



## Välkommen till säsongsupptakt för juniorlandslaget i sprint

**När?** 11-12 mars 2017. Samling på Kanotgymnasiet i Nyköping lördag den 11 mars kl.10. Avslut efter lunch (kl.13) på söndagen.

**Var?** Kanotgymnasiet, Ringvägen 19 Nyköping

**Vem?** För dig som aspirerar på en plats till någon av sommarens landslagsuppdrag är träffen obligatorisk. Intresserade tränare och föräldrar är också välkomna. Inbjudan skickas personligen till 12 tjejer och 12 killar baserat på 2016 års resultat. Även du som inte har fått ett mail men satsar på att ta en plats är välkommen. **Om du inte kan närvara men vill satsa på en plats, meddela mig snarast!**

**Varför?** Syftet med träffen är att informera om juniorlandslagsverksamheten 2017, berätta om vilka internationella tävlingar som landslaget kommer åka på och vad som krävs för att bli uttagen. Jag ser även fram emot att träffa er och höra vad ni har att säga. Det finns tillfälle att fråga, få svar och diskutera. Självklart blir det även lite träning.

**Hur?** Var och en fixar egen transport. Det finns möjlighet att bli hämtad på tåg- och busstation om behovet meddelas till mig i god tid. Alla bor på KG. Det finns ett fåtal sängplatser men ta med liggunderlag/luftmadrass. Eventuella medföljande tränare/föräldrar ordnar eget boende.

**OSA** senast den **15 februari** till [sofia@paldanius.se](mailto:sofia@paldanius.se). I ditt mail vill jag ha:

- namn på eventuell medföljande tränare/förälder samt svar på följande:
- Varför paddlar du?
- Vad är ditt mål med paddlingen i år och framåt?
- Eventuell matallergi
- Om du behöver transport från stationen

### Ta med

- Kläder och skor för inom- och utomhusträning
- Liggunderlag/luftmadrass samt sängkläder/sovsäck och kudde
- Paddel
- Ett öppet sinne och ett glatt humör

**Kostnad** Transport fixas och bekostas av respektive aktiv/klubb. Samåk! Lunch lördag och söndag till självkostnadspris. Middag, mellanmål och frukost står förbundet för.

**Se även** Bifogat program och inbjuden trupp

**Övriga frågor** Maila eller ring [sofia@paldanius.se](mailto:sofia@paldanius.se) 0736940620

**Väl mött!**

/Sofia Paldanius, juniorkapten