverksamheten inom OS disciplinerna kräver ofta så mycket tid att komplement och del av semester inte täcker behovet av ledighet för uppdraget utan även tjänstledighet krävs. Det är viktigt att ersättningsnivå ligger på en nivå som gör att de lämpliga personer som kan tänka sig ta dessa viktiga uppdrag inte backar ur p.g.a. ett för stort ekonomiskt bortfall. Heltidsanställda kaptener förväntas klara uppgifter även vid sidan om sitt uppdrag som kapten. Det innebär att lönekostnaden kan fördelas på olika poster vid budgetdiskussioner.

Det är viktigt att vår insats koordineras med SOK:s satsning. Det är viktigt att diskussionerna med SOK är förankrade i styrelse och kommittéer så att budskapet från oss blir entydigt. Kansliet koordinerar våra kontakter tillsammans med berörda kaptener.

En kontinuerlig dialog ska ske mellan förbundskaptenen, de aktiva och experter inom olika specialområden.

Systematiska tester av olika slag genomförs och erfarenhetsutbyte med andra specialidrottsförbund ska stimuleras.

7.5 Veteranverksamhet

Mål

- att där så är möjligt att erövra internationella medaljer.

Detta uppnår vi genom att:

Klubbarna och distrikten

- låta veteranverksamheten vara en integrerad del av verksamheten.

Centralt

- veterankommittén skapar ett nätverk så att information om internationella tävlingar når ut till intresserade. De aktiva på denna nivå förutsätts helt ta ansvar för sin träning och ekonomiskt själva stå för sina kostnader.

8. Beskrivning av kommittéernas arbetsätt

Organisation

I de fall styrelsen bedömer att behov finns får kommittéer tillsättas och beslutanderätt överlåtas. Kommittéerna är underställda styrelsen i SKF samt ansvariga för verksamhet och budget. En person från styrelsen eller en anställd på kansliet ska vara knuten till kommittén för att säkerställa återrapportering av de beslut som tas i kommittén. Antalet ledamöter kan variera. Varje kommitté tillförs pengar för mötesverksamhet så att de ideella ledarna kan träffas och utveckla verksamheten. Därutöver tillförs resurser för att bedriva verksamhet i den omfattning styrelsen beslutat.

Huvuduppgifter

- Genomföra nödvändiga aktiviteter för att nå de mål som formulerats i Stadgar och i handlingsplaner. Kommittéerna planerar genom att upprätta en verksamhetsplan (VP) som tillsammans med budget speglar arbetets mål under det kommande året, planering sker i samråd med styrelsen.
- Idéer och synpunkter testas och samlas in löpande vid Kanotting, symposier, tävlingsarrangörsträff och andra lämpliga forum. Det är viktigt att nyttja SKF:s samlade kunskap.
- VP och budget presenteras varje år för årsmötet.
- Handlägga ärenden av kommitté- eller grenspecifik natur.
- Ta fram rapporter och information till styrelse, klubbar, vår officiella Hemsida och Paddling.
- Följa utvecklingen såväl nationellt som internationellt inom sitt ansvarsområde och informera kanotsverige om nya inslag.
- Etablera och fördjupa kontakter med externa kompetenscentra.
- Genom kontakter med Forskningsinstitutioner, lämna förslag på sådan forskning som kan vara värdefull för utvecklingen av kanotidrotten.
- Arbeta kontinuerligt på att förbättra kommunikationen, informationen och uppföljningen på alla nivåer. Täta kommunikationer mellan kommittén och ex distrikt, klubbar, kanotcentraler, förbundskaptener är viktig.
- Bilda nätverk mellan klubbtränare/instruktörer för ömsesidigt utbyte av erfarenheter.
- Stötta den klubb som blivit utsedd att arrangera SM, föreslå överledare till SKF's styrelse samt säkerställa att SM tävlingarna genomförs på ett bra sätt.
- Godkänner sanktionsansökningar tillsammans med respektive förbundskapten.
- Domar och disciplinspecifika tränarutbildningar.

Ansvarsområde

- Tillse att styrelse och kansli är informerad om planerade och pågående aktiviteter. Skriftlig redovisning.
- Redovisning av projekt och budgetering ska ske enligt principerna i bilaga 3.
- Äskande av tilläggsanslag (om någon aktivitet hotar spräcka budgetramen) ska ske skriftligt (se bilaga 3).
- Bestraffningsrätten förbehålls styrelsen enligt SKF:s stadgar 5 Kapitlet Förbundsstyrelsen, 4§ Prövningsrätt.
- Tillse att antagna handlingsplaner följs.
- I tillämpliga delar följa 5 Kapitlet 2§ i SKF:s stadgar (Förbundsstyrelsens åligganden).

Speciellt för kommittéer med tävling som huvudmål gäller att:

Svensk kanotidrott uppfattas av många som en olympisk idrott. Framgångar på olympiska spel har högsta prioritet. Det ger stor genomslagskraft i media och hos den idrottsintresserade allmänheten. Lyckas vi infria de förväntningar som ställs på vår idrott har vi de bästa förutsättningarna att skaffa oss de resurser som vi behöver.

Detta styr resursinsatserna inom OS grenarna så att vi anpassar prioriteringarna till dessa fyraårscykler.

Svensk kanots framgångskoncept ska hållas levande, det kan underlättas med bra dokumentation. Erfarenhetsutbyte även med andra sporter är viktigt.

Verka för en utveckling av kanottävlingarnas form och innehåll både nationellt och internationellt. Ett brett urval av tävlingsdistanser/nivåer möjliggör för aktiva med olika förutsättningar att kunna hävda sig. Kontinuerlig översyn, av tidsprogram mm i syfte att göra tävlingarna mer attraktiva för publik, media, aktiva och arrangörer, ska genomföras. Ett sätt att nå målet är att understödja försök med alternativa tävlingsarrangemang.

Medverka vid utformning av rättvisa regler och att de tillämpas på ett konsekvent sätt nationellt och internationellt.

Sammanställa ansökningar om tävlingar och besluta om utformningen av tävlingsprogrammet för säsongen.

Kommittéerna har som ansvar att varje år kalla till en disciplinkonferens.

Konferensen ska vara genomförd senast november. Kallelse till konferensen ska ligga på kanot.com senast 1 oktober. Om det är möjligt ska flera discipliner samordna sina konferenser för att på detta sätt minska klubbarnas resekostnader. För att en konferens ska godkännas krävs att minst 5 olika klubbar finns representerade.

På mötet skall följande punkter tas upp:

- Presentera aktiva klubbar
- Vilket behov av stöd har föreningarna i sitt utvecklingsarbete eller vid start av förening.
- Rapport på vad kommittén genomfört under året såsom möten och utbildningar m.m.
- Redovisa genomförda turneringar/tävlingar
- Diskutera regler och eventuella behov av uppdateringar
- Besluta om kommande års tävlingsprogram i detalj
- Besluta om tävlingar 2 år framåt, exempelvis SM
- Redovisa budget
- Presentera planerade aktiviteter kommande år
- Öppen diskussion om verksamheten
- Öppen diskussion om framtid
- Vilket stöd kan kommittén få från klubbarna
- Förslag på kommande års kommittésammansättning (representanter från minst 3 klubbar)

9. Övergripande mål för kommittéerna

Det som tidigare beskrivits rekrytering, uppläggnings av verksamhet i förhållande till ålder mm gäller naturligtvis även alla kommittéers arbete och nämns inte här även om det är en av de viktigaste punkterna att beakta även för kommittéerna. Detaljerade mål ska varje år tillsammans med budget presenteras för Årsmötet. Det krävs en intim kontakt mellan alla kommittéer för att utnyttja resurserna optimalt och nå bra resultat i frågor som rör utbildning, media, finansiering men även i frågor som rekrytering, träningsläger mm se även föregående kapitel.

9.1 Slätvattenkommittén

Avgränsningar

Slätvattenkommittén (SK) har begränsat sitt arbetsområde till tävlingsinriktad racing och maratonpaddling i alla dess olika former nationellt. I de fall där det finns samordningsvinster ska samverka med andra kommittéer ske.

Ansvarsområde

SK:s verksamhetsområde består av den övergripande kommittéverksamheten inom slätvattengrenarna.

Utgångsläge

Finns beskrivet tidigare det som är övergripande för alla kommittéer. Om vi följer dem med bl.a. ledorden förälskelse, passion, vision, transpiration och en brinnande vilja att vinna så kan vi nå våra mål.

- Den största resursen är alla ideella tränare, ledare och aktiva som arbetar inom ansvarsområdet.
- Den övergripande kommittéverksamheten sköts av förtroendevalda och ideellt arbetande ledamöter.
- SKF har besättningskanoter och avancerad testutrustning centralt som i huvudsak används av de nationella representationslagen.

Mål

- utveckla träningsmetoder och tränare på såväl klubb som förbunds nivå,
- ta tillvara kanotidrottens speciella karaktär för att skapa och utveckla olika tävlingsformer,
- utveckla breddverksamheten genom samordning av lokala arrangemang ex i kanotklassikern och förmedla goda idéer till alla klubbar. Ungdomsverksamheten ska särskilt beaktas,
- nå de mål som i övrigt finns beskrivna i denna handlingsplan.

Detta uppnår vi genom att:

Årligen upprätta en verksamhetsplan som bygger på de mål som finns beskrivna i denna HP och de riktlinjer vi har från stadgar och överordnade organisationers regler. Verksamhetsplanen kompletteras med en budget som arbetats fram i samråd med förbundsstyrelsen.

9.2 Slalomkommittén

Avgränsningar

Slalomkommittén har begränsat sitt arbetsområde till kanotslalom och störtlopp och har tillsammans med freestylekommittén ansvar för utbildning och utveckling av forspaddling på fritid och motion.

I de fall där det finns samordningsvinster ska samverkan med andra kommittéer ske.

Ansvarsområde

Slalomkommitténs ansvarsområde består av den övergripande breddverksamheten och nationella tävlingskalendern.

Utgångsläge

Finns beskrivet tidigare det som är övergripande för alla kommittéer. Om vi följer dem så kan vi nå våra mål.

Mål kanotslalom är att:

- Främja utvecklingen av kanotklubbarna
Bra fungerande klubbar med bred verksamhet är viktigt för kanotslalom och störtlopps utveckling. Klubbarna är basen för all verksamhet och därför är en av kommitténs främsta uppgifter att stödja klubbarnas utveckling. En tydlig nationell strategi hjälper klubbarna att växa och tillföra dem kompetens.
- Förbättra värdet av lokala evenemang
Evenemang är slalomsportens ansikte utåt, en inkomstkälla och ett glädjeämne för aktiva och ledare. Genom att koordinera klubbarnas arbete kan kommittén underlätta för arrangörer.
- Image - Att göra vår verksamhet och image känd
Genom att på nationell nivå ta fram högklassiga presentationsmaterial hjälper kommittén till att skapa en image, som stärker klubbarnas och de aktivas möjligheter att få sponsorer och underlättar kontakt med skolor, kommuner och allmänhet. Endast en liten andel i en klubb tävlar och därför är det viktigt att alla oavsett ålder och kön känner sig välkomna och kan få del av en meningsfull verksamhet på goda villkor.
- Anläggningar - utveckla slalomanläggningar
Slalomkommittén ska hjälpa klubbar att förbättra och skapa mindre banor i anslutning till klubbarna. Kommittén har även till uppgift att samordna skapandet av konstgjorda eller naturligt förbättrade tävlingsplatser.

Detta uppnår vi genom att:

Årligen utvärdera och uppdatera verksamhetsplanen som bygger på de mål som finns beskrivna i denna HP och de riktlinjer vi har från stadgar och överordnade organisationers regler. Verksamhetsplanen kompletteras med en budget som arbetats fram i samråd med styrelsen.

9.3 Freestylekommittén

Avgränsningar

Freestylekommittén är en samordnande organisation för forspaddling i grenarna freestyle och kajakcross.

I de fall där det finns samordningsvinster ska samverkan med andra kommittéer ske.

Ansvarsområde

Freestylekommittén samordnar även, tillsammans med slalomkommittén, icke tävlingsinriktad forspaddling som fripaddling, utförspaddling, turpaddling, festivaler etc. Kommittén ska dessutom verka för satsningar som är svåra att genomföra på klubbnivå eller där det saknas klubbar.

Freestylekommitténs ansvarsområde består av den övergripande utvecklingen av freestyle i Sverige.

Utgångsläge

Finns beskrivet tidigare det som är övergripande för alla kommittéer. Om vi följer dem så kan vi nå våra mål.

- Den största resursen är alla ideella tränare, ledare och aktiva som arbetar inom freestyles ansvarsområde.
- Den övergripande kommittéverksamheten sköts av förtroendevalda och ideellt arbetande.

Mål freestylekommittén är att:

- Varje år ska en tävlingskalender i god tid innan säsongen upprättas, i första hand för Sverigecuptävlingar, SM i freestyle och RM i kajakcross. Det är även viktigt att samordna kalendern för Freestyle-Sverige med övriga forstävlingar, festivaler och andra forsarrangemang.
- Kanot.com. Det är kommitténs uppgift att tävlingskalender, resultat från tävlingar samt kommittéprotokoll kommer upp på kanot.com i rimlig tid.
- Andelen ungdomar och tjejer som paddlar fors är ofta liten i de olika klubbarna, vilket gör det svårt att genomföra arrangemang för dessa på klubbnivå. Därför är det kommitténs uppgift att stödja sådan verksamhet till dess att verksamheten är så stor att den kan hanteras av klubbarna själva eller i nätverk emellan klubbarna.
- Det är få forspaddlare som är verksamma vid de stora norrlandsälvarna: Torne-, Kalix- och Piteälven. Dessa älvar har goda möjligheter för forspaddling och tävlingar under bra och utslagsgivande förhållanden. Det är kommitténs uppgift att verka för arrangemang i dessa älvar tills det finns verksamma klubbar som kan arrangera tävlingar och breddarrangemang vid dessa älvar.
- Utan ledare i klubbarna så blir det mycket liten klubbverksamhet. Liksom alla andra sporter är det inom forspaddlingen ett problem med att rekrytera ledare till verksamheten. Att forspaddling har ett ytterligare ansvar för ledaren i form av de påtagliga riskerna i sportutövandet, gör det ännu svårare att rekrytera ledare. Tanken med ledarutbildningen är att den skall höja den pedagogiska nivån på verksamheten, men också höja säkerhetsnivån på verksamheten.
- Kommitténs uppgift är att fungera som ett stöd / bollplank för klubbarna och deras verksamhet.
- Det görs många forsrestaureringar i Sverige. De flesta utförs för att återställa de skador som flottningen orsakat för fisket. För att inte värdefulla forsar skall försämrats ur forspaddlingssynpunkt så är det kommitténs uppgift att verka för en restaurering som också tar tillvara forskanotisters intressen. Kommittén har även till uppgift att tillsammans med slalomkommittén, samordna skapandet av konstgjorda eller naturligt förbättrade tävlingsplatser.

9.4 Kanotpolokommittén

Avgränsningar

Kanotpolokommittén har begränsat sitt arbetsområde till kanotpolo. I de fall där det finns samordningsvinster ska samverkan med andra kommittéer ske.

Ansvarsområde

Kanotpolokommitténs ansvarsområde består av den övergripande utvecklingen av kanotpolo i Sverige.

Utgångsläge

Finns beskrivet tidigare det som är övergripande för alla kommittéer. Om vi följer dem så kan vi nå våra mål.

- Den största resursen är alla ideella tränare, ledare och aktiva som arbetar inom kanotpolos ansvarsområde.
- Den övergripande kommittéverksamheten sköts av förtroendevalda och ideellt arbetande.
- Viktiga bitar att beakta är att det årligen ska arrangeras tränarkonferenser, och instruktörsutbildningar. Följande material ska finnas för att få verksamheten att fungera: teknikvideo och domarutbildning. Ett genomtänkt program för teknikträning och lagutveckling från nybörjarnivå till elitnivå.

Mål kanotpolo är att:

- utveckla träningsmetoder och tränare på såväl klubb som förbunds nivå,
- aktiva och ledare ska uppleva kanotkarriären glädjefylld och meningsfull. Efter avslutad karriär ska man bära med sig positiva minnen, oavsett hur länge man deltagit eller hur långt fram man nått som ledare eller aktiv,
- höja utbildningsnivån för klubbtränare och domare. Vi ska ha egna internationella domare så att vi får delta på internationella mästerskap,
- stödja klubbar och distrikt i utveckling och genomförande av tävlingar från internationella tävlingar till nybörjartävlingar (för alla åldrar) med god mediebevakning,
- Kanotpolokommittén sammanställer informationsmaterial som stödjer klubbarnas rekrytering och breddverksamhet,
- utveckla ett fungerande informationssystem både internt, mot allmänhet och media,
- synas på mässor och i annonser för att locka folk att prova kanotpolo.

9.5 Långfärd/Tur/Kanotvåg

Avgränsningar

Den största delen av verksamheten bedrivs lokalt i klubbar och vid kanotcentraler. Centralt ska SKF driva säkerhetsfrågor och sammanställa de erfarenheter som kommer fram vid verksamheten inom och utom landet.

Stötta, initiera utbildning och utveckling genom att exempelvis ta fram studiecirkelmaterial runt bra litteratur.

Ansvarsområde

Långfärdskommitténs (LK) ansvarsområde består dels av den övergripande kommittéverksamheten och dels det samordnade utbildningsbehov som finns inom motions-, tur- och långfärdsverksamheten.

För att klara detta mycket breda område är verksamheten indelad i olika arbetsgrupper med en klar uppdelning av ansvaret så att varje del styr den löpande verksamheten och hela kommittén

samlas endast för att koordinera verksamheten. Förbundskansliets personal tillsammans med utbildningskommittén stödjer verksamheten.

Utgångsläge

Ca 500 000 människor paddlar i någon form varje år. Vi ska verka för att knyta dessa till SKF genom klubbarnas och kanotcentralernas långfärds- och/eller motionsverksamhet. För att lyckas krävs kompetens, ödmjukhet, framåtblick och samarbete med andra organisationer som arbetar med kanotidrott (t ex Scouterna, Friluftsrådet och Friskis & Svettis).

Kanotvåg är självfinansierande genom den anslutningsavgift som kanotcentralerna betalar till SKF centralt.

Genom att öka antalet centraler kan informationen och SKF:s insatser öka vilket även kommer långfärds- och motionspaddlarna till godo.

Aktiviteterna som arrangeras bör vara självfinansierade. I vissa speciella fall och vid start av ny verksamhet kan undantag göras. Målet är att verksamhetsökning i sig på sikt ska ge SKF en starkare ekonomi.

Mål för uthyrning och turverksamheten är att:

Kanotcentralerna/klubbar

- aktivt verkar för att människor upptäcker tur och långfärdspaddlingens möjligheter och populariserar kanotidrott som rekreativ form,
- genom aktivt säkerhets- och informationsarbete samt utbildning i samarbete med andra klubbar och kanotcentraler se till att verksamheten håller hög kvalitet,
- verkar för att alla som paddlar kan genomföra turer självständigt och på ett säkert sätt,
- med hjälp av långfärdspaddlare upprätta fler och mer detaljerade ledbeskrivningar som kan försälgas via kanotcentralerna samt iordningställa kanotleder inom närområdet. Om belastningen är hög är ett direkt samarbete med markägare nödvändigt. Paddlingen kanaliseras till stråk som inte leder till konflikter med andra intressen. Det krävs då fasta rastplatser och ett system för ved, sopor och latrin. Med markägarnas medverkan kan det praktiska genomförandet klaras,
- all vår verksamhet ska genomsyras av säkerhet och hänsyn till naturen så att vi kommer ifrån diskussioner om och inskränkningar i allemansrätten.

Centralt

- SKF ska vara huvudorgan för denna verksamhet och en rådgivande instans till myndigheter i frågor om naturens utnyttjande för människans fritid och i säkerhetsfrågor,
- årligen genomföra kanotcentralkurser,
- stödja kanotcentraler och klubbar med bra utbildningsmaterial så att de kan utbilda instruktörer och allmänhet,
- kvalitén vid kanotcentralerna kontrolleras bland annat genom regelbundna besök i SKF:s regi,
- årligen ge ut och sprida Kanotvågsbroschyren och där poängtera vikten av att besöka seriösa kanotuthyrare,
- öka anslutningen till Kanotvåg bl.a. genom att kontakta centraler som ännu inte är anslutna, vara tydliga i våra kvalitetskrav och i beskrivningen av de fördelar en anslutning ger,
- samordna och stödja utvecklingen av långfärdspaddlingen så att de framsteg som görs kommer så många som möjligt tillgodo,
- om behov finns utveckla ett "paddelpass" för enskilda i samarbete med kanotcentralerna för att underlätta deras arbete och öka säkerheten vid kanotuthyrning,
- aktivt stödja klubbar eller organisationer som vill arrangera kanotsymposier,
- råd och tips till kanotister ska finnas och utges i samarbete med Sjöfartsverket,

Mål för Långfärdspaddling är att:

Klubbarna och kanotcentralerna

- bedriver utbildningsverksamhet lokalt över hela landet, med samma krav. Säkerhet är en grundpelare för att förebygga olyckor,
- deltar i kontaktnät för att visa långfärdspaddlarna de alternativ som finns inom kanotsverige,
- deltar i debatten om långfärdsfrågor inom och utom SKF, det gäller även enskilda aktiva kanotister.

Centralt

- via Förbundets hemsida samordna de kontaktnät som finns om/för långfärdspaddlarna så att de aktiviteter som finns inom kanotsverige blir allmänt kända,
- stödja initiativ till ökad paddling ex "blå bandet",
- se till att material för utbildning av aktiva och ledare finns,
- ett certifieringssystem för kajakinstruktörer/långfärdsledare finns,
- hjälper till att förmedla "kom-i-gång-hjälp" till klubbar som vill utveckla kajakfärdsverksamheten,
- deltar i kanotsymposier för att följa utvecklingen i idrotten,
- upprätthåller och utvecklar de nordiska och övriga internationella kontakterna,
- i samarbete med Sjöfartsverket upprätta en heltäckande olycksstatistik med kanoter inblandade för att kunna sprida kunskap om förebyggande av olyckstillbud.

Mål för motionspaddling är att:**Klubbarna och kanotcentralerna**

- har motionsverksamhet som en naturlig del av verksamheten. Förutom de folkhälsoaspekter det kan ge ger det även en bred bas för klubbar och centraler att bygga sin verksamhet på.
- deltar aktivt i folkhälsoprojekt som exempelvis Folkhälsoinstitutet och RF driver.

Centralt

- ge plats för motionsverksamhet på exempelvis kanot.com
- inspirera fler att prova på kanot som motionsform.
- delta i projekt som exempelvis Folkhälsoinstitutet och RF driver.

LK:s mål uppnår vi genom att:

Årligen upprätta en verksamhetsplan som bygger på de mål som finns beskrivna i denna HP och de riktlinjer vi har från stadgar och överordnade organisationers regler. Verksamhetsplanen kompletteras med en budget som arbetats fram i samråd med förbundsstyrelsen.

9.6 Drakbåtskommittén

Ansvarsområde

Drakbåtskommittén (DK) består dels av det löpande kommittéarbetet dels ansvar för företagstävlingarna och den vanliga tävlingsverksamheten i drakbåtar.

Mål

- fortsätta utvecklingen av företagstävlingar och se till att de även fortsättningsvis hålls inom SKF:s ram.
- Företagstävlingarna ska ge ett ekonomiskt överskott till kanotidrotten,
- via företagstävlingar skapa goda kontakter med näringslivet,
- grenen ska breddas så att fler klubbar kan bedriva denna verksamhet i syfte att ytterligare bredda kanotidrotten,
- utveckla Drakbåt som tävlingsgren både nationellt och internationellt.

Detta uppnår vi genom att:

Årligen upprätta en verksamhetsplan som bygger på de mål som finns beskrivna i denna HP och de riktlinjer vi har från stadgar och överordnade organisationers regler. Verksamhetsplanen kompletteras med en budget som arbetats fram i samråd med förbundsstyrelsen.

9.7 Kanotseglingskommittén

Avgränsning

All verksamhet med segelkanoter i olika klasser från motion till tävling.

Ansvarsområde

Kanotseglingskommitténs (KSK) verksamhetsområde består dels av den övergripande kommittéverksamheten och dels den operativa och landslagsanknutna tävlingsverksamheten inom grenen kanotsegling. Ett seniorlandslag representerar vid olika internationella uppdrag. Vid vissa tävlingar kan landslagsverksamheten även omfatta juniorer. Antalet klubbar är ännu inte fler än att KSK även handlägger vissa frågor som normalt ligger på distriktsnivå.

Mål

- kontinuerligt tillhöra de bästa nationerna på VM,
- utveckla träningsmetoder och tränare på såväl klubb som förbunds nivå,
- arrangera internationella tävlingar, även VM, i Sverige,
- nå de mål som finns angivna i denna handlingsplan.

Detta uppnår vi genom att:

Årligen upprätta en verksamhetsplan som bygger på de mål som finns beskrivna i denna HP och de riktlinjer vi har från stadgar och överordnade organisationers regler. Verksamhetsplanen kompletteras med en budget som arbetats fram i samråd med förbundsstyrelsen.

9.8 Landslagsgruppen

Avgränsningar

Landslagsgruppen består av en representant av förbundskaptenerna för varje disciplin samt av utvecklare och styrelsens representant.

Ansvarsområde

Gruppen hanterar frågor som rör landslagen och vägen dit. Detta är kanalen mellan förbundskaptenerna och styrelsen.

Förbundskaptenernas ansvarsområde

- Kommunicera och upprätta kriterier för laguttagningar.
- Utveckla disciplinen genom att t.ex. tillämpa nya regler.
- Godkänna sanktionsansökningar tillsammans med respektive disciplinkommitté.
- Informera om och stämma av eventuella förändringar i genomförandet kontra den beslutade planen.
- Budgetansvar för "sitt" landslag.
- Säkerställa att avtal skrivs med de aktiva.

Mål

- Utveckla individer och lag
- Våga tänka nytt och utvecklas
- Att kontinuerligt tillhöra de bästa nationerna på mästerskap (undvika periodiska svackor).
- Stötta och inspirera tvärsöver disciplin gränser
- Samordna och använda förbundets tillhörigheter maximalt
- Samordna utbildningsinsatser mot elittränare
- Samordna läger och träningsverksamhet om det kan spara resurser.
- Verka för ett gemensamt träningspråk över disciplin gränserna

10. Sammanfattande mål för stödverksamheterna

Generellt

Stödkommittéerna ska stötta Förbundets arbete genom att:

- driva egna projekt inom ramen för sitt verksamhetsområde i linje med målen i denna HP.
- hjälpa till med kunskap, idéer, material och framtagning av underlag.
- utveckla sitt verksamhetsområde mot egna mål så att de övergripande målen kan nås.

Där så är möjligt sköts stödkommittéerna ideellt men vissa aktiviteter kan också skötas av betald personal.

10.1 Marknadskommittén

Ansvarsområde

Marknadskommittén verkar inom följande områden: Intern information, media, marknadsföring och resursskapande verksamhet. Det kan inte ske utan medverkan från verksamhetskommittéerna och kanotsverige i stort. Här speglas kommitténs ansvarsområde men denna verksamhet måste naturligtvis drivas även på regionalt och lokalt plan med den skillnaden att "riks" ändras till "lokal". Framtagning av övergripande material kan kommittén lösa så att lokala klubbar slipper lägga energi på detta.

Mål för marknadsföring och media är att:

- finna former för långsiktig marknadsföring av kanotidrotten,
- stödja kommittéer och klubbar med/vid framtagning av marknadsföringsmaterial,
- synas i rikstäckande media så att vidden av kanotidrottens alla möjligheter får förankring i samhället,
- en för kanotidrotten heltäckande informationsbroschyr ska finnas,
- den officiella hemsidan för SKF på Internet ska nyttja senaste teknik,
- fortsätta med regelbundna utskick till media och presskonferenser vid större kanotändelser i samtliga grenar, ex tävlingar och landslagsläger. Kansliet samordnar verksamheten,
- skapa goda mediakontakter på riksplanet,
- en modern marknadsföringsvideo ska finnas.

Mål för resursskapande verksamhet är att:

- skapa mer intäkter till SKF, det gäller central verksamhet men gärna även till klubbar och aktiva,
- förse landslagen inom SKF med medel i sådan omfattning att inte landslagens uppsatta mål äventyras, d v s konkurrenskraften på det internationella planet ska vidmakthållas och på sikt förstärkas,
- ta fram material för marknadsföring av kanot både internt och externt mot såväl media, potentiella sponsorer och allmänheten,
- driva SKF:s företags(sponsor)klubb "XXX - OS-stad". Via kontakter från kanotidrotten behålla och successivt utöka antalet medlemmar, för att ha minst 25 företag som medlemmar,
- ha kontrakterat minst en sponsor för SKF:s centrala verksamhet.

Mål för intern information är att:

- utveckla informationsspridningen kontinuerligt genom att följa den tekniska utvecklingen,
- alla ska nås med viktig information så snabbt som möjligt, bl a genom hemsida och Paddling där vi nu har en kanal direkt ut till föreningsmedlemmarna,
- alla verksamhetskommittéer och styrelsen ska ha information via modern teknik till berörda intressenter.

Detta uppnår vi genom att:

Årligen upprätta en verksamhetsplan som bygger på de mål som finns beskrivna i denna HP och de riktlinjer vi har från stadgar och överordnade organisationers regler. Verksamhetsplanen kompletteras med en budget som arbetats fram i samråd med förbundsstyrelsen.

10.2 Utbildning

Ansvarsområde och avgränsningar

Ledstjärnan i utbildning är kvalitet, en tydlig utbildningsplan underlättar för alla att veta hur man kan ta del av utbildningar

Utbildning formar framtidens ledare och sprider förbundets anda. Det är därför förbundets viktigaste kommitté.

Bedriva kanotanpassad utbildning som är heltäckande. Verksamheten ska samordnas och utvecklas för de olika huvudverksamheterna inom SKF. Utbildning är en angelägenhet som samtliga av SKF:s verksamheter ska vara delaktiga i. Kursmaterial och läromedel ska produceras i samarbete mellan utbildningskommittén och övriga kommittéer samordningsansvaret är utbildningskommitténs. Sakkunskap till läromedelsproduktion hämtas med fördel inom kanotidrottens olika grenar. Avsnitt av mer allmän karaktär kan hämtas från andra läromedel. Behov av specifika krav för kanot och även i vissa delar för de olika kanotgrenar, ska kompletteras med specifik kanotutbildning anpassad bl.a. till grenarnas krav på säkerhet, teknik och fysik.

Praktiskt användbart material för att lättare kunna sprida kanotkunskap till nya klubbar, till skolor och andra intressenter är viktigt.

Kvalité på innehållet ska alltid eftersträvas. Vi ska koncentrera oss på det som vi kan bäst, det finns inte anledning att lägga energi på områden som redan har bra kursutbud och bra utbildningsmaterial som vi kan använda oss av. SISU tar ex ansvaret för en grundläggande allmän ledarutbildning som SKF ska använda sig av som komplement till våra grenspecifika delar.

Föreläsare till kurser kan hämtas både från SKF:s olika verksamheter, olika utbildningsinstitutioner och från övriga idrotter.

SKF ska utnyttja de utbildningsmöjligheter som ges inom t ex IH:s, SISU:s, RF:s och DF:s ram. Det totala utbudet ska ses som en naturlig del av det kursutbud som finns tillgängligt för oss inom SKF. Det är viktigt att vi inom kanotidrotten utnyttjar dessa möjligheter att utbilda oss. Ett mål är att de som utbildar sig ska förmedla sina kunskaper vidare inom kanotidrotten genom att vara tränare, föreläsa, producera läromedel eller på annat lämpligt sätt.

Distrikt och klubbar:

Har huvudansvaret för genomförandet av studiecirkel och utbildningar där det finns förutsättningar att bedriva den lokalt eller regionalt lika bra till lägre kostnad.

Mål för Utbildningskommittén är att:

- popularisera utbildning genom kvalitet, nya former, ny teknik och marknadsföring,
- sammanställa lämplig litteratur och upprätthålla ett bra kursutbud,
- sprida kunskap, genom artiklar och information via vår hemsida, vid tävlingar och andra lämpliga forum,
- verka för att utbildning är en naturlig del under träningsläger,
- satsa på utveckling av studieplaner och studiecirkeln som studieform genom att samarbeta med SISU,

- fortsätta arbetet med att bredda utbildningen genom att Regioner, SDF och klubbar genomför dem
- grundläggande utbildningsnivåerna lokalt. Hemsidan ska även vara en gemensam skylt även för lokala kurser,
- utveckla nya och ständigt se över innehållet i befintliga läromedel genom att kontrollera innehållet kontinuerligt. Materialet i lösbladssystem byts, tryckt material i bokform eller videoproduktioner kompletteras med bilagda rättelser,
- i samarbete med verksamhetskommittéerna färdigställa och uppdatera en strukturerad utbildning för verksamheten. I den ingår ex teknikvideo, en video för kanotcentralerna om grunderna vid kanothantering, uppdaterad funktionärsutbildning för tävlingsgrenarna, instruktörsutbildning mm,
- sträva efter att varje SDF/Region har utbildningsledare och varje klubb / kanotcentral har en utbildningsansvarig genom att begära in namn på ansvariga från SDF / Regionerna, klubbarna /kanotcentralerna och upprätta register över dessa,
- ge service åt utbildningsledare och stödja utbildningsansvariga,
- tillvarata SKF:s intressen vid Högskoleutbildning inom idrott för att därigenom säkerställa en hög kompetens inom SKF,
- arbeta för rekrytering av ledare av båda könen i alla åldrar,
- stimulera och främja ledarnas arbete med alla grenar såväl på bredd som på elitnivå,
- eftersträva ökad förståelse för kvinnligt och manligt idrottande och de specifika krav bland såväl aktiva som ledare som det skapar. I all vår utbildning ska detta ingå som ett naturligt inslag,
- utveckla samarbetet med andra idrotter avseende utbildning och erfarenhetsutbyte.

Ekonomi

Ungdomsledar- och tränarutbildning ska om möjligt subventioneras. Funktionärsutbildning, konferenser, mm ska budgeteras till 0kr (Det är rimligt att en viss administrativ kostnad finns med i beräkningen av kursavgifterna), det kan ändå leda till att utbildningen på central nivå får en viss subvention på de kurser som har lågt deltagarantal. Det är viktigt att alltid genomföra planerad utbildning. Distrikt/Regioner och klubbar bör i första hand genomföra sin utbildning i samarbete med SISU / DF, som kan ge stöd både ekonomiskt och vid genomförandet av kurser.

Detta uppnår vi genom att:

Årligen upprätta en verksamhetsplan som bygger på de mål som finns beskrivna i denna HP och de riktlinjer vi har från stadgar och överordnade organisationers regler. Verksamhetsplanen kompletteras med en budget som arbetats fram i samråd med styrelsen.

10.3 Forskning och utvecklingskommittén

Ansvarsområde

Följa upp och utveckla träningsmetoder i alla dess delar. Samordna medicinsk uppföljning. Följa och delta i forskning och utveckling inom idrottsfysiologi, näringslära, materiel mm.

Organisation

Kommittén samordnar, leder och ser till att tillräckligt samarbete mellan grupperna sker.

- Tränarråd som består av ledande tränare och tänkare.
- Medicinskt råd bestående av läkare som följer aktiva i de olika lagen.
- Anmärkning: Deltagarna i de olika råden kan/bör till delar utgöras av samma personer.

Mål

- stödja verksamhetskommittéerna genom att följa upp och analysera landslagens resultat, träning, kost, mm,
- sprida ny information och nya erfarenheter så att ledare, tränare och aktiva kan planera verksamhet och träning utifrån de senaste rönen,
- få stöd av andra finansiärer än kanotidrotten vid sin idrottsforskning.

Detta uppnår vi genom att:

Årligen upprätta en verksamhetsplan som bygger på de mål som finns beskrivna i denna HP och de riktlinjer vi har från stadgar och överordnade organisationers regler. Verksamhetsplanen kompletteras med en budget som arbetats fram i samråd med förbundsstyrelsen.

10.4 Veterankommittén

Ansvarsområde

Kommittén ska verka för att veteranverksamhet ska vara en naturlig del inom all verksamhet i SKF.

Avgränsning

Det praktiska genomförande av verksamheten ska i första hand bedrivas lokalt. Grenkommittéerna kan föreslå ledamöter till veterankommittén.

Mål

- att tävlingsarrangörer bjuder in till samtliga H/D-klasser,
- att ett nätverk för veteraner skapas med målsättning att sprida information och koordinera veteranverksamhet,
- att antalet äldre inom kanotidrotten ökar och att den ledarkapacitet som finns ges utrymme att verka,
- centralt ska veterankommittén öka kunskapen om äldres idrottande så att de kan inspirera, stödja och ge idéer till lokala organisationer om hur verksamheten kan utvecklas. Den ökade kunskapen om äldres ändrade fysiologiska status bör leda till att veteranutbildning kan genomföras,

Detta uppnår vi genom att:

Årligen upprätta en verksamhetsplan som bygger på de mål som finns beskrivna i denna HP och de riktlinjer vi har från stadgar och överordnade organisationers regler. Verksamhetsplanen kompletteras med en budget som arbetats fram i samråd med förbundsstyrelsen.

11. Gemensamma funktioner

Sammanfattande mål

De gemensamma funktionerna ska var och en inom sitt område stödja utvecklingen av kanotidrotten.

11.1 Kanotgymnasiet (KG)

Ansvarsområde

Kanotförbundet ska i samarbete med Skolverket, RF, Nyköpings kommun och Nyköpings Kanotklubb bedriva KG i Nyköping med riksintagning. Max 24 elever ryms i det gemensamma boendet och cirka 7 elever tas in varje läsår. Verksamheten ska hålla hög kvalitet och ge ungdomarna en chans att utveckla sin kanottalang optimalt utan att åsidosätta sina studier vid gymnasieskolan. Det direkta genomförandeansvaret har de två heltidsanställda tränarna.

Mål

Målet med KG:s verksamhet är att underlätta för framgångsrika, elitsatsande ungdomar i deras kombination av elitidrott och gymnasiestudier. Denna verksamhet ingår som en del i förbundets differentierade elitsatsningar.

Mål

Den kunskap som samlas vid KG är viktig för hela kanotsverige och det ligger inom tränarnas ansvarsområde att delge kanotsverige de erfarenheter och den kunskap som samlas i Nyköping.

KG är ett verktyg för Svenska kanotförbundet att utveckla kanotidrotten. KG är en unik möjlighet att ha heltidsanställda tränare i kanotsporten och därför är det av vikt att KG sätts in i sitt sammanhang, och dess framgång mäts i hur väl verksamheten bidrar till helheten.

Kanotförbundet måste ställa särskilt höga krav på de som får anställning på kanotgymnasiet.

De anställda har som uppgift att bedriva förstaklassig träning med betoning på teknik, fysiska utveckling, självständighet och ledarutveckling.

KG har också rollen som nationellt träningscenter

- Erbjudna träning på hög nivå till aktiva som kommer till KG på helger och lov, med billigt boende och matlagningsmöjligheter till låg kostnad. Detta särskilt för slalom, som har höga krav på åretrunträning i fors.

Målet med KG:s verksamhet är att underlätta för framgångsrika, ungdomar i deras kombination av idrott och gymnasiestudier. Denna verksamhet ingår som en del i förbundets differentierade elitförberedande satsningar.

Gemensam och vägledad träning samt teoretisk undervisning inom närliggande tvärvetenskapliga områden genomförs under såväl dag- som kvällstid.

Träningen och prestationsutvecklingen ska bedrivas på ett optimalt sätt med goda träningsmöjligheter, aktuell teoretisk utbildning, tillförlitliga testmetoder, kontinuerlig uppföljning och stimulerande träning. Denna del ska skötas av kompetenta tränare med stöd av utbildningskommittén och kansliet såväl personligt som vad det gäller vidareutbildning.

Då eleverna söker till KG och bereds plats, efter ett av SKF utarbetat rankingsystem, ska SKF erbjuda dem något de normalt inte skulle erhålla om de inte varit så framgångsrika och hårt satsande att de kommit in på landets enda, rikstäckande KG.

Den kunskap som samlas vid KG är viktig för hela kanotsverige och det ligger inom tränarnas ansvarsområde att delge kanotsverige de erfarenheter och den kunskap som samlas i Nyköping.

Detta uppnår vi genom att:

- samarbetet med Nyköpings kommun fungerar bra,
- gemensamt boende, mat, mm håller hög kvalitet,
- samarbetet med gymnasieskolorna är bra så att scheman och uppföljning av skolprestationerna fungerar. Ett bra koordinerat schema för alla kanotister på KG möjliggör effektiv undervisning och träning för våra ungdomar oavsett vilket programval de gjort,
- träningsmöjligheterna i kommunen är goda, t ex med förvaring av kanoter och omklädningsmöjligheter både vid vinter- och sommarträningssvatten,
- lokaler och utrustning för träning utanför kanoten är anpassade till våra höga krav,
- träningsuppföljningen av genomförd träning sker gemensamt av elev och tränare,
- tester utförs kontinuerligt på eleverna, enklare testmetoder inom ett flertal områden tillämpas,
- sociala aktiviteter för att främja sammanhållningen genomförs kontinuerligt bla genom elevernas egna initiativ via ex idrottsföreningen på KG,
- tränarna vi har är offensiva, följer utvecklingen och driver projekt för att utveckla kanotidrotten.

11.2 Kansliet och övriga anställda

En av styrelsens viktigaste uppgifter är att upprätta ett kansli. Kansliet är styrelsens förlängda arm och kan genomföra de dagliga uppgifter som åligger en stor organisation som SKF. Det är styrelsen som ansvarar för att personalen får förutsättningar att serva kanotsverige, överordnade idrottsorgans, myndigheters etc. med diverse göromål. Det är också styrelsens uppgift att kontinuerligt se över arbetsformer så att kansliet klarar organisationens krav inom de kostnadsramar som finns tillgängliga.

Kanslipersonalens uppgift är att inom de ramar som tilldelas serva styrelse, kommittéer och övriga kanotsverige efter bästa förmåga men även komma med och genomföra egna förslag till utveckling av verksamheten.

Exempel på ansvarsområde

- Antidoping
- Kontakter med RF och SOK
- Avtal med förbundskaptener
- Inventarielista
- Centrala avtal