



## Lathund – Junior & U23 i maraton

*Det här är en förenkling av verksamhetsplanen och uttagningskriterierna för juniorer & U23 som aspirerar till maratonlandslaget 2019*

### Vad erbjuder maraton?

Vi har tre större tävlingar i år, där juniorer & U23 kan representera landslaget:

- **Världscup i Norge** (K1 Shorttrack och maraton) – 30/5-2/6 – (4-6st juniorer)
- **EM/NC-läger i Borensberg\*** – 17-20/6 - (18-20/6 för juniorer uttagna till Sprint-EM)
- **EM i Frankrike** (K1 & K2 maraton) – 24-29/7 – (4st juniorer)
- **Nations Challenge (NC) i Trollhättan** (Shorttrack) – 24/8 – (8st juniorer)

*\*preliminärt*

"Men VM då?", pga lagets ekonomi väljer vi att fokusera på två större mästerskap i år och det är Världscupen och EM. VM är endast aktuellt om det finns klar medaljchans och/eller vi får in sponsormedel för att stötta junior/U23-närvaro vid VM.

### Vad krävs för att kvala?

Vi har ett antal uttagningstävlingar och kort sammanfattat räknas samtliga uttagningstävlingar in och även förra årets resultat, då prestation i maraton till väldigt stor del gynnas av tävlingserfarenhet. Det är givetvis gynnsammare att delta vid fler än färre uttagningstävlingar.

Uttagningstävlingarna 2019:

- **5000m vid Vårregattan i Jönköping** – 12/5 (För Världscup, EM och NC)
- **Norrviken Runt i Sollentuna** – 18/5 (För Världscup, EM och NC)
- **Världscup i Norge** – 30/5-2/6 (För EM och NC)
- **5000m vid Hoforsregattan** – 9/6 (För EM och NC)
- **Shorttrack & Maraton-SM i Malmö** - 1-2/7 (För EM och NC)
- **5000m vid Sprint-SM** – v.29 (För NC)

I övrigt kan andra resultat från långlopp och maraton med hög konkurrens användas vid uttagning.

**Stort lycka till!** – Danny Hallmén, Förbundskapten i maraton