



Svenska Kanotförbundets verksamhetsberättelse 2013

Värdegrund

Svenska Kanotförbundets värdegrund handlar om organisationens förhållningssätt och grundläggande principer, vilka beteenden som är tillåtna samt hur vi ska förhålla oss till varandra och uppdraget.

- * Svensk kanot kännetecknas av ett ledarskap, som bygger på delaktighet, respekt för varandras roller och förmåga att kommunicera.**
- * Vi ska vara öppna och välkomnar alla, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning och vi motverkar alla former av kränkande särbehandling.**
- * Vi visar öppenhet inför förslag och förändringar och utför uppdraget efter förmåga.**
- * Vi bemöter varandra på ett respektfullt sätt.**
- * Kanotidrotten ska ge livskvalitet, spänning, glädje och en positiv fritid.**

Styrelsen

Ordförande: Nils Johansson

Styrelseledamöter

Stefan Gustafsson, vice ordförande

Eva Lindmark (kassör från 1 oktober)

Annika Nielsen

Kent Antonsson

Joacim Petersson

Anders Karlsson

Adjungerade

Lennart Svensson, kassör (slutade 30 september)

Anna Karlsson, föreningskonsulent

Anders Danielsson generalsekreterare

Förändringsarbete

Under året har det stora arbete som påbörjades 2012 för att få till en ny och kostnadseffektiv organisation fortsatt. Sportchef Anna Carpenter (Karlsson) med headcoach Martin Hunter och Team Manager Erik Gustavsson har ansvarat för elitorganisation sprint. Fler grenar har under året etablerat sig vid internationella tävlingar. Elitverksamheten har inte funnit sin slutliga form så förändringsarbetet planeras fortsätta 2014 och omfatta en större del av Förbundets elitverksamhet.

Tävlingsresultat

Vi har haft många utmärkta resultat internationellt under året. Några av de utmärkta resultat som presterats är;

Petter Mennings (fd Öström) EM och VM-guld K-1 200m,

Max Karlsson brons i Squirt (freestyle),

Drakbåt U24 10-manna 200m guld,

Drakbåt mixedlaget tjugomanna silver på 1 000m samt brons på 500m,

Christian Svanquist och Erik Svensson 5:a, K2 200m VM,

Martin Nathell brons K1 500m junior-EM i sprint, 4:a K1 1 000m junior-VM

Mikaela Jonsson Lindblad silver K1 maraton U23-EM

Styrelsen

Styrelsen har haft 14 fysiska styrelsemöte och 12 telefonmöten. Mellan dessa har styrelsen arbetat med många områden exempelvis,

- Fortsatt anpassning av verksamheten, personal, lokaler mm.
- Mycket energi har lagts på att få organisationen att fungera i alla delar.
- Värdegrundsfrågor.
- Rapportering från föreningar av aktiviteter, medlemmar och föreningsinformation.
- Diskussion av verksamhet, ekonomi och egenavgiftsnivå. Var kan vi ”rationalisera”, kan vi göra rätt saker enklare mm.

- Kommunikation från respektive landslagsledning som måste vara tydlig och tidig under säsongen.
- Uttagningskriterier för landslag ska vara transparenta.
- Ekonomidiskussioner för att få mer intäkter och mindre icke verksamhetskostnader.
- Kontakter med SOK, SISU, RF, ICF, Svenskt Friluftsliv och Nyköpings kommun.

Kommentar till den ekonomiska statusen och utvecklingen.

Förbundets ekonomi är i balans efter sju goda år. Mer pengar har lagts på verksamhet och de administrativa kostnaderna har minskat under året. Detta har skett genom tack vare ett dedikerat och medvetet arbete. Stora delar av eget kapital är investerat i kanoter och övriga inventarier.

Internationellt

Internationellt är vi representerade genom Stefan Gustafsson i ICF Maraton, Eva Lindmark i ICF Kanotpolo, Bo Berglund i ICF Medicin och Ola Barthelson i ICF Segling.

Frågor som drivits internationellt;

Centralt

- Nordiskt samarbete på styrelse och kommitténivå,
- Ett utvecklat europeiskt samarbete inom ICF/ECA,

Kanotpolo (Eva Lindmark)

- Uppdatering av regler,
- Domarutbildningar,
- Planering av mästerskap och World Games i Colombia,
- Kanotpolodelen på ICF's hemsida.

Maraton (Stefan Gustafsson)

- Utveckla nytt världscupprogram med "sprintmaraton"
- Time-track, GPS-baserat digitalt tid- och positioneringssystem som gör det möjligt att få ID, läge, tid, tidsdifferens och fart på varje kanotist hela loppet, digitalt och direkt i TV-rutan. Detta har skett med stöd av Malmö kanotklubb. Speakerutveckling genom att information är tillgänglig.
- TV och Web-TV sändningar

Medicin (Bo Berglund)

- Antidoping

Kanotsegling (Ola Barthelson)

Kraftcentra

Verksamhet har genomförts i 3 kraftcentra (Syd, Väst och Storstockholm). Inriktningen och verksamheten har varit anpassad till förutsättningarna och behoven i respektive region. I Stockholm har ett stort antal träningar genomförts ute i klubbarna av kraftcentrets tränare (Conny Edholm) under parollen "drag i vardagen". Resultatet har varit bra, med ökat antal tävlande kanotister som utvecklats starkt. I syd och väst har ett antal stimulerande träffar och läger genomförts, med bra resultat.

Kommittéorganisation;

Kommitté	Ansvarig i styrelsen	Kommittéordförande
Slätvatten Elit	Stefan Gustafsson (frågorna hanteras i styrelsen)	Anna Carpenter ansvarig
Slätvatten Bredd	Annika Nielsen och Joacim Petersson	Magnus Mattsson Mårn
Kanotslalom Elit	Kent Antonsson	Göran Hedström
Kanotslalom Bredd	Kent Antonsson	Robin Lindberg
Freestyle	Kent Antonsson	Robin Hammaräng
Kanotpolo Elit	Eva Lindmark	Eva Lindmark
Kanotpolo Bredd	Eva Lindmark	Erik Malmberg
Kanotsegling	Anders Karlsson	Kalle Jonasson
Drakbåt	Annika Nielsen	Anders Velin
Rafting	Kent Antonsson	Martin Göransson
Surfski	Anders Karlsson	Jens H Bond
Stand Up Paddle	Joacim Petersson	Johan Möller
Disciplin	Anna Carpenter	Emilia Liedbäck
Utbildning	Anders Karlsson	Anne-Marie Karlsson
Marknad och Media	Nils Johansson	Peter Pennsäter
Utrustning (sprint)	Lennart Svensson/Anders Karlsson	Anders Karlsson

Särskilda verksamheter:

Parakanot	Annika Nielsen	Annika Nielsen
Paddelpasset	Anders Danielsson	Jonas Forsmark

Nyckeltal

	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Anslutna föreningar	117	118	116	115	119	122
Antal medlemmar december IoL	15 845	13 928				
Enligt beräkning tidigare	23 000	22 500	22 000	22 000	18 000	
Klubbar anslutna till Idrotten On Line	114	105	108	99	95	61
Licensierade kanotister	605	620	604	581	592	596
Män/Kvinnor	(455M/150K)	463/157	459/145	453/128	458/134	455/141
Kanotuthyrare (betalande)	97 unika några med flera filialer	122	128	115	116	82

LOK stöd	440 512*	884 520	885 643	858 608	867 404	862 445
Deltagande klubbar	60KK	112 KK	113 KK	114 KK	109 KK	113 KK
Deltagaretilfällen	37 159					
Sammankomster	3559					
SISU timmar	3 871	3 641	3631	3 499	3 522	3 177

* endast preliminära siffror för vårterminen. Eftersom ersättningen kan komma att ändras när åldern upp till 25 år blir grund för bidraget så kompletterar vi summan pengar med antal deltagare och antalet sammankomster.

Anställningar

Kansliet har en lokal och är vår officiella adress men stor del av arbetet sköts från de anställdas hem och samarbetet sköts digitalt, via telefon och vid arbetsmöten.

Bengt Bengtsson Grästorp utvecklare,

Danny Hallmén Linköping föreningskonsulent,

Anna Carpenter (Karlsson) Karlskoga sportchef,

Lennart Svensson Örebro kassör på 60 % fram till 30 september,

Martin Hunter headcoach Karlskoga på 75 % (finansierat av SOK),

Erik Gustavsson Stockholm Team Manager 50 % under 6 månader tom 30 september (finansierat av SOK)

Anders Danielsson Skellefteå GS från 1 mars på 50 %.

Raimo Vähäsaari KG, är anställd av Förbundet på lönebidragsanställning. Den del av lönekostnaden som SKF får täcks till stor del av Nyköpings kommun. Som vikarie har Konny Andersson arbetat.

På KG i Nyköping arbetar också Marcus Göthberg, Henrik Nilsson och Mats Johansen anställda av Nyköpings kommun.

Para Canoe

Projektet "Lär dig mer om paddling, skridskoåkning och lägerliv - för dig med funktionsnedsättning" har fortsatt under året. En bok har färdigställts och pilotverksamhet har påbörjats på 4 orter i Sverige.

Vi har i samarbete med Mats-Erik Bjerkefors, RG Aktiv sökt medel från allmänna arvsfonden och fått medel för en fortsättning av projektet. Annika Nielsen har varit SKF: s kontakt in i projektet. Nätverksarbete för att nå ut till målgruppen pågår, bla via brukarorganisationerna, kanotklubbarna och några deltagare ur kälkhockeylaget som deltog i Paralympics i Vancouver.

Kontakten med Anna Bjerkefors, GIH som samarbetar med ICF kring klassificeringsproceduren/reglerna för funktionshindrade kanotister som vill tävla i Para Canoe fortsätter.

Idrottslyftet

143 projekt sökta av 28 klubbar samt 3 kraftcenter beviljades 1 997 000 kr.

Styrelsens mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Få SKF: s nya organisation på plats och få den effektiv.	Teambuildning aktiviteter med alla anställda. Vara tydliga i arbetsgivaransvaret. Uppföljning på månadsbasis om semestrar/VAB m.m.	Teambuildning genomförd men fortsatta organisationsförändringar gör att det behövs fortsatta insatser. Uppföljning på månadsbasis görs.
Redovisning LOK, studietimmar och medlemmar på Idrott online.	Fortsatt dialog med klubbarna och aktivt arbete för att få stöd av SISU-distrikten i arbetet. Det praktiska arbetet sköts av föreningskonsulenten.	Informationen till föreningarna har fortsatt. Antalet medlemmar ökar i IoL. Antalet studietimmar ökar. Resultatet för 2013 är inte komplett för LOK.
Öka antalet medlemmar, totalt. Öka antalet webblemsskap.		Vi har en ökad intäkt för medlemskap men det är osäkerhet om exakta antalet medlemmar. Vi har inte alla redovisade i IoL. Webklubben har inte fler medlemmar
Uppdatera utvecklingsverktygen. Främst handlar det om Sprint 200 m, 500 m, 1000m, Maraton och Slalom	Sportchefen har ansvaret att engagera lämpliga personer.	Uppdatering genomförd på sprint och maraton och pågår för slalom.
Hantera Kraftcenter konceptet.	Sportchefen har ansvaret för att öka samarbetet.	Verksamhet har genomförts i 3 kraftcenter (Syd, Paddla i Väst och Storstockholm).
Hantera Elitcentra.	Sportchefen tillsammans med styrelsen har ansvaret,	Översyn pågår.
Etablera och organisera Paddelpasset, så att det genererar en nettointäkt till SKF.	Vi har ett projektbidrag för 2013 som gör att vi har resurser att utveckla och nå ut bredare med Paddelpasset. GS har ansvaret och föreningskonsulenten sköter det praktiska.	Vi har kommit igång främst på havskajaksidan men även Nordisk kajak och Canadensare. Samarbete med Främjare, scouter, skolor, och kommersiella aktörer pågår. Projektmedel gör att verksamheten kan drivas utan att belasta SKF.
Uppföljning av ekonomisk status inför hösten och en tidig omfördelning på styrelsens initiativ i samarbete med kommittéer.	Kassören har ansvaret för att sköta bokföring och att ge förslag på hantering av ekonomiska förbättringar.	Ekonomien har varit en stor punkt under året av flera skäl och har inneburit att styrelsen lagt tid och kraft för att nå balans i budget. Från oktober har vi ändrat organisationen. Uppföljningen vi har möjliggjorde satsningar under hösten.

Kontraktera sponsorer	Styrelsen har ansvaret.	Främst Bäckströms Mekaniska, Dobsom och Städa Sverige har tillskjutit resurser. Thule har sponsrat ett släp.
Upprätthålla det nordiska samarbetet	Bjuda in till Nordiskt möte, GS ansvarig. Hålla dialogen igång även på den praktiska nivån vid tävlingar/läger, ansvariga är respektive gren.	Nordiskt möte är genomfört och möte 2014 är bestämt. Praktiskt samarbete och nordiska tävlingar/mästerskap koordineras.
Verksamhetsbidrag från Friluftsrådet för att kunna förstärka kansliet.	Dialog om hur man tolkar kriterierna pågår. Målet är att som RF har skapa 3 nivåer, Organisationsbidrag, verksamhetsbidrag och projektbidrag. Det börjar finnas en förståelse för argumenten och vi driver frågan vidare. GS ansvarig.	Vi har ansökt om organisationsbidrag men fått nöja oss med projektbidrag. Diskussionen om ändrad policy fortsätter. En utredning kommer att tillsättas av Svenskt Friluftsliv 2014.
Etablera levande kanot.	Föreningskonsulent (se även utbildningskommittén)	Levande kanot är genomförd.
Sjösätta lärande kanot.	Utvecklare (se också utbildningskommittén).	Material till Lärande kanot är klart, kurs kommer 2014.
130 anslutna kanotuthyrare.	Genom kontakt med uthyrare som ännu inte är anslutna och fortsätta utveckla samarbetsnyttan i organisationen. Ansvarig är föreningskonsulenten.	Vi har inte nått målet.
Öka antalet klubbar med 2 samt öka antalet klubbar med flera discipliner och med verksamhet som kan emot kanotister med funktionshinder.	Det finns kanotuthyrare som är intresserade av att starta klubbverksamhet som ska stöttas. Vi ska ta kontakt med klubbar som har verksamhet och varit med i SKF. Föreningskonsulenten är ansvarig.	Vi har några nya klubbar som är anslutna och en förening som ansökt men inte klarat de formella kraven än. Vi har tyvärr även tappat några klubbar under året, någon pga av avsaknad av verksamhet och möjlighet att uppfylla RF: s krav.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Vi ska ha regattabanor med internationell kvalitet.	Säkerställa att sprintbanorna utvecklas på planerat sätt.	Nyköpings kommun har sålt Vattensportens Hus. Diskussioner pågår i positiv anda om hur vi kan säkerställa förutsättningarna för fortsatt tävling. Jönköping har påbörjat planerade investeringar.

Vi ska kunna genomföra internationella tävlingar i Sprint, Maraton, Slalom, Kanotpolo och Freestyle.		Dalslands Kanotmaraton ingår i den internationella långloppscupen.
Se över distrikts/regionindelningen så att alla klubbar ingår i en fungerande region eller ett fungerande distrikt.		Distriktsarbete har utvecklats positivt i några distrikt.
Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.		Inte klart
Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.		Inte klart

I vårt arbete ska vi också löpande ges möjligheter till jämställt och jämlikt arbete.

Nedskrivet av
Anders Danielsson

Breddkommittén slätvatten

Ansvarig: Magnus Mattsson Mårn

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Månatliga telefonmöten. Träff i Jönköping 10/11. Korta träffar i samband med tävlingar.
Delegerat arbete.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
<p>1. <u>Teknikutveckling</u>: ERT och Maritime utvecklas vidare, användarna nöjda. Säkrare och snabbare rapportering av resultat.</p> <p>Interaktiv hemsida till SUC.</p> <p>Startgrindar till ytterligare en bana i Sverige</p>	<p>IT-grupp tar allt mer ansvar för förvaltning av ERT. Fortsatt utveckling.</p> <p>Huvudpunkt på tävlingsarrangörsträffen.</p> <p>Behöver utvecklas.</p> <p>Ny stadion med startgrindar i Jönköping 2013 eller 2014.</p>	<p>Genomfört i stort. Peter Johansson huvudansvarig för arbetet.</p> <p>Resultatrapportering har fungerat betydligt bättre 2013.</p> <p>Ny SKF-hemsida 2014, vårt arbete pågår.</p> <p>Försenat ett år i Jönköping pga överklaganden.</p>
<p>2. <u>Tävling övergripande</u>: Väl samordnat tävlingsprogram</p>	<p>Tävlingsarrangörsträffen används för ökad samverkan mellan arrangörerna.</p> <p>Lokal tävlingsverksamhet stimuleras.</p> <p>Om möjligt en regionregatta 2013.</p>	<p>Genomfört.</p> <p>Blir viktigt arbete 2014.</p> <p>Genomfördes med 145 deltagare. Fortsättning följer!</p>
<p>3. <u>Tävling innehåll</u>: Utveckling av nya tävlingsformer och programidéer.</p>	<p>2013 planeras K4mix 500 m som RM-klass i fyra åldersklasser.</p> <p>Tävlingsarrangörsträffen är viktig för nya idéer.</p>	<p>Genomfört.</p> <p>Besättningsregatta 2013.</p>
<p>4. <u>Tävling genomförande</u>: Bättre och enhetligare funktionärsarbete.</p>	<p>Funktionärsutbildning på tävlingsarrangörsträffen som diplomas.</p>	<p>Genomfört.</p>
<p>5. <u>Läger</u> : Samordning. Minst två breddlager i samband med nationell tävling.</p>	<p>Summer Camp, Bengtsfors. Maratonläger inte klart.</p> <p>Stimulera enskilda initiativ, men samordning av regionala läger. Hemsidan viktig.</p>	<p>Summer Camp i Bengtsfors genomfört. Inget maratonläger separat.</p>
<p>6. <u>Ledarutveckling</u>: Fler utbildade tränare som samverkar. Tre fungerande Kraftcenter.</p>	<p>Tränarkonventet är en naturlig samling för alla klubbtränare. (Huvudansvar elitkommittén.) Befintliga kraftcenter utnyttjas i fortsatt utvecklingsarbete och idéer sprids.</p>	<p>Tränarkonventet växer!</p>

<p>7. <u>Ledarutveckling:</u> Fördjupning och stabilisering av samarbetet. Nordiska mästerskapen ska ha hög status. Samarbete läger och konferenser.</p>	<p>Viktigt att alla kommer till nordiska mötet.</p>	<p>Alla kom till Nordiska mötet. Strategiskt beslut att flytta maraton-NM till början av juli.</p>
--	---	--

Mål 3-5 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
<p>8. Slätvattenkanot en större sport i Sverige. 500 deltagare från 50 föreningar på racing-SM. Ett sammanfattande resultatmått. Antal deltagare.</p>	<p>Alla ovanstående åtgärder.</p>	<p>Ny målformulering behövs.</p>
<p>9. Internationell sprinttävling i Sverige?</p>	<p>Ingen aktuell för dagen.</p>	<p>Ingen aktuell för dagen.</p>

Övriga genomförda aktivitet för kommittén:

1. Tävlingsarrangörsträff 2-3 februari.
2. Breddläger: Summer Camp ungdom 5-9 augusti.
3. Sparat verksamhetsberättelse av ungdomslandslaget.

Magnus Mattsson Mårn

Veteraner

Cirka 30 veteraner deltog på träningsläger i Portugal där huvuddelen av deltagarna var där den 18/3-21/3. Några veteraner var där lite längre och någon var nere tidigare.

Träningslägret på Flämslätt den 19-22 april var nära att få ställas in pga. isläget men vi lyckades genomföra även om vi första dagen fick åka till Mariestad och paddla på Tidan i full storm. Deltagarantalet minskade till strax under 30. Professor Björn Ekblom hade en uppskattad föreläsning om träning.

Vid NM i maraton i Lidköping den 25-26 maj deltog 31 svenska veteraner med 6 guld, 6 silver och 3 brons.

VM i maraton avgjordes i Köpenhamn den 18-19 september med 28 svenska deltagare varav 4 damer. Guld till Eva Berglund-Lindbäck i D-55, Tussi Lovén i D-65 och Jan-Otto Hallqvist/Ove Emanuelsson i K-2 H-70. Silver till Marianne Glad i D-60 och Ove Emanuelsson i H-70.

Tre Veterancupen har som tidigare genomförts. Långloppscupen vanns av Ove Emanuelsson Tibro KK. Här kommer lite statistik från årets cuper, förra året inom parantes. Veterancupen med åldersfaktorer SMVC har i år haft 12 (15) deltävlingar med 208 (291) målgångar i långloppscupen 5000 m och längre. I den åldersklassindelade cupen (SVC-ÅK) utan åldersfaktorer tillkommer 145 (163) målgångar, totalt 353 (454). Antalet deltagare har varit 120 (128) varav 21 (8) har kommit från övriga nordiska länder. Antalet damer har varit 12 (16) alltså 10 %. I klubbtävlingen har 34 (38) föreningar haft deltagare med och Tibro KK segrade med 49 (66) målgångar.

Veterandeltagandet har minskat ytterligare på Kanotförbundets sanktionerade tävlingar. Många nöjer sig med tävlingar i närområdet och det finns många motionstävlingar som inte går i Kanotförbundets regi. Dalslandspaddel och Stockholmscupen har många deltagare och tävlingar i surfski drar till sig många som tidigare körde tävlingar som ingår i veterancupen.

Ove Emanuelsson

Sprint Senior/U23

Ansvarig Martin Hunter/Erik Gustafsson:

Denna säsong har Senior och U23 varit i princip ett och samma lag. Alla har tränat tillsammans, till exempel i Florida har det varit träningsgrupper eftersom det har varit för många som vill träna tillsammans. Både svensk och internationella kanotister har tränat ihop. Gruppen har varit ”öppen” för både svensk och utländska kanotister, om nivåerna har passat. På båda Junior/U23 EM och Junior/U23VM har Erik Gustafsson varit Team Manager. Uttagningarna under året har gått bra. Som vanligt har några varit besvikna men i slutändan har de aktiva som har presterat båda på träningsläger och tävling blivit uttagna, samt de som tros på i framtiden. Med tanken på målet att ha ett fullt lag i Tokyo 2020, har det testats olika kombinationer av besättningar och försökte få ut så många som möjligt på tävlingar. Till världscup 3 togs det med 19 aktiva, målet var en seniorbåt och en U23 båt på minst alla OS distanser. Aktiva var också uttagna till icke OS distanser. På damernas sida var det ganska svårt att få 2 båtar per distans, eftersom de 4 bästa damerna i Sverige just nu är U23.

Genomförda aktiviteter

Senior: Totalt har 23 individer deltagit på minst en tävling i år. Några aktiva har a) tackat nej, eller b) varit sjuka.

Träningsläger: Vårsläger Florida: Antal Aktiva: 23 (+2 som åker på egen bekostnad/planering)

WC 1 Sprint Szeged: Antal Aktiva 13

WC 2 Sprint Racice: Antal Aktiva 1 (1 herrar)

WC 3 Sprint Poznan: Antal Aktiva 19 (7 damer, 11 herrar)

EM Sprint Portugal: Antal Aktiva: 10 (4 damer, 6 herrar). Plats i finalen: 1 (K1 200), 5 (K2 200, K1 500), 9 (K2 500 Damer).

Miniträningsläger: Inför VM i Vaxholm

Senior VM Antal Aktiva 12 (5 damer, 7 herrar)

Uttagningstävlingar (SM/Jönköping mm): Gick som planerad, dock behöver testlopp ses över. Besättningar behöver körs under längre tid. Uttagning till internationella tävlingar ofta görs efter anmälan ska vara inne.

U23 EM Sprint Poznan: Antal Aktiva 10 (4 damer, 6 herrar)

U23 VM Kanada, Antal Aktiva 6 (4 damer, 2 herrar)

Totalt antal aktiva som har vara involverade i minst en landslagsaktivitet: 28

Nytt för i år är raceanalys. Minimaxx har använts för race analyser. Feedback till de aktiva har utförts på plats via datorskärm eller via e-post. Målet var att de aktiva skulle få feedback innan deras nästa lopp. Tidigt i säsongen hade vi bara ett Minimaxx, då lånade båda Danmark och Belgien ut utrustning. På Junior och U23 EM har 22 lopp analyserats och skickats vidare till de aktiva. Innan senior VM fick vi 2 Minimaxx till, då kunde vi analysera nästan alla lopp (2 lopp saknas).

Det har varit bra fokus hos de aktiva. Uttagningen har fungerat bra, stämningen i laget har varit bra. Dock har några aktiva lite annan fokus. Några vet inte om de kommer att köra sprint eller maraton och några är säkra på att de kommer att köra båda. Om vi ska uppnå målet till 2016 och 2020, måste de aktiva förstå att man inte kan fokusera på båda, och blir riktigt bra på båda. Det är fysiologiskt omöjligt.

Träningsprogrammet till de som är med i laget, eller har sagt att de vill ha programmet har fått det. Upp till 25 aktiva har fått programmet och de som behöver specialprogram har fått det (pga: gren/jobb/skola mm).

Testverksamhet:

Minimalt antal tester har utförts i år. Del pga tid och dels pga att de testerna som utförts 2012 ska ses över, eftersom relevans och fördelarna måste justeras. Testerna ska inte utföras bara för att de ska. En plan för sportsceince är i uppbyggnadsfasen, den kommer ut inom kort.

Högpunkt för säsongen:

Petter Öström Guld VM och EM på 200 meter. När man tänker på att på första tävling var han etta i B final och i VM 2011 (OS Kval) var han bara 2:a i C Finalen, har han haft en enorm utveckling! På damsidan har vi ett riktigt ungt lag med stor potential. Från Florida när det inte var många som klarade av träningen till dagens datum när alla klarar av all träning är ett bra framsteg. De som har genomfört gymtestet har gjort stora förbättringar!

Framtiden ser lysande ut. Efter höstregattan har de aktiva några veckor ledigt, sen blir det träning för fullt. Ju bättre bas vi kan få dess bättre kommer vi in till nästa säsong.

Ledare:

Krister Andersson (Florida/WC1)

Zäta Zetterman (WC3, U23 EM, EM, VM)

Erik Gustafsson (Team Manager)

Emil Björnskar (Junioransvarig)

Nils Johansson (Ordförande: VIP på VM)

Nerskrivit av Martin Hunter/Erik Gustafsson

U21 2013

Uppdraget 2013 var deltagande på Nordiskt mästerskap i Köpenhamn.

U21-laget till NM togs ut av Martin Hunter. Annika Nilsson, Lödde fungerade som lagansvarig på plats. Laget träffades i Bagsvaerd, samträning skedde på egna initiativ.

Landslaget bestod av

Fredrik Friman, Waxholm
Fredrik Johansson, Lidköping
Johan Lilja, Lidköping
Emil Nyholm, KS Ägir
Fabian Paldanius, Jönköping
Albert Pettersson, Södertälje
Jimmy Seger, Stockholms PK
Emil Svensson, Bråviken
Emil Torstensson, Bråviken

Elina Lineruth, Luleå
Linnea Menning, Waxholm
Cajsa Zeidler, Lödde
På K4 500 deltog även Johanna Johansson, Lödde från juniorlaget
Uttagna men av olika skäl kunde de inte delta
Annie Johansson
Johanna Verwijst
Jennie Halvarsson

Medaljplaceringar

K1 200: 3:a Cajsa Zeidler
K4 500: 3:a Cajsa Zeidler/Elina Lineruth/Linnea Menning/Johanna Johansson

K1 200: 2:a Johan Lilja
K1 500: 3:a Johan Lilja
K1 1000: 3:a Albert Pettersson
K1 5000: 2:a Albert Pettersson
K2 1000: 3:a Albert Pettersson/Emil Svensson
K2 5000: 3:a Albert Pettersson/Emil Svensson
K4 1000: 2:a Albert Pettersson/Emil Svensson/Fabian Paldanius/Johan Lilja

Sammanfattningsvis ett riktigt bra resultat med tanke på lagstorlek och förberedelse. Exempelvis var den svenska herr-K4:an bara 45 tusendelar efter en mycket välmeriterad dansk K4, och 3 sek före den norska. Det gap som finns mellan Sverige och fr.a. Danmark i de yngre åldrarna tycks minska i U21-klassen.

Juniorlandslaget - sprint

Ansvarig kapten: *Emil Björnskär*

Uttagningstävlingar: Jönköping 4-5 maj (JEM, JVM, JNM), Nyköping 18-19 maj (JEM, JVM, JNM), SM Luleå 15-19 juli (JVM, JNM).

Genomförda aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare/ansvarig	Antal aktiva	Transportsätt
14-16 juni	Nyköping	1	10	egen transport

Kommentar:

Läger inför JEM i Poznan med fokus på besättningsträning och bygga team. Utöver detta läger ordnades egna samträningshelger vid två tillfällen inför JEM, samt ytterligare ett tillfälle inför JVM.

Tävlingar JEM

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt	Resultat
27-30 juni	Poznan, Polen	1 (3)	10	Flyg	Resultat damer K4 500m 14/14 K2 500 14/15 K1 500m 19/20 K1 200m 20/22 K1 1000m 11/15 Resultat Herrar K1 1000m 4a K1 500m 3a K4 1000m 1a B-final 10/21 K2 500m 25/27 K2 200m 18/19

Kommentar till uttagningar:

En medelstor trupp var uttagen för att ge internationell erfarenhet och möjlighet att kvalificera sig till JVM, 5 herrar och 5 damer var uttagna att representera Sverige. Tyvärr fick en av herrarna stanna hemma pga sjukdom vilket medförde att vi fick göra en sen ändring i K4an samt K2an. Särskilt för K2an påverkade detta resultaten negativt. Annars väldigt starka individuella lopp på K1 1000m samt K1 500m på herrsidan med en fjärde respektive en tredje plats. Även herrarnas K4a körde bättre och bättre och var ytterst nära att ta en finalplats. Tyvärr nådde inte damerna upp till önskad nivå.

Deltagare

Aktiv	Klubb
Martin Nathell	Ängelholm
Adam Ask	Westervik
Albert Friman	Waxholm
Erik Strand	Luleå
Andreas Edhag (uttagen men återbud, sjuk)	Bråviken
Johanna Johansson	Lödde
Hanna Johansson	Arvika
Julia Seger	Stockholms PK
Sofia Bodner	Lidköpings KK
Moa Ringqvist	Waxholm

Ledare

Emil Björnskär

Hjälp av: Martin Hunter, Erik Gustafsson som var där för U-23

Tävlingar JVM Kanada

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt	Resultat
1-4 aug	Ontario, Kanada	1 (3)	4	Flyg	Herrar K1 1000m 4a Final K4 1000m 6a semi-final K1 200m 8a C-final

Kommentar till uttagningar:

Uttagningen grundades på dem som efter EM bedömdes ha en chans att ta en finalplats på JVM. Det gjordes en ändring i K4an från EM där en person inte kunde delta pga sjukdom som nu togs in i K4an. Överlag bra resultat då Martin på K1 1000m gjorde ett väldigt starkt finallopp och slutade 4a endast tiondelar från bronset. K4an var 8e bästa europeiska båt vilket var två steg upp från EM. K1 200m kördes endast då det fanns tid och möjlighet efter övriga lopp.

Deltagare

Aktiv	Klubb
Martin Nathell	Ängelholm
Albert Friman	Waxholm
Adam Ask	Westervik
Andreas Edhag	Bråviken

Ledare

Emil Björnskar

Hjälp av: Martin Hunter och Erik Gustafsson som var där för U-23

Tävlingar JNM

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt	Resultat
9-11 aug	Bagsvaerd, Köpenhamn Danmark	2	16	minibuss	http://dk.youpaddle.org/begivenheder/2013-08/nordiskemesterskaber-2013/

Kommentar till uttagningar:

En större trupp var uttagen för att ge många chansen till internationell erfarenhet samt ge fler förstaårsjuniorer möjlighet att vara bättre förberedda inför nästa år.

Deltagare

Aktiv	Klubb
Martin Nathell	Ängelholm
Albert Friman	Waxholm
Adam Ask	Westervik
Andreas Edhag	Bråviken
Erik Strand	Luleå
Jens Thorstensson	Bråviken
John Olander	Lödde
Gustav Smedman	Lidköping

Isak Forsberg	Västerås
Johanna Johansson	Lödde
Hanna Johansson	Arvika
Julia Seger	Stockholms PK
Sofia Bodner	Lidköping
Moa Ringqvist	Waxholm
Amanda Nilsson	Malmö
Fanny Lilja	Lidköping

Ledare

Thomas Edhag

Peter Ask

Nedskrivet av Emil Björnskär

Landslaget sprint U16

Ansvarig kapten: Hanna Plato och Torbjörn Sandström

Genomförda aktiviteter

Läger: Skidläger

Datum	Plats	Antal ledare/ansvarig	Antal aktiva	Transportsätt
2013-03-07 t.o.m 2013-03-10	Orsa Grönklitt	2 Ledare Hanna Plato Torbjörn Sandström	14	Bil, tåg, buss

Läger Vårläger

Datum	Plats	Antal ledare/ansvarig	Antal aktiva	Transportsätt
2013-04-25 t.o.m 2013-04-28	Djulö Camping Katrineholm	2 Ledare Hanna Plato Torbjörn Sandström	24	Bil Flyg,tåg

Läger NM-Läger

Datum	Plats	Antal ledare/ansvarig	Antal aktiva	Transportsätt
2013-07-27 t.o.m 2013-08-02	Djulö Camping Katrineholm	2 Ledare Hanna Plato Torbjörn Sandström	20	Bil Tåg

Tävlingar NM-Nordiska Mästerskapen

Datum	Plats	Antal ledare/ansvarig	Antal aktiva	Transportsätt
2013-08-09 t.o.m 2013-08-10	Bagsvaerd Köpenhamn Danmark	2 Ledare Hanna Plato Torbjörn Sandström	20	Bil

Resultat

Klass/Distans	Placering
K1 Dam 200m	6, 7
K1 Dam 500m	5, 8
K1 Dam 2500m	10, 12, 15, 16, DNF
K1 Herr 200m	4, 6
K1 Herr 500m	4, 8
K1 Herr 2500m	12, 13, 15, 16, DNF
K2 Dam 200m	4, 6
K2 Dam 500m	4, 5,
K2 Dam 2500m	7, 9, 12, 13
K2 Herr 200m	1, 7
K2 Herr 500m	3, 4
K2 Herr 2500m	7, 9, 11,13, DNF
K4 Dam 200m	3, 5
K4 Dam 500m	4, 5

K4 Herr 200m	3, 4
K4 Herr 500m	3, 6
Stafett	
Dam 4x200m	3, 5
Herr 4x200m	2, 6

Kommentar till uttagningar:

Uttagningarna till ungdomslandslaget 2013 grundades på individuella prestationerna på de tre sanktionerade nationella regattorna, Jönköping, Nyköping, Hofors samt sprint-SM. De tio främsta tjejerna och killarna togs ut till landslaget som presenterades veckan efter SM.

Samtliga som blev uttagna kallades till NM-läger.

Uttagningar till respektive distans på NM gjordes under NM-lägret utifrån testlopp i K2. K1 distanserna togs ut utifrån individuella resultat från regattorna samt SM. Här valde vi ut de fem främsta tjejerna resp. killarna och lät dem rangordna distanserna, 200m, 500m och 2500m, utifrån den distans de allra helst skulle vilja köra på NM. Utifrån detta tilldelades de den distans de önskat i första hand. Därefter fördelade vi ut distanserna/loppen på hela truppen med målet att varje aktiv skulle få minst 3 lopp på NM. Detta var ett val grundat på att vi ville få en större fördelning på antal lopp/aktiv, jämfört med NM 2012, men också för att vi ville att alla skulle känna att de fick möjlighet att vara med och bidra med sina prestationer. Syftet med detta var också att vi ville stärka lagkänslan och åka till ett NM med vetskapen om att alla skulle få med sig goda tävlingserfarenheter av ett internationellt mästerskap.

Något som vi ska tänka på till 2014 är att presentera våra tankar, eventuella förändringar och ambitioner angående uttagning till respektive distans på ett tydligare sätt samt i ett tidigare skede. Detta var något som vi missade och som skapade stor besvikelse hos vissa aktiva som trodde att fördelningen av loppet skulle se ut som NM 2012.

Deltagare

Aktiv	Klubb
Alexander Öström	Skellefteå
Oskar Bladh	Lidköping
Hannes Mårtensson	Malmö
Oskar Holm	Fridhem
Stefan Albrektsson	Halmstad
Jesper Melvinger	Finspång
Gustav Axelsson	Nyköping
Alexander Bertilsson	Västerås
Olof Simander	Waxholm
Jacob Nilsson	Lödde

Linnea Lindgren	Arvika
Alexandra Rytten Thorudd	Halmstad
Hannah Sackbrook	Jönköping
Greta Helleblad	Jönköping
Paulina Maxe	Finspång
Vera Williams Thorén	Kungälv
Evelina Höglund	Fagervik
Maja Sander	Malmö
Hanna Falk	Arvika
Ebba Andersson	Halmstad

Ledare

Hanna Plato och Torbjörn Sandström

Nedskrivet av Hanna Plato

Maratonlandslag

Ansvariga kaptener: Erik Gustafsson, Björn Granstedt

Waterland Maraton

Årets första internationella tävling med svenskt medverkande var Waterland Maraton i Amsterdam. De svenskar som var på plats var Emma Andersson, Rasmus Jaruta och Jacob Holst. Säsongen startade mycket bra med en seger för Emma och en tredjeplats för Rasmus medan Jacob hade en tyngre dag och slutade på 14 plats.

EM Vila do Prado, Portugal

Nästa större tävling var Europamästerskapen som gick av stapeln 6-9 Juni och Sverige hade ett stort lag på plats. De stora glädjeämnena var i U23 klassen där Michaela gjorde ett bragdlopp och knep ett silver. Rasmus följde upp sin fina säsongöppning i Amsterdam med ännu ett lyckat lopp och slutade femma i ett tight lopp, mindre än 20 sekunder efter vinnaren. Dessvärre föll inte resten av helgen lika väl ut. De nya K2or som vi fick levererade till tävlingen hade ett nytt rodersystem som visade sig vara undermåligt, tre av de fyra kanoterna gick sönder under loppet vilket placerade svenskarna långt ner i resultatlistan. Enda undantaget var damjuniorerna Julia och Amanda som kom femma efter ett bra lopp.

Placeringar

K1 Juniorer	
Albert Friman	14
Adam Ask	15
Moa Ringqvist	9
Julia Seger	11
K1 U23	
Michaela Lindblad Jonsson	2
Cajsa Zeidler	10
Rasmus Jaruta	5
Emil Svensson	9
K1 Senior	
Alexandra Nielsen	DNF
Jacob Holst	12
K2 Junior	
Albert Friman/ Andreas Edhag	10
Adam Ask/ Jens Torstensson	11
Julia Seger/ Amanda Nilsson	5
Emma Andersson / Michaela Lindblad Jonsson	DNF
Rasmus Jaruta /Emil Svensson	9

World Games, Cali

För första gången var Kanotmaraton med som gren på World Games och Sverige var på plats med tre aktiva; Emma Andersson, Michaela Lindblad Jonsson och Jacob Holst. Då kanotmaraton var med som uppvisningssport var ICF måna om att få till så bra och spännande tävlingar som möjligt. Tävlingarna i Colombia kördes därför i ett lite annorlunda format med semifinaler och finaler bestående av sex varv á 2 km och tio kanotister vidare till final. Återigen visade Michaela upp sin klass och slutade på en sjätteplats i K1. Även Jacob tog sig till final och blev tillslut åtta efter en mycket bra final. I k2an fick vi en backlash till EM då rodersystemen återigen gav upp för flera länder och bland dem Emma och Michaela, tillverkaren som var på plats var nu medvetna om problemet men då båtarna hade skickats från Europa redan i april var det inte möjligt att byta dem.

VM Köpenhamn 20-22 september

Med VM nästan på hemmaplan ställde vi återigen upp med en stor trupp. Ett utmärkt tillfälle för vårt unga lag att skaffa sig mer oombärlig erfarenhet. Juniorerna och U23 var som vanligt först ut. VM startade dock inte som hoppats, bästa placering under fredagen var en 14 plats efter att Michaela brutit och Rasmus blivit sjuk. Under lördagen gjorde Albert Friman och Martin Nathell ett starkt lopp och slutade på åttonde plats. På söndagen avslutades VM med att Michaela och Emma för tredje året i rad slutade på sjätte plats. Dessvärre blev det under VM tydligt hur långt det är till toppen då vi efter lite motgångar bara hade tre av de tolv som gick i mål inom åtta minuter efter segraren i sin klass. Samtliga resultat var.

K1 Junior	
Johanna Johansson	14
Martin Nathell	15
Gustav Smedman	40
K1 U23	
Michaela Jonsson Lindblad	DNF
Cajsa Zeidler	DNF
Emil Svensson	20
Rasmus Jaruta	DNS
K2 Junior	
Moa Ringqvist/ Julia Seger	12
Amanda Nilsson/ Johanna Johansson	17
Albert Friman/ Martin Nathell	8
Adam Ask/ Nils Toresson	22
K1 Senior	
Björn Ljungberg	25
K2 Senior	
Emma Andersson/ Michaela Lindblad Jonsson	6
Emil Svensson/ Rasmus Jaruta	13
Emil Nyholm/ Emil Torstensson	18

Breddkommittén kanotslalom

Ansvarig: Robin Lindberg

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Breddkommittén har under säsongen 2013 haft 10 protokollförda möten, samt 6 stycken möten som inte är protokollförda.

Under möten har arbetsuppgifter fördelats emellan ledarmöten och övriga personer som hjälpt till med årets verksamhet. Arbetsuppgifterna har sedan återrapporterats allteftersom, alternativt vid slutfört arbete.

Mål satta under 2012 för 2013 samt 2014:

Beskrivning av målen	Genomförda aktiviteter/resultat av arbete
1. Öka antalet tävlande från 109 individer 2012 till 120 individer 2014	1. Under 2013 tävlade totalt 103 individer i kanotslalom. Sänkningen beror på den inställda tävlingen i Strömmen, där många aktiva 25+ startar. Andelen tjejer som tävlar ökar samt antalet ungdomar.
2. Öka antalet LOK-deltagartillfällen från 5364 st 2011 till 6500 st 2014	2. Under 2012 var antalet LOK-deltagartillfällen 6183 st
3. Skapa en bra tävlingskalender med stort utbud av kvalitativa tävlingar	3. Under året har en Sverigecup i kanotslalom med totalt 5 deltävlingar genomförts. Det har även genomförts en Bassängcup samt C-tävling i Uppsala, Nyköping och Falun. SM 2013 genomfördes i Falun. Det har även genomförts 5 störtloppstävlingar, samt SM i störtlopp.
4. Arrangera kvalitativa ungdomsläger med meriterade ungdomsledare.	4. Under säsongen 2013 har 2 stora ungdomsläger genomförts, samt ett i december 2012. Deltagandet på lägret har varit stort, och antalet anmälningar totalt till dessa läger har varit 54 st. Totalt har 6 olika ungdomsledare arrangerat lägren, exklusive hjälpledare. Lägren har varit mycket uppskattade från ungdomarna.
5. Fortsätta vidareutveckla media/informationsspridning, ex Kanot.com	5. I vintras avsåg sig Soizick Lidström det ansvar hon haft för Kanot.com, Soizick ska ha en stor eloge för sitt arbete. Efter detta har dock utvecklingsarbetet med kanot.com stannat av, något vi inom breddkommittén kommer jobba hårdare med under 2014.
6. Vidareutveckla Störtlopp som gren inom SKF.	6. Under 2013 har flertalet störtloppstävlingar genomförts.
7. Vidareutveckla svenska ledare inom kanotslalom med coachningskonferenser.	7. I början av oktober anordnades ett Kanotslalomkonvent med 16 deltagare från 4 klubbar. Konventet hade temat Säkerhet och Trygghet.

Övriga genomförda aktivitet för kommittén:

4. Vid klubbmöte 4 feb i Borlänge fick Kent Antonsson, VKF, uppdraget att jobba med en övergripande ranking där samtliga tävlingar räknades in. Ansvarig för sammanställning av Sverigecupen har Erik Garmo, FKK, varit. För resultat, se bifogad fil.
5. Under hösten 2013 köptes fotoceller med tillhörande utrustning in för att komplettera redan befintlig tidtagningsutrustning.
6. Ansvariga för nummervästarna har fortsatt arbetet under 2013 och har inkommit med förslag till Breddkommittén om hur detta arbete kan förbättras under 2014
7. Under 2013 har Breddkommittén flera gånger diskuterat hur ett lämpligt röstsystem skulle kunna utformas. Resultatet av dessa diskussioner presenteras på konferensen.
8. Breddkommittén har även jobbat och diskuterat punkter som lyfts på konferensen och som dykt upp under säsongen, bland annat vidareutveckling av nya banor, nya klubbar & motiveringsprogram.

Nedskrivet av: Robin Lindberg

Verksamhetsberättelse för kanotslalom elit år 2013

Elitkommittén har bestått av:

Göran Hedström, ordförande

Bo-Marcus Lidström

Ulrika Antonsson (februari – november)

Elitkommittén har skött planering och genomförande av elitverksamheten och utformat uttagningsregler i linje med tidigare års uppsatta principer.

Genomförd verksamhet 2013

Uttagningsstävlingar hölls i Falun 1 - 3:e maj. Följande togs ut:

Seniorlandslaget

Isak Öhrström, Falu Kanotklubb

U23-landslaget

Isak Öhrström, Falu Kanotklubb

Jonas Friedel, Falu Kanotklubb

Johan Strandberg, Falu Kanotklubb

Juniorlandslaget

Erik Holmer, Nyköpings, Forspaddlare

Ludwig Andersson, Nyköpings Forspaddlare

Amanda Fagerlund, Falu Kanotklubb

Till ungdomsläger utomlands

Amanda Fagerlund, Falu Kanotklubb

Mattias Nilsson, Falu Kanotklubb

Vidar Bratt, Falu Kanotklubb

Alexander Hagström, Falu Kanotklubb

Anders Wesström, Falu Kanotklubb

Tobias Antonsson, Västerås Kanotförening

Världscuptävling i Cardiff

Fredrik Wahlén, Järfälla Kanot- och Roddbåtsklubb

Tommy Mörtberg, Kuiva Gränspaddlare

Världscuptävling i Tacen

Fredrik Wahlén, Järfälla Kanot- och Roddbåtsklubb

Jonas Friedel, Falu Kanotklubb

Erik Holmer, Nyköpings Forspaddlare

Resultat

Senior

Elitkommittén har satt krav på seniorlandslaget så att uttagna skulle ha kapacitet att nå semifinalplats. Det lyckades för Isak Öhrström genom semifinal på världscup i Augsburg och Bratislava. På VM gjorde två islag att semifinalplatsen rök men avståndet till topp tio i världen har krympt. Fredrik Wahlén har deltagit på två världscuper och visar han är en framstående paddlare.

EM

Det var en stor besvikelse över tävlingarna i Krakow. Översvämning gjorde det nästan omöjligt att få till en bra tävling. Isak var långt ifrån sin nivå och slutade på en blygsam 50:e plats.

U23-VM

Målet var framskjutna placeringar. Isak placerade sig precis utanför final och även om besvikelsen var stor, var det paddling i världsklass. Johan Strandberg gjorde en mycket fin tävling och paddlade över förväntan. Att islag drog ned placeringen förringar inte insatsen. Jonas Friedel kom inte till sin rätt och flera islag tog ned placeringen. Samtidigt var prestationen att ta en landslagsplats ett stort steg av Jonas som har utvecklats otroligt mycket på kort tid.

U23-JVM

Erik Holmer gjorde en bra insats och placerade sig också precis utanför finalplats och kvalificerade sig därmed också till U23-EM. Ludwig Andersson gjorde ett stadigt och rent åk på sin första mästerskapsstart.

Amanda Fagerlund gjorde också sin första tävlingsstart utanför Sverige och var yngst av alla startande. Nervositet gav islag, men hon var riktigt kvick. Hon är överlägset bästa dam och en av Sveriges främsta paddlare. Med tanke på att hon är sistaårsjunior om tre år, finns goda möjligheter till framtida mycket goda resultat.

U23-EM

Målet var två finalplatser, det lyckades Isak Öhrström och Erik Holmer med. Att två av två paddlare når final visar på mycket bra kvalitet.

Världscup i Cardiff

Fredrik Wahlén och Tommy Mörtberg fick dispens för att delta på WC i Cardiff. Fredrik placerade sig bara en placering utanför semifinal och Tommy kom på en 54:e plats.

Världscup i Tacen

Konkurrensen på världscupen är mycket hög. Målet var att denna uttagna trupp skulle få mäta sig samt se och lära genom tävling mot världstoppen. De aktiva lyckades inte fullt ut hålla ihop sina åk i den tuffa banan men sammantaget en värdefull tävling för deras utveckling.

Resultat landslag 2013

Tävling	Kategori	Procent: Namn	Efter bästa senior i den tävlingsomgången				Seniorvinnartid
			Plac.	Resultat	Tot	Procent	
Världscup Cardiff	K1H kval	Fredrik Wahlén	41	95,01 + 0	95,01	111,8%	85,00
Världscup Cardiff	K1H kval	Tommy Mörtberg	54	103,03 + 8	111,03	130,6%	85,00
Världscup Augsburg	K1H kval	Isak Öhrström	40	103,81 + 2	105,81	107,7%	98,22
Världscup Augsburg	K1H kval	Isak Öhrström	38	110,38 + 6	116,38	119,0%	97,77
Världscup Seu	K1H kval	Isak Öhrström	54	100,00 + 4	104	113,7%	91,49
Världscup Tacen	K1H kval	Fredrik Wahlén	54	107,05 + 0	107,05	110,2%	97,13
Världscup Tacen	K1H kval	Erik Holmer	56	105,84 + 2	107,84	111,0%	97,13
Världscup Tacen	K1H kval	Jonas Friedel	71	153,70 + 108	261,70	269,4%	97,13
Världscup Bratislava	K1H kval	Isak Öhrström	33	99,19 + 0	99,19	107,0%	92,68
Världscup Bratislava	K1H semi	Isak Öhrström	32	104,94 + 0	104,94	108,0%	97,13
EM	K1H kval	Isak Öhrström	50	97,24 + 52	149,24	179,9%	82,96
JVM	K1H kval	Erik Holmer	12	103,95 + 0	103,95	106,0%	98,10
JVM	K1H kval	Ludwig Andersson	46	112,49 + 0	112,49	114,7%	98,10
JVM	K1D kval	Amanda Fagerlund	42	128,14 + 14	142,14	132,0%	107,67
U23-VM	K1H kval	Isak Öhrström	31	102,82 + 0	102,82	104,8%	98,10
U23-VM	K1H kval	Johan Strandberg	49	110,01 + 4	114,01	116,2%	98,10
U23-VM	K1H kval	Jonas Friedel	61	116,90 + 6	122,9	125,3%	98,10
JVM	K1H semi	Erik Holmer	14	110,43 + 0	110,43	112,7%	97,97
U23-VM	K1H semi	Isak Öhrström	19	104,84 + 0	104,84	107,0%	97,97
JEM	K1H kval	Erik Holmer	11	97,70 + 0	97,70	107,2%	91,13
JEM	K1H semi	Erik Holmer	4	100,33 + 2	102,33	111,7%	91,58
JEM	K1H final	Erik Holmer	7	101,57 + 2	103,57	109,3%	94,79
U23-EM	K1H kval	Isak Öhrström	19	95,18 + 0	95,18	104,4%	91,13
U23-EM	K1H semi	Isak Öhrström	11	98,17 + 0	98,17	107,2%	91,58
U23-EM	K1H final	Isak Öhrström	9	96,50 + 2	98,50	103,9%	94,79
VM Prag	K1H kval	Isak Öhrström	51	90,85 + 4	94,85	112,0%	84,69

Breddkommittén Kanotpolo

Ansvarig: Erik Malmberg

Kanotpolokommittén har ansvarat för kanotpolosveriges kontaktnät. När en förfrågan inkommit till kommittén har frågan förmedlats till lämplig person ute i landet. Kommittén har bestått av sju medlemmar. Verksamheten har skötts via mailkontakt och skype-möten.

Dessutom har följande verksamhet genomförts inom kanotpolo-bredd:

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat/Genomförda aktiviteter
1. Hjälpa tre klubbar igång med regelbundna poloträningar. Hjälpa tre klubbar igång med ungdomsverksamhet.	Kommittén ska hålla en kontinuerlig dialog (fadderverksamhet) med de klubbar som nyligen börjat träna Polo, eller som vill börja träna.	Kommittén har tagit kontakt med ett stort antal klubbar och hört om intresse finns.
2. Öka antalet tävlande klubbar från 9st (2012) till minst 15 st.	Uppmuntra klubbarna att anordna mindre turneringar och träningar där man specifikt bjuder in ”nya” klubbar.	10 stycken klubbar har tävlat under 2013
3. Öka antalet tävlande damlag från 3 lag(2012) till 6st.	Stötta damerna genom att hjälpa till att ordna träningshelger.	Träningsläger har genomförts i Luleå vid två tillfällen.
4. Genomföra Allsvenskan med ökat antal lag. (2012 deltog 10 svenska lag)	Allsvenskan ska genomföras under 3 turneringar. Turneringar som ska ingå i 2013 år allsvenska ska utses.	Allsvenskan genomförd med 4 herr och 2 damlag.
5. Upprätta specifik kurs för kanotpolotränare.	Ta fram och erbjud en pilotutbildning under 2013	Ett dokument för nya klubbar/tränare har tagits fram.
6. 15 certifierade nivå 2 domare (12st 2012) 6 ICF-certifierade domare (5st 2012).	Erbjuda årliga domarkurser. Resebidrag till domare som väljer att ICF-certifiera sig. Anordna träningar för våra domare.	Steg 1 utbildning genomförd i Uppsala och Linköping. 12 st nivå 2 6 st ICF
7. Upprätthålla nordiskt samarbete. Ha en uppdaterad nordisk kalender.	Samarbeta med övriga Norden vad gäller turneringar (ex. NM), utbildningar med mera.	Ett möte mellan Finland och Sverige genomfördes.
8. Att ett nordiskt mästerskap anordnas.	Det Nordiska mästerskapet är ännu inte planerat.	Planerat till Finland.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
9. Ett utvecklat seriesystem med herr U-21 klass och två damdivisioner.	Se ovan. Bjuda in till herr U-21 klass och 2 damdivisioner år 2014
10. Tre årliga A-turneringar utöver SM och NM samt 10 årliga B-turneringar.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala tävlingar.
11. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr och U-21 Dam.	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.
12. 300 matchstarter per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
13. Tillgång till kanotanläggning med permanent kanotpoloarena.	
14. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2 och steg 1 utbildning för domare.
15. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala, nationella och internationella turneringar.

Övriga planerade aktiviteter för kommittén:

1. Uppdatera hemsidan då informationsspridning till aktiva, klubbar och övriga intressenter sker via www.kanot.com.

Uppdateringen har varit bristfällig men informationen har gått via facebook gruppen.

2. Korrekt och väl uppdaterad aktivitetskalender för kanotpolo.

Uppdateringen har varit bristfällig men informationen har gått via facebook gruppen.

3. Uppdatera maillistor för att säkerställa att informationen når alla.

Maillistorna är uppdaterade. Mycket information går via Facebook gruppen.

4. Öka gemenskapen mellan kanotpoloklubbarna genom att uppmuntra till fler mötestillfällen och sociala aktiviteter i samband med turneringar.

Vissa aktiviteter har erbjudits efter turneringarna men färre aktiviteter än förra året.

Nedskrivet av Erik Malmberg

Kanotpolo elitkommittén

Ansvarig: Eva Lindmark

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Det fanns många ledare med i kanotpoloelit lagen. Dessa kommer att ha regelbundna möten. Utöver detta blir det som tidigare personer kopplade till de enskilda projekten.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Genomföra och utvärdera läger på Alcudia.	Träff med de som varit på plats och utvärdera.	Utvärdering och resultat har tagits med i kommande års planeringar.
2. Höja statusen på kanotpolo och på våra elitaktiva.	Informera om vikten av detta på klubbmöten och landslagsträffar. Vi måste börja vara stolta över oss själva och vår gren annars når vi inte ut. Detta givetvis utan att tappa den ödmjukhet som vi har.	Genomförs löpande med alla aktiva i landslagstrupper.
3. Delta med klubbtag på NM och EM för klubbtag.	Motivera och informera klubbarna om att delta.	Inget NM genomfördes. Ett damlag (Isbrytarna) deltog på EM för klubbtag i Bologna.
4. Landslagen har icke spelande coach.	Arbeta löpande för att säkra detta även kontakter med internationella kontakter, andra kanotdiscipliner och andra sporter.	Två coacher för herrseniorer, en för U21 resp. damlag.
5. Utvecklingstrappa och kravanalys börjar användas i klubbarna. Vi fortsätter också att utveckla den.	Distribuera den uppdaterade grenprofilen till elitklubbarna. Den finns på hemsidan.	Finns en del inspirationsarbete kvar att göra.
6. Elitklubbarna har en elitansvarig som är en naturlig kontaktperson för elitkommittén och de landslagsaktuella aktiva.	Detta finns på plats för nästan alla involverade klubbar. Vi fortsätter att överföra informationen till dessa och säkrar att det finns en för varje klubb.	Har inte använts så frekvent under året.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Att ha en bred och engagerad damtrupp med potential framöver.	Fokus på att utveckla träningen hemma i klubbarna och med tyngdpunkt på klubblagen åka ut internationellt.
2. Våra landslag syns regelbundet i media.	Kanotpoloelit kommittén gör pressrelease innan och efter större turneringar och läger och vid andra lämpliga tillfällen.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Vi har fyra väl fungerande landslag (herr, dam, U21 herr och U21 dam) som håller topp 10 klass i Europa och minst ett lag som är aktuellt för att slåss om medaljer på EM.	För att klara konkurrensen behöver vi en bredd och bra påfyllning av spelare. Här jobbar vi nära breddkommittén och har regelbundet informationsöverföring.
2. Luleå Tekniska Universitet är en samarbetspartner för elitsatsande kanotpolospelare	Luleå är redan idag ett starkt fäste för kanotpolo. Ett samarbete pågår redan men behöver utvecklas för att nå elitnivå.
3. Andra Högskolor som också är samarbetspartners.	Håller koll på hur Sweden Sport Campus utvecklas.
4. KG är en naturlig plats även för kanotpolospelare.	Påbörja arbetet med att kommunicera med ledarna på kanotgymnasiet. Ta reda på vilka förutsättningar som finns. Kan man påbörja hemortsalternativ?

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Kommittén ansvarar för att utvärdering och uppföljning av landslagets verksamhet sker efter säsongen och inför kommande.
2. Kommittén hanterar tillsammans med breddkommittén RF:s Elitstöd

Nedskrivet av Eva Lindmark

Verksamhetsberättelse kanotpolo Herrlandslaget

Ansvarig förbundskapten: Jimmy Mehlstrand

Genomförda aktiviteter:

Träningsläger

2013-03-16 – 2013-03-22 Träningsläger på Mallorca.

Fokus på taktiska varianter med hela laget, träna in grunderna till nytt försvarssystem. 12 Pass på vattnet.

2013-04-26 – 2013-05-01 Träningsläger på Mallorca.

Fokus på taktiska varianter och matchspel. 13 Pass på vattnet.

2013-06-08 – 2013-06-09 Träningsläger i Sigtuna.

Fokus på att få ihop helheten i spelet.

2013-07-21 Träningsläger i samband med Sverigelägret, Luleå.

Fokus på matchspel.

2013-08-10 – 2013-08-11 Träningsläger i Linköping.

Fokus på anfallsövningar och matchspel i högt tempo.

Turneringar

2013-05-25 – 2013-05-26 Europacup 1 i St. Omer, Frankrike.

Vi började tävlingssäsongen med att blanda och ge. Efter en darrig start med mycket slarv och felbeslut spelade vi upp oss och slutade på en 6:e plats. Inte någon av våra bästa turneringar, men ändå klart okej med tanke på den nya truppen och nytt försvarssystem.

2013-06-15 – 2013-06-16 Europacup 2 i Groningen, Holland.

Andra Europacupen gick ungefär som den första. Blandade prestationer som slutade i en medioker placering, 5:a.

2013-06-29 – 2013-06-30 Europacup 3 i Mechelen, Belgien.

Våra två nyckelspelare var drabbade av magsjuka respektive magkatarr. Med de förutsättningarna räckte vi inte till och slutade på en 10:e plats. Självklart en besvikelse och dålig uppladdning inför EM. Totalt slutade vi 7:a i Europacupen.

2013-08-22 – 2013-08-25 EM i Poznan, Polen

Inför EM kände laget att vi hade mycket att bevisa. Vi var inte nöjda med vår insats i Europacupen och tyckte att vi borde kunna bättre.

Våra motståndare i första grupp-spelet var Storbritannien, Ryssland och Spanien. Redan första matchen, mot Storbritannien, blev en kalldusch. Förlust med 2-7 och rejäl uppförsbacke inför resterande turnering. Vi slutade så småningom 3:a i första grupp-spelet, vilket innebar att vi hamnade i den nedre halvan av tabellen. Det skulle senare visa sig att både Spanien och Storbritannien gjorde säsongens bästa tävling just under EM.

Resterande matcher var mycket jämna för vår del. Tyvärr drog vi ofta det korta strået och förlorade med uddamålet mot Danmark, Portugal och Belgien. Därmed slutade vi totalt som 12:e bästa lag på EM.

Det var tydligt att vi i år inte hade i medaljkampen att göra, vi räckte helt enkelt inte till. Men med aningen mer flyt i de jämna matcherna hade vi däremot kunnat klättra ett antal placeringar.

Resultat

Sverige – Storbritannien 2-7

Sverige - Ryssland 5-1

Sverige – Spanien 3-5

Sverige – Finland 10-3

Sverige - Portugal 3-4

Sverige - Polen 6-4

Sverige - Danmark 5-6

Sverige - Belgien 4-5

Summering

Inför säsongen stod vi inför stora förändringar. För det första hade många rutinerade, duktiga spelare hade valt att ta uppehåll från landslagssatsningen 2013. Även hos många av de aktiva landslagsspelarna var fjolåret något av ett mellanår, där den riktiga satsningen uteblev. Det innebar förändringar både spelarmässigt, men också för vilket spelsystem vi kan använda oss av. Under 2013 ägnade vi mycket tid åt ett nytt försvarssystem, som i slutändan fungerade riktigt bra.

På tränarsidan fick vi in en assisterande tränare i Christoffer Segerstedt-Stenlund som avlastade mig under säsongen. Under två av Europacuperna var han ansvarig ledare då jag inte deltog.

Vi har arbetat aktivt med idrottspsykologi under hela året, med hjälp från Riksidrottsförbundet. Det har uppskattats både av spelare och tränare och vi hoppas på en fortsättning inför 2014.

Med tanke på förändringarna i truppen visste vi att förutsättningarna skulle vara svåra i år. Mycket riktigt hade vi tappat gentemot topplagen, men vi spelade ändå jämnt med lagen strax bakom. Vi hade inte marginalerna på vår sida under EM, och det avspeglade sig i resultatet.

Något som har lyft laget har varit arbetet med idrottspsykologin. Den kompetens vi införskaffat i år kommer vi kunna använda oss av även kommande säsong. Positivt har också varit att nya spelare fått kliva fram och ta ansvar och utrymme i truppen. Det ger oss en större bredd inför VM nästa år, då förhoppningsvis flera nyckelspelare väljer att återuppta spel i landslaget.

Herrlagets deltagare

Mats Lindmark	Isbrytarna
Tim Wessel	Isbrytarna
Robert Harlin	Isbrytarna
Rasmus Nilsson	Järfälla
Anton Höglund	Linköpings kanotklubb
Erik Malmberg	Linköpings kanotklubb
Johannes Markström	Linköpings kanotklubb
Joel Nåbo	Linköpings kanotklubb
Patrik Gart	Linköpings kanotklubb

Nedskrivet av: Jimmy Mehlstrand

Damlandslaget i kanotpolo

Ansvarig kapten: Marcus Kristensen

Genomförda aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare/ansvarig	Antal aktiva	Transportsätt
16-23 mars	Alcúdia	1	6	Flyg, bil

Landslagsamlingar

Datum	Plats	Antal ledare/ansvarig	Antal aktiva	Transportsätt
9 juni	Sigtuna	1	4	Bil
21 juli	Luleå	1	4	Bil

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt	Resultat
17-20 maj	Essen	1	5	Minibuss, flyg	13 (16)
20-25 augusti	Póznán	1	7	Minibuss, tåg, flyg	10 (10)

Kommentar till uttagningar:

Ingen uttagning gjordes utan en intresseanmälan skickades ut. De intresserade blev därefter inbjudna att delta på landslagslägret i Alcúdia, Mallorca. Till EM i Póznán, Polen, blev alla aktiva uttagna.

Deltagare

Aktiv	Klubb
Elin Pettersson Högstedt	Köping KK
Gabriella Öström	Skellefteå KK
Jenny Ivarsson	Köping KK
Jinci Brettschneider	Skellefteå KK
Maria Johansson	Luleå KF Isbrytarna
Nadja Hedlund	Skellefteå KK
Sarah Lundgren	Köping KK

Ledare

Marcus Kristensen	Kungälvvs KK
-------------------	--------------

Nedskrivet av: Marcus Kristensen

U-21 Herrlandslag kanotpolo

Tränare

Johan Blomberg

Spelare

Alfred Olsson
André Edlund
Filip Nordbrandt
Helmer Johansson
Johan Edberg
Victor Sönnergren
William Hagström

Klubblag

Linköping
Luleå
Luleå
Luleå
Kungälv
Kungälv
Kungälv

Träningsläger

15-23 mars genomfördes ett träningsläger på Mallorca. Det var ett läger som genomfördes samtidigt med herr och damlandslag. För vissa U21 spelare blev det dubblering av träningspass då man förstärkte seniorlaget,

Den 18e till 20e Maj spelades den internationella tyska cupen i Essen. Joel Nåbo och Eva Lindmark coachade laget.

Ett andra träningsläger genomfördes i Sigtuna den 9e juni där speltaktiker inför EM testades för att spelare skulle kunna träna på dessa i sin hemmaklubb.

I samband med sverigelägret i Luleå den 21a till 25e juli kördes ett antal träningsmatcher där taktiker inför EM finslipades.

Den 21a till 25e augusti spelades Europamästerskapen i Poznan, Polen. Laget placerade sig på en 14e plats. Laget hade inget resultatmål och kunde glädjas av många nya erfarenheter från vad som var det första mästerskapet för samtliga spelare och coach Johan Blomberg.

Målsättning

Målsättningen att skapa ett lag som kan utvecklas under ett par år. Laget ska även fungera som en inkörspport till herrlandslaget.

Nedskrivet av Johan Blomberg

Drakbåtslandslaget och klubbblags verksamhet

Ansvarig kapten: Christoffer Carlsson, Katarina Forsberg och Johannes Nilsson. För klubbblagsdelen ansvarar Thomas Lundblad och Katarina Forsberg.

Lagledare för landslagen är Robin Magnusson.

Deltagare på VM

Christoffer Carlsson Malmö Kanotklubb
Ib Rundqvist Malmö Kanotklubb
Rasmus Gramer Malmö Kanotklubb (styrman)
Christian Velin KK Eskimå
Carl Wassén KK Eskimå
Cimmy Carlsson Levart KK Eskimå
Johannes George Örnbergs KS
Karl Lind Luleå Kanotklubb
Gustaf Granbom Luleå Kanotklubb
Erik Öberg Lidköpings Kanotförening
Ludvig Ahlin Hamberg Stockholms Paddlarklubb
Emil Zeidlitz Stockholms Paddlarklubb
Sebastian Ekfält Örnberg KS
Madeleine Ingevald Örnberg KS (trummare)
Ludwig Maringelli Malmö Kanotklubb
Philip Narfgren Malmö Kanotklubb
Cissi Velin KK Eskimå
Ida Nord Malmö Kanotklubb
Josefine Jönsson Malmö Kanotklubb
Emma Möller KK Eskimå
Sandra Hellgren Vaxholm KS
Jennie Halvarsson Finspångs Kanotklubb
Johanna Verwijst KS Ägir
Julia Majlund Nynäshamn
Anna Cerenius Lidköping Kanotförening

Genomförda aktiviteter

Landslaget:

Efter 2012 och ICF:s VM i Milano med rekordstort svenskt deltagande såg det tunnare ut inför IDBF:s VM i Szeged, Ungern. Intresset var inte så stort förutom hos de yngre förmågorna. Vi var lite tveksamma i början om vi skulle få ihop nått lag men tack vare Christoffer Carlssons rekrytering växte det under våren. Att de yngre som var med i Milano och gärna ville tävla för Sverige igen betydde också en del. Vi hade ju stommen klar och de spred sin positiva upplevelse till andra och till slut hade vi ett U24 mixlag.

Inför VM hade vi två träningsläger, ett i Malmö och ett i Stockholm i början av juni. Coachhjälp i Malmö var Katarina Forsberg och i Stockholm Thomas och Anna Lundblad. Lagkapten var Christoffer Carlsson. Uttagningarna baserades på paddeltester, OC1a med drakbåtspaddel, styrketester och roddmaskin. De betydde mycket när det gällde att ta ut smallboatlaget (10 manna båten).

22-28/7 VM för nationslag i Szeged i Ungern

Vi var 25 aktiva, en lagledare och fem ackrediterade supportrar på plats. Vi hade bokat in oss på ett youth hostel och höll en låg budget för att de flesta skulle ha möjlighet att följa med. Vissa av de aktiva sponsrades av sina klubbar helt eller delvis och några betalade själv. Lite sponsring gick från drakbudgeten till styrman och trummis. Ett mycket bra arrangemang av ungrarna med över 3 000 deltagare från 30 olika nationer. Sist men inte minst, Sverige överträffade förväntningarna med att komma hem med ett guld, ett silver och ett brons. Detta har blivit uppmärksammat i media runt om i Sverige som vi redovisat på facebooksidan swedishdragonboatandoutrigger. Guldprisutdelningen som filmades och ligger på facebooksidan har setts av 3 000 människor. Detta var en positiv upplevelse för de aktiva och blir till en stor hjälp i framtida rekryteringar.

På årets världsmästerskap i Szeged, Ungern (IDBF Internationell drakbåtsförbundet) fortsatte man satsningen mot världstoppen. Under denna tävling satsade vi på U 24 klassen för att få till en ”ny” generation som kan fortsätta jobba mot toppen. Vi tog VM guld på 10 manna båten i U24 klassen på 200 meter. Se nedan del från sammanfattning från årets VM:

Svensk Drakbåt skriver historia, för första gången tar man ett VM guld och det är 10 manna herrarnas U24 båt som tar detta på 200 meter. Man körde 200 meters loppet i 3 heat/ronder där de två bästa tiderna läggs ihop. Sverige vann heat 1 ganska komfortabelt och hade redan nu guldet i sikte. I det andra heatet körde man lika bra och var nu dryga 2 sekunder före USA som jagade. I det tredje och avgörande heatet var det inte samma tryck (kanske övertändning) men man blir två efter USA och marginalen var för stor för USA att ta in så Sverige är Världsmästare i Drakbåt!

Laget fortsatte köra riktigt bra och på 1 000 meter i klassen U24 20 manna mix kom medalj nummer två, se nedan sammanfattning från VM:

Drakbåts VM:s andra dag i Szeged fortsatte med 1000 meters loppet på kanot och roddstadion i Szeged och siktet var inställt på en klass 20 manna mix båten i U24 klassen. Man körde mot de andra 6 länderna i 2 heat och så la man ihop den sammanlagda tiden. I heat 1 körde Sverige in på en finfin 3:e plats efter Canada och USA. Så siktet var inställt på medalj i heat 2. Sverige fick en kanonstart och stred om första platsen i heatet med Canada, men mot Canada i finishen fanns inget att göra, men vilket lopp vi gör, vi blir 2:a i heatet och tar VM-silver. I heat 2 tappar USA och Slovakien kniper en sammanlagd bronspeng. Sverige tar sin första medalj på VM för U 24 och som man tar det, vilket lopp och inställning dessa ungdomar visar.

Den tredje medaljen på årets VM kom på 200 meter i U24 klassen i 20 manna mix, se nedan sammanfattning från VM:

VM:s 500 meters lopp och siktet var inställt på ytterligare medaljer i 20 manna mix båten i U24 klassen. På 500 meters loppet kör man 3 heat och lägger ihop de 2 bästa tiderna. Sverige startade bra i heat 1 och hade en liten svacka på mellanpartiet, men avslutade fint och kom in på dryga 2.04 minuter som 3:a i heatet. Heat 2 var jämnt, men åt Canada och Ungern som var först även i heat 1 fanns inget att göra, nu klämde sig Slovakien in framför oss. Vi hade höga 2.4 min och var ca 250 hundradelar efter Slovakien. Inför avslutande heat 3 hade vi bronset, vi ledde med dryga halvsekunden före Slovakien, Canada och Ungern slogs om guld/silver. Men bronset ville Sverige ha och i heat 3 var man länge i topp tillsammans med Canada och Ungern och ställningen i mål blev precis som vi ville. Målfoto med Ungern om andra platsen och inte långt upp till Canada, men vi krossade Slovakien och tog bronset.

Klubblag:

Klubblags- EM i Hamburg, Tyskland:

Sverige ställde upp med ett lag från Örnsberg som kompletterats med många aktiva från andra klubbar, exempelvis Eskimå, Malmö och Kungälv.

TEAM: EAGLEMOUNTAIN DRAGONS / SWEDEN

Resultat:

10-dam 500 meter: Silver

10-dam 200 meter: Brons

10-herr 500 och 200 meter: 5:a

20-mix 2000 meter: 5:a, 500 meter: 10:a, 200 meter: 9:a.

Mycket tuff konkurrens i samtliga klasser. Speciellt i 20-mix var det oerhört tuff konkurrens.

Men vi är med i toppen av flera av loppen och vi kommer närmare och närmare även denna gång.

Vi har satsat en stor del på tester och på läger inför detta år. På hemmaplan har följande tester genomförts:

Testbatteri svenska landslagstruppen 2013-2014

Landslag (tester genomförs 2 gånger/år)

- Bänkdrag - 20 reps max vikt
- Bänkpress - 20 reps max vikt
- Roddmaskin - 2000 m på tid
- Chins - Max antal
- Paddeltest - På läger, 200m i OC 1

KANOTSEGLINGSKOMMITTÉN

Kalle Jonasson ordförande, Göteborg
Percy Westberg ekonomisamordnare, Stockholm
Jenny van Leeuwen, Göteborg
Hans Alter, Göteborg

Genomförda aktiviteter

Ingen internationell verksamhet i år.

SM för nationella klasser anordnades i Göteborg, GKF. Deltagande A-, B-, och D-kanotseglare. Med totalt 31 deltagare från Sverige.

DM anordnades och seglades i Göteborg dock endast 2 seglingar fullföljda vilket inte uppfyller DM status pga. hård vind.

Seglarläger för kanotseglande ungdomar har genomförts av klubbarna under året. De flesta läger har varit öppna för alla och kommittén stöttar med ekonomiska bidrag. Läger som genomförts är Valölägret i Göteborgs skärgård och UBB: s äventyrläger i Stockholms skärgård. Flera seglarskolor sysslar med kanotsegling på kvällar och helger. För allt detta krävs en stor ideell insats från många och vi tackar alla för ett gott arbete det gångna året. Eskaderseglingar på olika håll i Sverige.

Tävlingar

Internationella regattan/DM väskustdistriktet 9-10 juni med 8 deltagare, DM status inte uppnådd.

SM i Göteborg 8-11.e augusti med 30 tal deltagare.

DM Karlstad och Stockholm (Blåste i år bort).

FKI regattan i Stockholm 31 augusti.

Surfski

Svenska Surfskicupen

Med målsättningen att sprida Surfski paddingen i Sverige och visa upp Surfski som tävlingsform för såväl elit som motionär så startades Svenska Surfski Cupen. Målsättningen var att ha sammanlagt 100 deltagare i cupen. Cupen användes även som uttagningstävlingar för VM som arrangerades i Portugal i juli.

Deltävlingar Svenska Surfskicupen

Tävling	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt	Resultat
Vågryttaren	Göteborg				

Tävling	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt	Resultat
Femöreracet	Oxelösund				

Tävling	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt	Resultat
Wave Challenge	Helsingborg				

Tävling	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt	Resultat
Seamasters	Arkösund				

VM Ocean Racing Portugal

Sportens första VM tävling arrangerades i Portugal och vi hade tillgång till 2 platser i respektive klass (Herr, Dam, U21 Herr, U21 Dam, junior Herr och junior Dam).

Tävling	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt	Resultat
Ocean Racing WC	Portugal	2	5	bil/ flyg	

Kommentar till uttagningar:

I avsaknad av juniorer så tog vi beslutet att ta ut 4 herrar varav 2 fick delta i Masters klass samt två damer där endast en av dessa kom till start. Utöver de uttagna i svenska truppen så fanns fler svenskar på plats för att tävla i Masters.

Deltagare

Aktiv	Klubb
Jacob Holst	Eskimå
Ola Ström	Malmö KK
Johan Skärskog (Masters)	Stockholms KK
Martin Nordstrand	Stockholms KK
Emma Nilsson	Näsets PK

Ledare: Tommy Karls, Peter Svensson

Nedskrivet av Jens Bond

Parakanot

Ansvarig: Annika Nielsen

i samarbete med Anna Bjerkefors, GIH och Mats-Erik Bjerkefors, RGAktiv, Bosön, samt ledare och aktiva i engagerade klubbar.

I paracanoe som tävlingsform finns klasserna V och K, dvs Vaa (outrigger canoe, även benämnt OC) som paddlas med enkelpaddel och Kayak som använder dubbelpaddel. Båda klasserna är aktuella inför Paralympics i Rio 2016. Klassificeringsregler finns och tävlingar arrangeras internationellt. Vi har inte någon licensierad parakanotist i Sverige.

Anna Bjerkefors, GIH samarbetar med ICF för att utveckla klassificeringssystemet. Hon har genomfört en studie av rörlighet/rörelseomfång som behövs för att paddla optimalt. Mätningarna gjordes på elitkanotister i paddelmaskin. Avvikelse ifrån det optimala ligger till grund då man bedömer handikapp; ex skador som påverkar funktionen i armar/bål/ben. Anna har också varit på internationella tävlingar där bedömning av klass görs. Paddling ska vara ett alternativ för funktionshindrade som vill träna och tävla, liksom för den som vill paddla som motion och rekreation/rehabilitering.

Under året har vi satsat mesta energin på bredd/friluftsliv för kanotister med funktionshinder. Kanotförbundet är samarbetspart i ett projekt som drivs av RGAktiv på Bosön. Projektet är 3-årigt och finansieras av Allmänna Arvsfonden.

År 1 (2012) inriktades arbetet på att ta fram utbildningsmaterial, hjälpmedel (sitsar), utforma kurs och rekrytera ledare, samt utse verksamhetsorter, dvs lägga grunden för det som genomförts under 2013;

Boken och instruktionsfilmen ”Kajak & Skridsko Handbok för dig med funktionsnedsättning” kom i maj. Ledarutbildning hölls i maj-juni.

Prova-på-dagar och viss försöks-/pilotverksamhet är genomförts under sommaren i Luleå, Falun, Ljungskile, Norrköping och Malmö.

De ledare som utbildats finns i närheten av dessa orter.

De erfarenheter vi gjort i år ligger till grund för vårt vidare arbete 2014 och framåt bla vad gäller tillgänglighet och utrustning.

Alla aktiviteter har marknadsförts via vår hemsida och av våra samarbetspartners RG, RTP, DHR, RBU, Neuroförbundet och Friluftsförbundet via tidskrifter, nyhetsbrev, hemsidor och sociala medier.

Möten i projektgruppen har hållits vid två tillfällen och då även kunnat kombineras med andra möten t ex med Anna Bjerkefors och med Paralympiska utskottet/ SHIF (Svenska handikappidrottsförbundet).

Prova-på-verksamheten har genomförts dels med RGAktivs utrustning, dels i kanoter som finns på de aktuella klubbarna; fors-, polo- havs-, motionskajaker och drakbåt.

Sitsar som ger stöd för den som saknar stabilitet i bålen lånas ut av RGAktiv till de aktuella klubbarna och används i vinter för skridskokålkåkning.

2014 kommer det att finnas minst en mycket stabil K-2:a (VKV Yoo-A-Kim) per projektort.

Verksamhet finns sedan 1990-talet på Brunnsviken = 6 orter.

Nedskrivet av Annika Nielsen

Utbildningskommittén

Ansvariga: Anne-Marie Karlsson och Birgitta Nilsson, adjungerad

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Ledamöter i kommittén har varit Anne-Marie Karlsson, Nenad Martines, Linda Falk (avgick oktober 2013), Anders Karlsson, Christel Persson samt Anders Danielsson. Adjungerade har varit Birgitta Nilsson, Anna Carpenter, Danny Hallmén och Bengt Bengtsson.

Utbildningskommittén har haft fem telefonmöten samt två fysiska möten. Träffarna har planerats med utgångspunkt från vår beslutslogg.

Mål 1-2 år, 2013-2014:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under året	Resultat
<p>Tränarutbildningar som förnyats ska genomföras regelbundet.</p> <p>Föreningarna ska ha möjlighet att välja på redan förutbestämda dagar utifrån resursteamets möjligheter.</p> <p>Vinnande kanot teknikprojekt med inriktning ålderskategori 15-16 år och tränare. Syftet är individuell utveckling.</p>	<p>Planera för och genomföra utbildningar. Helger för utbildning har avsatts så att de inte kolliderar med tävlingarna.</p> <p>Kurser i Levande kanot ska genomföras i hela landet och vi fortsätter driva Lekande kanot.</p> <p>Konceptet Vinnande kanot implementerades 4-6 oktober med en pilotutbildning där Bengt Bengtsson stod som huvudansvarig för genomförandet från SKF.</p>	<p>Helger avsatta för utbildning fungerade inte 2013 bla pga ett svårt läge att få tävlingsprogram på plats.</p> <p>Fyra kurser i Lekande kanot med 72 deltagare och två Teknikkliniker har genomförts.</p> <p>Vinnande kanot hölls den 4-6 oktober.</p>
<p>Materialet Lärande kanot helt klart 2013 och Ledande kanot tas fram 2014.</p>	<p>Arbetet fortsätter i projektgrupper.</p>	<p>Lärande kanot är klart för några grenar och kommer att genomföras våren 2014.</p>
<p>Resursteamet - projektet är integrerat i ordinarie verksamhet inom slätvatten och slalom, byggs ut till fler grenar.</p> <p>Utöka resursteamet för att klara behovet av fler utbildningar (kolla av personella och materiella resurser)</p>	<p>Utbildning av teknikcoacher genomförs i fler grenar. Vi har utbildat utbildarutbildade i den kanotspecifika ledarutbildningen.</p> <p>Under 2014 är det realistiskt att vi ska köra en utbildarutbildning till för ffa Lekande och Levande kanotutbildare. Då inom alla grenar, men först och främst inom slätvatten, slalom, freestyle, polo och ev drakbåt.</p>	<p>Ingen utbildarutbildning har skett under året.</p> <p>Vi har inte utökat resursteamet under året.</p>

Idrottslyftet ger resurs till utbildning och den används fullt ut i föreningarna främst för ledar/tränarutbildning.	Information sprids till föreningar och utbildningar anordnas.	Klart.
Folder motsvarande den äldre versionen "Välkommen till kanotidrotten" finns klar för alla grenar.	Utbildningsgruppen slutför arbetet, materialet finns och görs klart under 2013.	Utlagd på hemsidan men ytterligare uppdateringar kan komma under 2014.
Information om postgymnasial utbildning, som lämpar sig för dem som vill elitsatsa, ska finnas på hemsidan när RF presenterar sitt arbete.	RF: s arbetet ska kompletteras med erfarenheter från kanotister på plats.	RF är inte klara med RIU, vilket gör att vi inte heller kan slutföra uppdraget
	Kravprofil 500 m och 1000 m, Utvecklingstrappan bearbetas under 2013.	Uppdaterat material finns.
Ett uppdaterat material för tävlingsarrangörer finns.	Samarbete med SISU Idrottsutbildarna, verksamhetskommittéerna ger det underlag som kan sammanställas i uppdaterad form.	Inte klart, men arbete pågår.
20 % av våra föreningar använder SISU idrottsutbildarnas material för föreningskunskap och etikfrågor.	Vi informerar våra föreningar i alla lämpliga sammanhang.	Föreningarna har överträffat målet. Arbetet fortsätter.
De föreningar som idkar tävlingsidrott ska ha minst en utbildad tränare.	Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna och att Idrott Online Klubb tillämpas så att utvärdering kan ske med rimlig arbetsinsats.	Målet är uppnått men arbetet att klubbarna har välutbildade tränare fortsätter.
KG har kompetens och erfarenhet och är ett naturligt utvecklingscentrum för gymnasieungdomar och deras tränare.	Informera om det arbete som bedrivs på KG. Årligen erbjuda högstadieelever som satsar på kanot att besöka KG. KG tränarna, grenkommittéerna, kraftcentrena och förbundskaptenerna ska regelbundet ha kontakt.	Helträff är genomförd Möte med kraftcentra m.fl. har hållits. Kontakter med förbundskaptener kan utvecklas.

Lekande och levande kanotutbildningar på KG.	Möjliggöra för KG-elever att gå utbildningen under sin gymnasietid.	Frågan har diskuterats under året. Eleverna vill delta i helgutbildningar med även andra. Kommer att genomföras 2014.
	Utbildning för Realgymnasiet	Utbildning i Plattformen, Lekande kanot och Paddelpasset, vit, grön nivå har genomförts för 15 elever.
Europeiska Paddel Passet Blå nivå är översatta och utbildningar ska startas i några grenar 2013. Examinatorer finns i hela landet och inom de största grenarna. Examinationshandledning med kompletta instruktioner för examinatorerna ska tas fram.	Utbildningar blå nivå genomförs våren 2013. Examinatorsutbildningar på bred front erbjuds under hösten. Informationen om Paddelpasset fortsätter. Registreringssystem tillämpas så att vi klarar administrationen.	Examinatorsutbildningar har genomförts främst inom havskajak men även nordisk kajak och canadensare. Samling med examinatorer har genomförts liksom en avstämning av nivåerna med övriga deltagarländer. Registreringssystemet var inte klart under säsongen. Klart under 2014.
Marknadsföring till föreningar, kanotutyrare och externa intressenter både ideella och kommersiella gör att ”alla” känner till nivå 1-3 gul, grön och blå.	Marknadsansvarig stöttar med information till föreningar, kanotutyrare, skolor, andra organisationer och kommersiella intressenter i mån av tillräckligt antal examinatorutbildare. Avtal med externa intressenter påbörjas. Samarbetspartners söks aktivt.	Vi har deltagit i träffar med personer och material. Ex West Coast Water, kajakdagarna i Stockholm, Tjäröfestivalen och även i samarbete med Friluftsförbundet. Vi har samarbete med Friluftsförbundet, Scouterna och några utbildningar med friluftsliv på programmet.
Röd nivå är översatt 2013 och examinationshandledning med kompletta instruktioner för examinatorerna tas fram. Utbildningar startas i några grenar. För röd nivå har vi ett utbyggt system i några grenar 2014.	Pilotutbildningar röd nivå genomförs 2013. Examinatorsutbildningar erbjuds under 2014. Marknadsansvarig stöttar med information till föreningar, kanotutyrare och externa intressenter i takt med att examinatorutbildare finns att tillgå.	Materialet är översatt i alla grenar men ingen pilotutbildning har genomförts än.

<p>Svart nivå är översatta och utbildningar ska fortsätta i samarbete med EPP-gruppen i några grenar 2013. Examinationshandledning med kompletta instruktioner för examinatorerna finns 2014.</p>	<p>Pilotutbildningar svart nivå genomförs våren och examinatorutbildningar erbjuds under hösten 2014. Marknadsansvarig stöttar med information till föreningar, kanotutyrare och externa intressenter i mån av tillräckligt antal examinatorutbildare.</p>	<p>Översättning klar i några grenar, övriga mål gäller 2014.</p>
<p>Utbildningsmodulen ska vara färdig för användning i förening och distrikt i början på 2013.</p>	<p>Uppsättning av modul av utbildningsansvarig. Marknadsföring och information till föreningar och distrikt genom kansli. Ska börja användas under 2013.</p>	<p>Utbildningsmodulen är klar.</p>
<p>SKF:s kanotskolekoncept ska utvecklas under 2013.</p>	<p>Samlat erfarenheter, från andra länders kanotskolor och andra idrotters upplägg av nybörjarverksamhet samt våra egna erfarenheter. Sammanställa det till SKF: s kanotskolekoncept. Grenövergripande där Utbildningsstegen och Paddelpasset ligger som en röd tråd.</p>	<p>Bengt Bengtsson har sammanställt en version av kanotskolekoncept med text och bild för slätvatten. Arbetet har påbörjats för att bredda konceptet för flera grenar.</p>
<p>En väl fungerande hemsida angående utbildningar.</p>	<p>SKF:s Resursteam ska kunna logga in och hämta uppdaterade dokument.</p>	<p>Styrelsen beslutat om Förbundet online. Ingen insats är gjort på nuvarande hemsida. Arbetet genomförs i Förbundet online under 2014.</p>

Kanotgymnasiet

Racing och Slalom

Ledare

Henrik Nilsson, Marcus Göthberg, Mats Johansen, Raimo Vähäsaari, Konny Andersson

Elever

Emil Svensson	Norrköping	
Cajsa Zeidler	Löddeköpinge	
Elina Lineruth	Luleå	
Martin Nathell	Ängelholm	
Erik Strand	Luleå	
Johanna Johansson	Landskrona	
Lisa Eriksson	Finspång	
Tobias Antonsson	Västerås	
Ludwig Andersson	Nyköping	
Erik Holmer	Nyköping	
Andréas Åkesson	Ängelholm	
Max Karlsson	Colorado	
John Olander	Löddeköpinge	
Nils Thoresson	Timrå	
Hanna Johansson	Arvika	
Alva Bäcklund	Örebro	
Andréa Friberg	Stockholm	
Jesper Melvinger	Finspång	
Oskar Holm	Stockholm	
Alexander Öström	Skellefteå	
Greta Helleblad	Jönköping	
Hanna Falk	Arvika	
Anja Zagorska	Bengtstors	
Joakim Lindberg	Finspång	Student VT 2013
David Johansson	Oxelösund	Student VT 2013
Henrik Strand	Luleå	Student VT 2013
Linnea Menning	Vaxholm	Student VT 2013

Läger:

Skidläger Orsa v-5, Bruksvallarna v-49

Vi har även haft utbyte med Norska Kanotgymnasiet under en vecka samt med Mora skidgymnasium under skidlägren

Kanot- sprint: vårläger Alcudia, Mallorca v-12-13-14 Höstläger v-44

Slalom: vårläger Markkleeberg och Liptovsky Mikulas vecka 13-15. Höstläger i Krakow vecka 44.

KG-helg 2-3/11 ca 30 deltagare med ledare/föräldrar. Träning och föreläsning av Leif Larsson SOK.

Träningshelger: Slalomeleverna har varit på 4 träningshelger för att träna på andra forsar än Nyköpingsån.

Tävlingar:

Kanot-sprint: Köpenhamn 20-21/4, vårregatta Jönköping 4-5/5, Ängelholm 11-12/5, Nyköping 18-19/6, Hofors 8-9/6, Besättningsregattan Jönköping, Varberg 7-8/9, Höstregattan Jönköping 14-15/9.

Slalom Borlänge inomhus 2/2, Markkleeberg 30-31/3, Uppsala 21/4, uttagningstävling 3-5/5, SC 1 i Nyköping 9-10/5, SC 2 i Falun 18-19/5, SOG 1/6, SC 5 i Falun 21/9, SM 27-28/10.

Antagningshelgen ägde rum 1-3/3 i Nyköping och resulterade i 6 nyintagna kanotister (se föregående sida). Inför läsåret 2014-15 har vi fått in 20 ansökningar.

Testverksamheten löper som en röd tråd genom året och företas både på land, vatten och i laboratoriet på Bosön.

Specialidrott: Från och med hösten så läser alla elever specialidrott enligt den nya gymnasieförordningen. Teorilektionerna läser eleverna tillsammans med NIU- idrotterna på Nyköpingsgymnasium. Alla RIG- och NIU-tränarna håller de olika delarna inom Träning och tävlingsläran. Idrottsspecialiseringen sköts enbart av RIG-tränarna

Möten: Tisdagsmöten, personalmöte varje vecka samt RIG-möte ca en gång i månaden.

Praoelever: Ett stort intresse att praoa hos oss har noterats då 20 elever under året valt att förlägga sin prao på kanotgymnasiet.

Utbildning: Christel har kört mindfulness med personal och elever under ett antal tillfällen under höst/vår. Fyrorna har varit på en 2-dagars psykologkurs på Bosön.

Utvärdering: Bengt Bengtsson utvärderade verksamheten med och åt oss utöver RF.

Personal: Mats Johansen och Henrik Nilsson 100 %, Marcus Göthberg 85 % och Raimo Vähäsaari 75 % (SKF)

Resultat: Max Karlsson tog senior-VM brons i Squirt på VM i USA. Det blev även en 4:e plats i juniorklassen i Freestyle under samma VM.

Martin Nathell har dominerat juniorklassen och har även legat långt fram i seniorklassen. Toppar med brons på JEM (500m) plus en fjärdeplats (1000m) i polska Poznan samt en hårsman från brons på JVM i Canada (1000m). I juniorer damer har Johanna Johansson gått väldigt bra, både Johanna och Hanna Johansson fick representera vid Junior-EM. Emil Svensson blev uttagen till världscup i Poznan. Flera blev uttagna till NM och maraton VM i Köpenhamn. Således en mycket bra säsong för våra elever!

Erik Holmer visade i år att han har tagit ett stort steg framåt, speciellt med sin 4:e plats i semifinalen på JEM. Där slutade han på en 7:e plats i finalen. På JVM två veckor tidigare blev han 12:a. Även Ludwig Andersson presterade bra på JVM, där han blev 3dje bästa svensk genom att paddla snabbare än två av U23-paddlarna. Även Tobias Antonsson, Andrea Friberg och Max Karlsson var uttagna till landslagsaktiviteter.

Nedskrivet av Marcus Göthberg

Verksamhetsberättelse av 2013 från SUP Kommittén

Ytterligare ett SUP-år har gått och Stand Up Paddlingen har växt än mer runt om i Sverige. Under 2013 så såg vi många nya instruktörer utbildas, fler uthyrare, mer tävlingar, fler ”prova på” tillfällen, mer events med SUP och fler människor som numera vet vad SUP är för något. Vi har även sett mer SUP i media under det gångna året vilket vi i SUP- kommittén tycker är fantastiskt roligt. Sporten förtjänar verkligen uppmärksamheten.

Året började med att vi var två från SUP- kommittén var på Kanotförbundets tränarträff på Bosön. Jätteintressant att få höra de olika föreläsarna och framförallt umgås och snacka med de andra deltagarna. Vi tyckte det var jättekul att få vara med och kunna berätta lite om vår sport och vi blev mottagna med öppna armar från alla kanot- och kajak klubbar. Vi skapade även kontakter med klubbar för framtida tävlingar där SUP: en skulle vara ett inslag i deras normala kanottävlingar. Västerås var en klubb som ville anordna en tävling och det blev sedermera så att de arrangerade en av våra ”SM-serie tävlingar” med god framgång.

Sen fortsatte det med att ett första Landslag togs ut i samband med lag-VM i Peru som gick i slutet av februari och början på mars. Sverige skickade 2 stycken tävlande till Peru som gjorde bra ifrån sig med tanke på omständigheterna och att de anlände dagen före första tävlingsdagen pga bla jättemycket strul med olika flygbolag mm (Sverige placerade sig som 19 nation av 24). Deltagarna blev varse om att det inte alltid är så lätt att flyga med längre tävlingsutrustning. En erfarenhet rikare blev dessa två och kan nu det mesta om att flyga med lång och otymplig sportutrustning.

Vi i Kommittén har under året haft skypemöte ca 1 gång i månaden för att kunna behandla mål, frågor, tävlingar, arrangörer, regler, hur vi får sporten att växa än mer, kommande säsong osv, osv.

2013 hade vi än mer tävlingar runt om i Sverige än någonsin.

Vi hade 5 tävlingar som ingick i en ”SM-serie” och där tävlingarna gick av stapeln från första dagarna i juni till att finalen avgjordes på Västkusten i slutet på september i ett fantastiskt blåsigt och vågigt Varberg. Finalen hade alla de elementen vi vill ha under en tävling, nämligen vågor, olika vindriktningar, dyningar, tight racing mm.

Vi har nu under hösten fortsatt med vårt arbete med att utveckla Stand Up Paddlingen i Sverige. Det kommer bli ännu fler tävlingar och event än förra året, det vet vi redan nu. Vi kommer även att ha en större tävling i Marstrand 4-5 juli i samband med Matchrace VM för segelbåtar. Så vi ser framemot ett nytt härligt SUP år 2014 med många nya arrangörer av tävlingar och att vår sport kommer att växa ytterligare ett steg detta år.

Den lilla is som fanns har släppt, så säsongen är öppen och det är dags att ge sig ut.....

Johan Möller

Ordförande i SUP Kommittén

Verksamhetsberättelse Freestylelandslaget 2013

Freestylelandslagets hade en sagolik säsong under 2013 med historiska prestationer.

- Sveriges första VM medalj – brons i Squirt för herrar.
- Första gången två Svenskar kvalar till final i internationellt mästerskapstävling – Europa Cup 1 i K1D och K1H-junior freestyle.
- Sveriges första medalj på herrsidan i en internationell mästerskapstävling – silver vid Europa Cup 1 i K1H-junior freestyle.
- Första gången två Svenskar kvalar som 1:a till final i internationellt mästerskapstävling – Europa Cup 3 i K1D och K1H-junior freestyle.
- Sveriges första guld på en internationell mästerskapstävling – Europa Cup 3 i K1H-junior freestyle.
- Första gången Sverige tog två medaljer på ett internationellt mästerskap – brons i K1D Europa Cupen och brons (silver) i K1H-junior Europa Cupen.

Tävlingsresultat för Max i den ordningen som tävlingarna skedde under året:

- Europa Cup 1 K1H-junior freestyle: 2:a.
- Lyons Outdoor Games K1H-junior freestyle: 1:a.
- FIBArk K1H-junior freestyle: 3:a (Finalen innehöll 4 utav 5 VM finalisterna, Max förlorade till juniorvärldsmästaren Hunter Kattich och Brandon Hepburn, Englands bästa junior som kom 11:a på JVM).
- VM Squirt för herrar: 3:a.
- VM K1H-junior freestyle: 4:a.
- Europa Cup 3 K1H-junior freestyle: 1:a
- Totala Europa Cupen för K1H-junior freestyle: 3:a (2:a om de fixar felräkningen).

Träningsläger för Max:

- Vinterläger i USA – tränade freestyle med Hunter Kattich och Bennett Smith (båda finalister vid JVM i freestyle 2013) i Alabama. Tränade på VM valsen i Nantahala Gorge, North Carolina.
- Vårläger i Europa – tränade med Andrew “Jacko” Jackson i England och Peter Csonka i Bratislava, Slovakien.
- Sommarläger 1 – tränade freestyle med Tyler Curtis på Ottawa River i Canada.
- Sommarläger 2 – tränade freestyle och squirt med Dustin Urban i Colorado.
- VM läger – tränade freestyle och squirt i North Carolina som förberedelse för VM.

Värt att notera om Max:

- Max har utvecklats enormt från 2012 till 2013 i freestyle. Hans personbästa poäng för ett åk vid en tävling har gått upp med nästan 50 % under 2013 jämfört med 2012. Personbästa inom parentes är för 2012:
 - USAC K Tävling: 1030 (660)
 - ICF Tävling: 916 (616)

Maria

Träningsläger

Maria har genomfört ett antal träningsläger under året.

I januari var Maria i Uganda tillsammans med Claire O'hara och Dennis Newton. I Plattling inför första europacupen med Peter Csonka. I Nottingham med Claire O'hara. I USA med Peter Csonka och Clay Wright och sista träningslägret var inför Europacup 3 i Bratislava med Peter Csonka.

Tävlingar

Maria genomförde hela Europacupen (Tyskland: 4, Tjeckien: 9, Slovakien: 4). Hon slutade totalt trea. Maria ledde deltävling 3 inför finalen där bla. Nina tävlade på hemma plan. Endast två av de tre deltävlingarna räknades.

Maria deltog på VM och slutade på en 24:e plats. Maria var väldigt missnöjd.

Maria har bestämt sig för att inte tävla internationellt 2014. Eventuellt blir det comeback 2015 om motivationen kommer åter.