

Maraton Summercamp - i Karlskrona

Kanotläger för ungdomar med viss inriktning på maratonpaddling

Det är läger i Karlskrona den 17-24 juni i samband med maraton SM.

Kom hit och ha kul tillsammans med oss!



Kom till Karlskrona på breddläger i samband med maraton SM! ! Det är en av Sveriges finaste sommarstäder med fantastiska paddelvatten. På lägret får du chansen att provköra SM banan innan tävling och träna tillsammans med riktigt bra elitkanotister från Eskimå. Men vi kommer göra mycket mer än bara paddla. Du kommer lära dig mycket nya saker och ha roligt en hel vecka!

Tid: 17-24 juni (med "uppehåll" över maraton SM)

Vi samlas på kanotklubben den 17:e juni kl.14.00 och avslutar lägret den 24:e juni efter lunch, ca kl. 13.00.

Plats: Karlskrona, på norra Långö (Kajakklubben Eskimå)

Vad gör vi: Självklart mycket paddling men även en hel del annan träning och äventyr också. Du har chans att testa SM banan, öva på lyft, träna besättning och kämpa igenom olika äventyr och utmaningar. Vi kommer ha väldigt kul tillsammans och göra mycket annat än att bara paddla också.

För vilka: Vi inriktar oss på ungdomar mellan 13-17 år gamla
Vi anpassar träningen efter åldern så det kommer bli hård och bra träning för alla.

Ledare: Eskimås elitkanotister med mycket erfarenheter och meriter från både internationella och nationella mästerskap.

Boende: Vi kommer bo på en skola ca 1 km från klubben. Med andra ord är det golvboende som gäller så du behöver luftmadrass eller liknande. Vi kommer bo kvar på skolan under SM också.

Mat: Kommer från en restaurang och ingår i lägerkostnaden. Det ingår även helpension under maraton SM.

Kostnad: 2900kr

Anmälan:

Betala avgiften till BG nr 5403-7197, **senast den 4 juni**, ange namn & personnr (gäller aktiva) Skicka även ett mail till cecilia_velin@hotmail.com

Ange följande:

Namn

Fullständigt person nr

Klubb

Adress

Telefon

Målsmans kontaktuppgifter

Ev. specialkost

T-shirtstorlek

Övrigt: För upplysningar se SM hemsidan på www.sm.eskimå.com alternativt klubbens hemsida <http://www.idrottonline.se/karlskrona/kkeskima-kanot> och klicka dig fram till SM.

Frågor och funderingar: Kontakta Cecilia Velin, cecilia_velin@hotmail.com eller 0733-708852

Missa inte sommarens höjdpunkt, anmäl dig nu!

