

# Kanotskyttetävling/Höstlovläger i Nyköping

## Kanotskytte

Söndagen den 25/10 anordnar Kanotgymnasiet den första nationella tävlingen i kanotskytte. Den består av 5 paddelvarv och 4 "skyttmoment". Totalt ca. 4-5 km paddling med straffrundor som löpning mellan varven (ta med löpskor). Tävlingen är indelad i tävlingsklasser som vanligt men alla startar samtidigt.

Priser kommer eventuellt att finnas men en rolig och jobbig tävling är alla garanterade.

Starten går kl: 14.00 vid måltornet på kanotstadion!

Anmälan och info sker på plats kl 13.00 vid måltornet kanotstadion. Ingen anmälningsavgift utgår.

## Höstlovläger 25-28/10 Söndag -Onsdag

Efter tävlingen fortsätter vi med ett höstlovläger 26-28/10 för dem som vill. Alla är välkomna att delta på dessa varierade hårda dagar med tränare från kanotgymnasiet. Boende och mat ordnar du själv med.

Henrik Nilsson 0155-457787  
[henrik.nilsson@edu.nykoping.se](mailto:henrik.nilsson@edu.nykoping.se)

Anders Karlsson 0155-457789  
[anders.karlsson@edu.nykoping.se](mailto:anders.karlsson@edu.nykoping.se)

Hör av er om det är några frågor !!!

Varmt välkomna!!