



## **PM för VM i Halifax 4-7/8**

**Upplägg:** Tävlingsdagar 3–7/8

Tränings och acklimatiseringsdagar på plats 28–31/7

Träningsdagar på VM arenan 1–2/8

**Resor:** Avresa till Halifax enligt de flygbiljetter som skickats ut. Individuella resor till Köpenhamn. Köpenhamn–Halifax T&R gruppbiljett. Transfer från flyget till boendet är ca 20 min.

Köpenhamn–Toronto 27 JUL 12:10–14:20 AC829

Toronto–Halifax 27 JUL 16:20–19:23 AC610

Halifax–Toronto 07 AUG 18:15–19:34 AC615

Toronto–Köpenhamn 07 AUG 20:45–10:15+1 AC828

Kom ihåg att du har ansökt och har ESTA dokumentet med dig.

ESTA ansöker var och en själv via länken nedan:

[HTTPS://WWW.CIC.GC.CA/ENGLISH/VISIT/ETA-START.ASP](https://www.cic.gc.ca/english/visit/eta-start.asp)

**Kanoter:** Träningskanoter hyrs av en kanotklubb som AG rekommenderat de första dagarna innan vi får tävlingskanoterna av Nelo. Tillgången till tävlingskanoterna är lovad av Nelo till den 29/7 men vi hoppas på att vi kommer åt dessa någon dag tidigare.

**Kapell mm:** Vi har en låda med oss innehållande kapell, vita och några blåa, plus det som behövs för kanotvård med mera.

### **Corona Regler och anpassningar:**

– För att komma in i Kanada behöver man vara full vaccinerad. Kolla på denna sida om du är berättigad att komma in i Kanada. [COVID-19: Travel, testing and borders - Travel.gc.ca](https://travel.gc.ca/covid-19)

– Du gör ett snabbtest som vanligt dagen innan du åker så du själv har lite koll på läget.

– Vad gäller regler i övrigt så får vi de aktuella läget när vi är på plats.

– På resan dit är det viktigt för er egen skull och för laget att vi använder mask så mycket det går, speciellt på planet.



SVENSKA KANOTFÖRBUNDET

SWEDISH CANOE FEDERATION

**Boende:** Vi kommer att bo på samma ställe hela tiden på plats. Vi bor på universitetet i rum/lägenheter. Adress:  
Dalhousiy University  
6299 South St, Halifax, NS B3H 4R2, Kanada

**Mat:** Mat på boendet är frukost och middag. Lunch första dagarna äter vi på lämpligt ställe i närheten som rekas av Jocke som är på plats. När de officiella VM dagarna är igång så äter vi lunch på arenan.

Mitt råd är följande:

- Ta med hemifrån så du kan klara dig själva på det du har.
- Ta med bars, sportdryck motsv så du vet vad du har i snabb energiväg.
- Ta med en termos om du vill ha kaffe på dagen om vi inte löser det. Då kan du fylla den på frukosten.

**Klädkod:** Trimtextkläderna har börjat att anlända till er. Ni som hinner få dessa använder Trimtex. Hinner man inte få dem så använder du den gamla kollektionen Errea.

### LOCATION

#### ABOUT DARTMOUTH (PUNAMU'KWATI'JK)

Affectionately known as the "City of Lakes", Dartmouth, Nova Scotia contains 23 distinctive lakes, each with their own unique natural features and surroundings. Dartmouth is home to four of Nova Scotia's eight sprint canoe clubs, also serving as a training hub for national team athletes.

Located just across the harbour from Halifax's bustling core, Dartmouth offers a different experience entirely—combining modern shops, eateries and cafés with forests, trails and waterways. With only minutes of travel, visitors can trade-in the small but mighty downtown area for the quiet and calm of Dartmouth's parks and beaches.

#### ABOUT LAKE BANOOK (PANUK)

Lake Banook is rich in both sprint canoe history and modern usage. It is a natural freshwater lake, which is part of a system of lakes and canals that connect the Halifax Harbour to the Bay of Fundy—a distance that spans over 114 km.

Here, you'll find three separate canoe clubs—Mic Mac, Senohe and Banook. Each has its own stories, histories and champions, dating back to the creation of the Banook Canoe Club in 1904. The lake frequently plays host to provincial, national and international competitions for various age groups and abilities, most notably the World Junior Canoe Sprint Championships in 1989, the World Marathon Canoe Championships in 2001 and the Senior World Canoe Sprint Championships in 1997 and 2009.



### FACILITIES

The competition racecourse is situated on Lake Banook (Panuk), a naturally occurring lake that plays home to three separate canoe clubs. Canoe '22's athletes' village, disembarkment, medal presentations and festival are centred around the finish area at the base of the lake, creating the electrifying environment appropriate for the 2022 ICF Canoe Sprint and Paracanoe World Championships.





**Egenavgifter:** 2000 kr

**Övrigt:** VM-laget och distanser

| Herrar     | Aktiva   |
|------------|--|
| K1 5000    | Joakim Lindberg  |
| K1 1000    | Martin Nathell   |
| K1 500     | Dennis Kernen  |
| K1 200     | Petter Menning   |
| K2 500     | Dennis Kernen/Martin Nathell                                     |
|            |  |
| Damer      |  |
| K1 5000    | Rebecka Georgsdotter   |
| K1 1000    | Rebecka Georgsdotter   |
| K1 500     | Julia Lagerstam  |
| K2 500     | Linnea Stensils/Moa Wikberg                                      |
| K2 200     | Linnea Stensils/Moa Wikberg                                      |
| K4 500     | Linnea Stensils/Moa Wikberg/Julia Lagerstam/Rebecka Georgsdotter |
|            |  |
| K2 500 Mix | Julia Lagerstam/Petter Menning                                   |

### Resplan.

| Namn                 | Avresa till Halifax | Avresa från Halifax |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| Dennis Kernen        | Flyg 27/8           | Flyg 7/8            |
| Petter Menning       | Flyg 27/8           | Flyg 7/8            |
| Joakim Lindberg      | Är på plats         | Flyg 7/8 ev 8/8     |
| Martin Nathell       | Flyg 27/8           | Flyg 7/8            |
|                      |                     |                     |
| Linnea Stensils      | Flyg 27/8           | Flyg 7/8            |
| Moa Wikberg          | Flyg 27/8           | Flyg 7/8            |
| Julia Lagerstam      | Flyg 27/8           | Flyg 7/8            |
| Rebecka Georgsdotter | Flyg 27/8           | Flyg 7/8            |
|                      |                     |                     |
| Ledare på plats      |                     |                     |
| Peken Rönnestrand    | Flyg 30/7           | Flyg 7/8            |
| Peter Orban          | Flyg 27/8           | Flyg 7/8            |
| David Larsen         | Flyg 27/8           | Flyg 7/8            |
| Henrik Forsberg SOK  | På plats 3-7/8      |                     |