



Program för säsongsupptakten 11-12 mars 2017

Lördag

10.00 Samling info, snack, diskussion

12.00 Lunch

13.00 Förbundstränare Danny informerar om förbundets träningstänk och juniorlandslaget som språngbräda till framtida seniorlandslag.

14.00 Teambuilding + värderingssnack

15.30 Mellanmål

16.30 Inomhusträning

18.00 Middag

Söndag

8.00 Frukost

9.00 Paddling eller annan utomhusträning

11.30 Avrundning + Lunch

13.00 Slut

Trupp

Melina Andersson Bråviken

Ida Carlsson Westervik

Julia Fröslee-Jonsson Malmö

Claudia Gustavsson-Aasen Bengtsfors

Jonna Illovaara Bengtsfors

Alva Johansen Nyköping

Vendela Kuhne Fagervik

Julia Lagerstam Malmö

Moa Lindén Nyköping

Paula Sackbrook Jönköping

Ebba Thor Bengtsfors

Hanna Thorn Bengtsfors

Otto Andersson Halmstad

Gustav Gauffin Waxholm

Isak Granström Ängelholm

Otto Edlind Waxholm

Dennis Kernen Nyköping

Gabriel Lindström Waxholm

Hugo Olofsson Malmö

Theodor Orban Lödde

Birger Svedman Nynäshamn

Vilgot Westberg Lidköping

Anton Wöhrer Bengtsfors

Erik Åsgrim Brunnsviken



SVENSKA KANOTFÖRBUNDET

SWEDISH CANOE FEDERATION

