

Beskrivning av SKF:s landslagsverksamhet slätvatten 2010

Innehåll:

1. Syfte och mål för landslagsverksamheten
2. Planerad verksamhet 2010
3. Mål för respektive tävling
4. Uttagningar
5. Egenavgifter
6. Landslagsledningen 2010

1. Syfte och mål för landslagsverksamheten

Svenska Kanotförbundets övergripande målsättning för sin landslagsverksamhet är att Sverige skall ha internationellt konkurrenskraftiga landslagskanotister i samtliga åldrar, på samtliga distanser inom slätvatten. Svenska landslagskanotister skall vara med och slåss om medaljer på de mästerskap där vi deltar.

För att närma oss det målet kommer även 2010 stort fokus läggas på att etablera en solid träningsbakgrund hos våra juniorer och landslagsaktiva och ökad individuell kapacitet som mål.

Landslagsverksamheten är primärt en verksamhet där de aktiva skall visa resultat men den skall också användas för att testa besättningar i internationell konkurrens och för att stimulera och matcha kanotister under utveckling. Det betyder att de seniortrupper som tas ut till landslagsuppdrag kan innehålla en blandning av internationellt etablerade kanotister och kanotister under utveckling.

Särskilt för Juniorverksamheten

SKF:s mål för landslagsverksamheten för juniorer är huvudsakligen att bedriva en verksamhet som utvecklar unga talanger. Erfarenhet har visat att det krävs en hög nivå på resultat redan i junioråldern för att på bästa sätt kunna ta steget upp i senioreliten.

För att våra juniorer skall utvecklas på bästa sätt krävs förutom hjälp med träningsutveckling även matchning på tävling, både nationellt såväl som internationellt, För juniorerna delar vi upp målen i kvalitativa mål och kvantitativa mål de kvalitativa målen framgår nedan av ”Mål för respektive tävling”.

Kvalitativa mål

Landslagets verksamhet är inriktad mot, dels ett kortsiktigt mål med att utveckla nuvarande juniorers kunskaper och färdigheter inom träning och teknik samt utveckla deras fysiska och mentala kapacitet, men även mer långsiktigt med att förbereda juniorerna för en framtid som landslagsaktiva seniorer.

Samtliga aktiva som är aktuella för juniorlandslagsuppdrag under året förväntas förbättra såväl sin fysik som teknik. Det gäller att lägga en solid träningsgrund i dessa år. Verksamhet för juniorer skall även utveckla de aktivas kunskaper och färdigheter inom andra områden såsom besättningspaddling, mental träning, kost, och träningsupplägg. Tillsammans med internationell matchning skall denna verksamhet förbereda juniorerna inför seniortiden på

bästa möjliga sätt. De aktiva skall efter sina landslagsaktiviteter som junior vara bättre förberedda och ännu mer inspirerade inför nästa steg i sin utveckling - senioreliten. Verksamheten skall också samordnas med ungdomsverksamheten för att skapa förutsättningarna för en smidig övergång från ungdom till junior.

2. PLANERAD VERKSAMHET 2010

<i>Aktivitet</i>	<i>Datum</i>	<i>Ansvarig/Uttagning till</i>
Elitedarmöte	9-10 jan	Stefan Granstedt
Skidläger	20-27 jan	Susanne Gunnarson
Tester aktiva	15,27,28/2	Bengt Bengtsson/Susanne Gunnarsson
Vårläger Florida	1/2-13/4	Bengt Bengtsson
Köpenhamn testregatta	24-25/4	Bengt Bengtsson WC3, EM J/U23EM, VM, NM*
Rönne å	5/4	NM, WC maraton
WC 1 Sprint	7-10/5	Bengt Bengtsson EM
Rocksjöregattan	15-16/5	VM, WC3. U23EM, NM*
WC 2 Sprint	28-30/5	Bengt Bengtsson EM
Öppna NM Maraton	29-30/5	WC 1 maraton
WC 3 Sprint	4-7/6	Bengt Bengtsson EM U23 EM
Onyx regatta		12-13/6 U23EM, NM*
J/U23 läger	14- 17/6	Susanne Gunnarsson/Laszlo Varga
EM läger	15-20/6	Bengt Bengtsson
SM Maraton		19-20/6 WC och VM
Läger Maraton Karlskrona	21-23/6	Susanne Gunnarsson
WC 1 Maraton	26-27/6	Susanne Gunnarsson WC2 och VM
EM Sprint	4-7/7	Bengt Bengtsson VM
WC 2 Maraton	24-25/7	Susanne Gunnarsson VM
J/U23 EM	31/7-1/8	Susanne Gunnarsson/Laszlo Varga
VM läger1 Sprint S	22-31/7	Bengt Bengtsson
VM läger 2 Sprint S	4-11/8	Bengt Bengtsson
NM läger	?	Kurt Lückner/Laszlo Varga
NM Sprint U/J/U21	8-9/8	Laszlo Varga/Kurt Lückner/
VM Sprint	12-16/8	Bengt Bengtsson
Augustiregattan	29-30/8	
Elitedarmöte/utvärdering	5-6/9	Stefan Granstedt
Tour de Gudenå	10-12/9	Nordisk Ungdomslandskamp maraton
Elitedarmöte/planering	12-13/9	Stefan Granstedt
Höstregatta	19-20/9	Observation
VM Maraton	19-20/9	Susanne Gunnarsson
Höstläger barmark	v 44	Bengt Bengtsson
Varmort	?	
Skidläger 3	v 51	

* Avser U/J och U21 klasserna på NM

3. Mål för respektive tävling

EM sprint

Ta fyra medaljer och få ett genrep inför VM

VM Racing

Ta tre medaljer

VM Maraton

För juniorerna, topp 10 placeringar. U23 topp 8 för både herrar och damer. Seniorherrar topp 8.

J/U 23EM

Juniorer: Ta minst en A-finalplats.

U23: Ta oss till final på de sträckor vi deltar på.

WC Maraton

Att vid en WC (WC1) ställa ett relativt stort lag på banan och låta fler yngre pröva på maraton i internationell konkurrens. Att våra seniorherrar fajtas om en topp 5 placering, att få in damerna topp 5 i K1, att någon/några juniorer placerar sig topp 8.

WC racing

Träna på loppdispositioner

Testa besättningar

Skapa självförtroende och självkänsla

Se och lära

NM Maraton

Inspirera ungdomarna att paddla maraton, genom att få se och delta i nordisk konkurrens på maraton i K1 och K2. För Juniorer och seniorer, testa besättningar och vara uttagning inför World Cup.

NM Sprint

Ungdomar: Få känna på den nordiska konkurrensen och kunna prestera när det gäller.

Juniorer: Minst fem Guld.

U21: Vara bästa nordiska nation med 8 guld!

U 21:or skall få ett bra tillfälle att mäta sig i nordisk konkurrens.

4. Uttagningar, generellt, till träning och tävling

4.1 Generella krav

Grundläggande för att kunna bli uttagen till landslagsaktivitet är att man uppfyller SKF:s och ICF:s villkor för deltagande i tävling, klubbtilhörighet, licensiering svenskt medborgarskap och har undertecknat "avtal med aktiva" med SKF.

Träningsdagbok

Slätvatten elit arbetar med personliga utvecklingsplaner som bygger på utvärdering och planering. En förutsättning för detta är att den aktive kan redovisa träningsplanering och genomförd träning. Det betyder att man inte kommer att bli uttagen till träningsaktiviteter, vår- höstläger m.m. om man inte kan redovisa sin träningsplanering och sin genomförda träning. Träningsdagboken förs med hjälp av den Excelfil som finns på kanot.com

Anti doping

SKF:s verksamhet skall självklart bedrivas inom ramen för ”Idrottens dopingreglemente”. Det betyder att alla som deltar i verksamheten skall uppfylla RF:s krav. Aktiv som brister i detta hänseende kommer varken tas ut till tränings- eller tävlingsaktiviteter.

Deltagande i tester

Som ett led i utvärdering och träningsplanering genomförs årligen ett antal tester, både i kanot på läger och i form av fys- och styrketester på testanläggningar. De åligger de aktiva som kallats till tester att delta i dessa.

Deltagande i Läger

Deltagande i träningsläger är en del av den gemensamma träningsplaneringen som görs med aktiva, landslagsledning och aktives tränare. Det är därför självklart att den aktive skall delta i de läger han kallas till om inte annat överenskommit med Bengt Bengtsson. Eventuellt uteblivande på grund av t.ex. sjukdom skall anmälas till Bengt och den ansvarige tränaren för lägret.

Deltagande i uttagningsgrundande regattor

Aktiva som aspirerar på deltagande i SKF:s landslagsverksamhet skall delta i de uttagningsgrundande regattorna som redovisas i denna planering, om inte annat särskilt överenskommit med Bengt Bengtsson.

4.2 Uttagning till träning, uttagning till träningstruppen ”Landslagsaktiva”

Träningsgruppen landslagsaktiva 2010/11 tas ut bland de kanotister som representerat Sverige i landslagssammanhang (NM, WC, EM, VM och i racing och/eller WC eller VM i maraton) under 2010 (juniorer och äldre). Som resultat av utvärderingen och planeringssamtalen under hösten 2009 har det skett förändringar i gruppen både vad avser vilka som deltar och hur stort stöd de aktiva får, nya har tillkommit och några har lämnat gruppen. Motsvarande utvärdering kommer att ske hösten 2010 för att säkerställa att träningsgruppen består av kanotister som visat goda tävlingsresultat i internationell konkurrens eller fortsatt utveckling mot internationell elit i internationell konkurrens, testresultat och träningsutveckling.

Träningsgruppen är ingen sluten enhet utan den kan förändras under perioden, både vad avser storlek och deltagande. En förändring i träningsgruppen kan bero på t.ex. att någon slutar eller prioriterar på ett sådant sätt att landslagsledningen inte tror att han eller hon kan prestera fullgott på tävlingsbanan, eller hans eller hennes prestationer försämras eller att någon utanför gruppen visar sådana resultat att han eller hon tas med.

Landslagsaktiva för 10-11, tas ut efter genomförd utvärdering av den nationella och internationella tävlingssäsongen och efter genomförd utvärdering av årets prestationer och resultat.

Storleken på träningsgruppen 2010-11 är inte bestämd på förhand.

För nyrekrytering till träningsgruppen förutsätts en gedigen träningsbakgrund, därutöver kommer uttagningen att grundas på resultat från deltagande i internationella tävlingar och på resultat från nationella regattor och långlopp. Det är inte placeringar som kommer vara avgörande utan vi söker efter resultat som är gångbara i ett internationellt perspektiv.

För de som deltar i träningsgruppen 09-10 kommer stor vikt läggas vid de framsteg och den utveckling som den aktive gjort under säsongen både vad avser tävlingsresultat, testresultat och kapacitetsutveckling. Eftersom målet är att utvecklas till internationell elit skall de aktivas resultat och utveckling ses i ett internationellt perspektiv. Vidare kommer hänsyn tas till den aktives träningsvilja och träningsinsats mot bakgrund av hans eller hennes landslagsstöd och hans eller hennes vilja och förmåga att självständigt genomföra en kontinuerlig hård träning.

4.3 Uttagning till tävlingar

Under året kommer slätvatten elit ta upp en diskussion med de aktiva om uttagningskriterierna. Elitkommittén är givetvis medveten om den osäkerhet som aktiva kan uppleva när det gäller uttagningar till landslagsuppdrag. En tanke kan vara att införa någon form av "landslagsgaranti" där en nivå på uppnådda resultat en säsong skulle garantera landslagsuppdrag året där efter.

I avvaktan på resultatet från dialogen med de landslagsaktiva gäller följande:

Resultat

Resultat på nationella och internationella tävlingar ligger till grund för uttagning att representera Svenska Kanotförbundet internationellt. Då det gäller landslagsverksamhet väger resultat uppnådda i internationell konkurrens tyngre än resultat uppnådda i nationell konkurrens.

Matchning

Uttagning till tävlingsaktivitet kan också vara ett led i matchningen av en ung kanotist, se mer nedan.

Framsteg

En aktiv som vid t.ex. en nationell regatta visar stora framsteg i toppen av den nationella konkurrensen kan tas ut för att testas och få erfarenhet av internationell konkurrens.

Test

Uttagning till tävling kan också ske i ett led att testa nya besättningar i internationell konkurrens

Landslaget Kallar

Uttagningar till landslagsaktiviteter meddelas i "Landslaget kallar". "Landslaget kallar" mejlas till de uttagna och publiceras under "Sprint, maraton, landslag, landslaget kallar" på kanot.com.

Landslagstränaren Bengt Bengtsson har tillsammans med landslagskoordinatören och respektive lagledare, ansvaret för uttagningarna av aktiva och besättningar till de olika tävlingsaktiviteterna.

Uttagning till tävlingarna

Uttagning till tävling sker efter fyra olika principer, uttagning på grund av resultat, uttagning som matchning, uttagning för besättningstest eller uttagning på grund av framsteg.

Uttagning på grund av resultat gäller främst kanotister som uppvisar internationellt konkurrenskraftiga resultat. Uttagning baserad på resultat gäller främst deltagande i mästerskapen.

Uttagning som matchning gäller kanotister ur gruppen landslagsaktiva där uttagningen till tävling är ett led i en planerad matchning av kanotistens utveckling.

Uttagning för besättningstest gäller kanotister till besättningar där vi ännu inte är internationellt konkurrenskraftiga eller till U23 mästerskap på distans där vi har en konkurrenskraftig seniorbåt. Eftersom WC-säsongen i sprint är koncentrerad till maj-juni kan det också förekomma besättningstester på mästerskap.

Uttagning på grund av framsteg är en möjlighet för landslagsledningen att testa kanotister utanför gruppen "landslagsaktiva" i internationell konkurrens och behålla flexibilitet i landslagsverksamheten. Uttagning på grund av framsteg gäller främst deltagande i WC, U21 och U23.

Uttagningarna till varje aktivitet är baserade på individuella resultat i K1.

Vid uttagning till besättning bedömer de uttagningsansvariga dessutom de aktivas besättningskapacitet.

Resultat från nationella och internationella regattor och långlopp bedöms.

Särskilt om Copenhagen spring Cup 2010

Juniorer och seniorer som aspirerar på landslagsuppdrag skall köra K1 i de distanser de vill tävla i under tävlingssäsongen. Till skillnad från tidigare år ställs inga krav på deltagande på alla distanser utan det är fritt att välja ut sin favoritdistans. Till skillnad från tidigare år kommer landslagsledningen inte ta ut några besättningar i förväg innan regattan utan besättningarna kommer tas ut på plats mot bakgrund av resultaten i K1 på regattan. Landslagsledningen har bedömt att detta är det mest rättvisa systemet bl.a. mot bakgrund av de förändringar av distanser som skedde 2009.

Vidare gäller att topp 2 placering i K1 och K2 vid Copenhagen Spring Cup, garanterar deltagande på en WC.

4.4. Övriga kriterier

Maraton Generellt. Susanne Gunnarsson premierar de som i nationella lopp kör på ett sätt som visar att de har kapacitet för internationellt deltagande. Hellre satsa och vara offensiv och prova att flytta gränser och kanske inte orka, än att köra defensivt och satsa på att vinna spurten. Slutlig placering kommer ha underordnad betydelse jämfört med tidsavstånd och lopputveckling.

Deltagande i DKM+ rekommenderas.

Resultaten från SM kommer att användas som kompletterande underlag för uttagning till VM. De som inte körde maraton i landslagen under 2009 måste visa kapacitet på Rönne å och Öppna Nordiska Mästerskapet.

Juniorer Generellt

Uttagningar till JEM baseras främst på hur internationellt gångbar en kanotist eller besättning är. Med detta menas att det inte räcker med att placera sig högt upp på nationella regattor för att bli uttagen i truppen till JEM, utan det gäller att visa en internationell kapacitet.

Utöver resultat nationellt så kommer tider och kapacitet att jämföras och matchas mot internationella tider. Det skall finnas en realistisk chans för uttagen båt (K1, K2 och/eller K4) att kunna ta sig till A-final på det mästerskap där båten kommer representera Sverige.

På NM skall vi ha representation på alla distanser.

När det gäller uttagningar till besättningsbåtar så gäller följande kriterium - snabbast båt tas ut. Besättningsbåtar kommer att matchas mot varandra med olika kombinationer av besättning både på tävling och på träningsläger. Därefter tas den snabbaste kombinationen/besättningen ut för att representera Sverige.

Har man kvalificerat sig till att representera Sverige på internationell maratontävling så är det positivt även för uttagningen till Sprinttävling. Aktiva bör prioritera ett landslagsuppdrag i maraton i framför deltagande i nationella uttagnings tävlingar. Landslagsuppdrag för maratonlandslaget kommer inte att påverka möjligheter för uttagning till sprintlandslag på något som helst negativt sätt. Erfarenhet har visat att de som placerar sig väl internationellt på maratontävlingar som junior även placerar sig väl internationellt i sprinttävlingar.

4.5 Uttagningsgrundande tävlingar

Uttagning till:

- **WC1 och 2 Sprint** grundas på 2009 års resultat. Sverige deltar med en liten Kärntrupp
- **WC 1 och 2 Maraton.** Grundas på resultaten vid öppna Nordiska i K1 och K2.
- **WC 3 Sprint** grundas på 2009 års resultat nationellt och internationellt samt resultaten från regattorna i Köpenhamn och Rocksjön.
- **EM Sprint** grundas på resultat från WC, Köpenhamn, Rocksjöregattan och Nyköping.
- **J/U23EM** grundas på, för U23, 2009 års resultat nationellt och internationellt, samt resultaten från regattorna i Köpenhamn, Rocksjön och Nyköping/ WC 1 i maraton. Med hänsyn bl. a. till tiden det tar att få visum till Ryssland beräknas inte resultaten från sprint SM kunna användas för uttagningarna.
- **VM Sprint** grundas på resultat från WC, EM, U23 EM och regattorna i Köpenhamn, Rocksjön, och Nyköping.

- **NM U/J/U21** uttagningen grundas på, för **U21** på resultaten från regattorna i Köpenhamn, Rocksjön, WC1 och 2 i Maraton och resultaten från SM. **För Juniorerna** på resultaten från Köpenhamn, Rocksjön, Nyköping och SM. **För Ungdomarna** på resultaten från Köpenhamn, Rocksjöregattan, Nyköping och SM.
- **VM Maraton** WC, NM och SM.

5. Egenavgifter

SKF:s styrelse har i sin handlingsplan klargjort sin syn på egenavgifter och hur de skall användas och sättas.

I handlingsplanen framgår att SKF ”Driver elitinriktade landslag med höga resultatkrav. Resultaten ska styra fördelningen av de ekonomiska resurserna vilket innebär att en A, B och C satsning kan bli aktuell. B/C innebär egenavgift, men när aktiviteten är alla ett lag.”

SKF:s styrelse har i sin handlingsplan fastställt att egenavgifterna skall differentieras beroende på hur bra kanotisten är och en uppdelning i A, B och C kategori skall göras.

Kategorierna beskrivs enligt följande:

- A. Världsklass, innebärande att man är etablerad i världseliten och normalt slåss om finalplatser vid mästerskap och världscuper.
- B. Snart världsklass med potential att nå toppen, vilket innebär att kanotisten gjort tillräckligt bra resultat för att på ett bra sätt kunna representera Sverige i aktuellt landslagssammanhang alternativt för att ingå i träningsgrupp, läger eller motsvarande.
- C. Mycket att se och lära, men med potential att nå långt, vilket innebär att kanotisten har gjort resultat eller bedöms kunna göra resultat som gör denne intressant för landslagsuppdrag och att det är lämpligt för kanotisten att vara med i internationella sammanhang för att se, lära och få inspiration för vidare satsning.

Vidare framgår det av styrelsens handlingsplan att egenavgifterna skall vara högre vid träning än vid tävling.

Egenavgifterna för maratontävlingarna kommer även 2010 ligga över motsvarande för sprint beroende på att kommittén vill hålla uppe bredden på landslagsverksamheten inom maraton. Egenavgifter faktureras alltid till den aktives klubb.

Storleken på egenavgiften för varje aktivitet framgår av ”landslaget kallar”.

6. Landslagsledningen

Ytterst ansvarig för landslagsverksamheten för Slätvatten elit under Svenska Kanotförbundets styrelse är Stefan Granstedt som tillsammans med Börje Andersson, Kalle Sundkvist och Magnus Sköldbäck bildar Slätvattens elitkommitté. Elitkommitténs kontakt i SKF:s styrelse är Stenne Olsén.

Landslagsledningen för slätvatten:

Landslagskoordinator: Susanne Gunnarsson
Rikstränare: Bengt Bengtsson

Stefan Granstedt

Bengt Bengtsson

Susanne Gunnarsson

Börje Andersson

Kalle Sundkvist

Magnus Sköldbäck