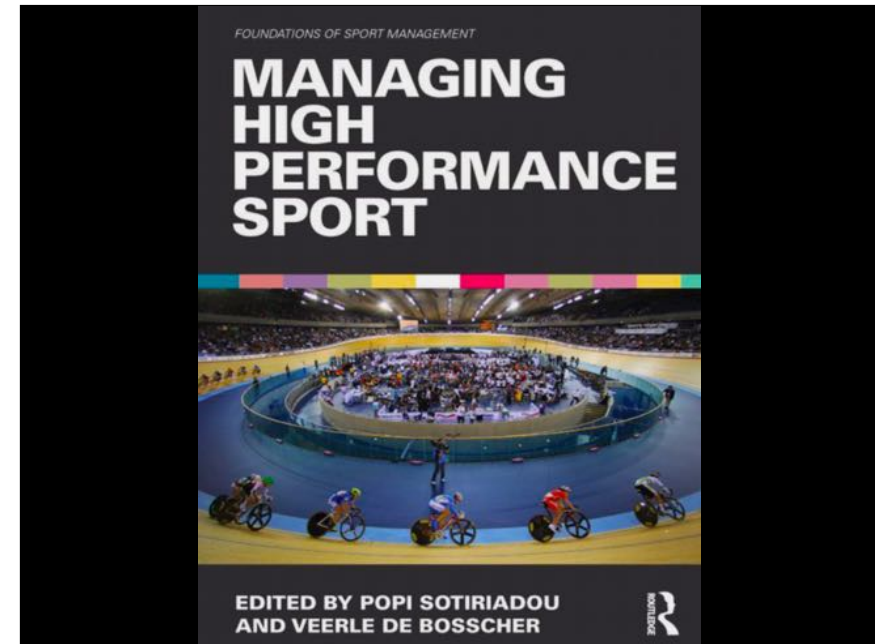


Om High Performance Management

Bo-Marcus Lidström



Hur kan Sverige nå och stanna i absoluta världseliten i alla klasser?



Komplett juniorlandslag: 18 aktiva

Uppskattning av antal aktiva som behövs för att varje år har fullt lag

Om

- Hälften fortsätter till 18 år av de som paddlat ett år
- Det fordras nio säsonger för att nå världsklass (börja som tioåring)
- Vi vill ha konkurrens - minst fyra båtar per klass
- Ok med både 17 och 18-åringar i juniorlandslag

Fordras (8 C1 + 8 K1 + 8 C2) ≈ 24 aktiva 11-åringar som paddlat ett år

och ca totalt 160 aktiva mellan 10 och 18 år

Det innebär

160 aktiva x i snitt 6 pass i veckan x 52 veckor = 50 000 LOK-stöd,
Hela SKF har idag 77 000 LOK till och med 25 år.

160 aktiva i grupper om sex aktiva innebär ca 23 coachade pass per dag med 23 (?) coacher.

Det fordrar, om en bra arena klara 9 pass per ordinär kväll, fyra arenor som varje kväll! har tre grupper som tränar samtidigt, i tre timmar efter varandra.

Eller 23 klubbar som sex dagar/v coachar sex aktiva.

Vi kan nå dit år ≈ år 2026

En alternativ strategi på kortare sikt...

Är att ha en strategi

Fördjupa kunskaper och klargöra strategi - vad vill vi nå och hur?

Vi behöver förstå varför vi inte kan fylla lag och vägen dit

Vi kan aktivt välja klasser att satsa på

High Performance Management

Hur vi aktivt planerar och genomför verksamhet för hög prestation

Kan ske i klubb, i lag, företag och nationellt

Syftet är att skapa förutsättningar för idrott i världsklass

Skett systematiskt under Kalla kriget i öst. Nu i ett antal länder som Australien, Canada och i en del idrotter i länder. Pro sport (NHL mm)

SOK:s Topp och Talangprogram är en del av detta, men har inte ett helhetsperspektiv. Ex ingen strategi för idrott utanför deras program

Har det någonsin funnits en långsiktig strategi för prestation i slalom på klubbnivå eller nationellt?

En enskild aktiv kan nå världsklass genom "tur"

Klubb/förbund når det genom en strategi

Kanotslalom

Utvecklingstrappa



Bo-Marcus Lidström
2010

Kanotslalom

Kravprofil



2013

För framgång behövs

Funktionella anläggningar för träning

Utrustning

Coaching - Kunskap

Systematik i rekrytering och progress

Organisation för arbetsfördelning



Vi kan inte träna fem pass i veckan med 10-åringar

Vilket nog inte vore bra. Bättre är att...

ge en perfekt grund för att genomföra en rejäl satsning för de som vill

Multikompetens

Lära aktiva en hög teknisk nivå i flera kanotgrenar

Slalom: K1, C1, C2.
Störtlopp, freestyle



Vad har vi lyckats med senaste åren?

Förbättrade uttagningsregler som bättre överensstämmer med höga mål

Bättre träning på hemmaplan från låg ålder: Bättre banor, anläggningar, coaching

Bättre genomförande av landslagsverksamheten på fältet då den sköts av klubbar som samövar på hemmaplan

Väsentligen bättre resultat

Väsentligen bättre kunskaper

Gårdagens arbete - fantastiskt fin verksamhetsplan nationellt!

Utmaningar kommande åren

Svårare med kvalitet när kvantitet ökar!

Osäker stabilitet och låg kunskap i nationella organisationer

Nationell målsättning saknas. Aktiva som gör vad de vill och riskerar skador i grenar de inte behärskar som freestyle och kajakkross och missar tappningar.

Aktiva och coacher! har mycket höga egenavgifter

Kom ihåg siffrorna - klubbar behöver växa!