

Tävlingstekniska regler Parakanot

- ICF har ett arbete som pågår där de tar fram detaljerade regler för parakanot. Det har kommit ytterligare underlag som styrelsen inte har hunnit översätta och granska. Delar av innehållet är sådant att vi behöver stöd från Svenska Handikappidrottsförbundet för att få allt korrekt i klassifikationssystemen. Översättning hanns inte med före årsmötet. Vid fall av tveksamheter får stöd sökas i 2011-2012 ICF Paracanoe Provisional rules.
- Det pågår en dialog med Internationella Vaafederationen (IVF) så att ICF och IVF sätter samma krav. I dag godkänner IVF sex klasser. Det är även viktigt att systemen stämmer helt med IPC: s standard.
- Ett Säkerhetsprotokoll är utlovat från ICF, likaså ett program för träning av säkerhetspersonal och användning av PFD (flytväst) ska ses över och ett ”Privacy policyprotokoll” ska utvecklas.
- K-1 (Int.Dis) är för kanotister med en utvecklingsstörning. IPC har återinfört idrott för personer med utvecklingsstörning i Paralympics, men mycket arbete återstår för att utröna hur detta ska gå till. De ingår i tävlingsprogrammet för Special Olympic World Summer Games,
- När det gäller den tävlingstekniska sidan av grenarna tillämpas sprintreglerna i tillämpliga delar.

Kanotspecifikation

K1, maxlängd 520cm, minsta bredd 50cm (mätt 10cm från botten av kölen), minsta vikt 12kg.

K2, maxlängd 650cm, minimibredd 47cm (mätt 10cm från botten av kölen), minsta vikt 18kg.

Kanoter får ha roder som är placerat under kanotens köl. Roder får inte vara permanent fästa vid kölen i form av en skädda. Kajaker får förses med vassavvisare framför rodret.

V1, maximal längd 730 cm, minsta vikt 13 kg.

Ama (Outrigger ponton) maximal längd 250 cm.

V2, maximal längd 850 cm, minsta vikt 18kg.

Ama (Outrigger ponton) maximal längd 350cm.

Va'a kanoter får inte ha roder. Ama (ponton) ska vara fäst på vänster sida.

Allmänt

Justeringar för att få en stabilare kanot är tillåtna ifall det gör båten långsammare (ex stabiliserande pontoner).

Utrustning för anpassning av kanoten är inte reglerad. Den räknas som del av kanotens vikt om den är säkert fastsatt i kanoten.

Paracanoe tävlingar

K-2 och V-2 erbjuder möjligheter för besättningar med olika funktionsnedsättningar.

Observera att K-2 kanotister behöver viss funktion i nedre extremiteterna för att kunna styra kanoten. V-2 utan roder passar kanotister som saknar funktion i nedre extremiteterna bättre.

RM

200m tävlingar, med 12 möjliga lopp, H/D K-1 och V-1 för män och kvinnor; LTA, TA & A

Klassifikationssystem av de tre godkända Paracanoeklasserna LTA, TA, A.

LTA — IVF 5 & 6 Point Paddler

LTA klassen är för kanotister med funktionsnedsättning men som kan använda ben, bål och armar för paddling och kan få tryck mot fotbrädan eller sitsen för att paddla kanoten. En typisk kanotist i LTA klassen har någon av följande funktionsnedsättningar;

- Amputerade
- Neurologisk skada motsvarande inkomplett ryggmärgsskada vid S1 (= *ett av de nedersta ryggmärgssegmenten vilket innebär mycket låg paraplegi, d.v.s. lätt förlamning i underben/fot*)
- CP klass 8 (CPISRA är ett internationellt förbund för CP-skadade, de har utvecklat ett klassningssystem med 8 s.k. profiler, klass 8 är den med lättast funktionsnedsättning jämförbar med den som beskrivs för neurologisk skada ovan, eller lätta koordinationsproblem). Länk till CPISRA:s klassningsprofiler http://www.cpisra.org/files/classification/Classification_CPISRA_Brochure_Classification_Profiles.pdf

LTA kanotister ska minst uppfylla följande krav på minsta funktionsnedsättning. Sakna 3 fingrar på en hand helt eller åtminstone amputation genom tarsal metatarsalleden i foten (*ungefär mitt på foten*) eller 10 muskelpoängs förlust i en extremitet eller sammanlagt 15 poängs förlust i två extremiteter värderat enligt Funktionellt klassificeringstest som beskrivs i Klassificeringsansökningsformuläret för fysiska funktionsnedsättningar och instruktionsmanualen för ICF Klassificerare.

TA – IVF 4 Point Paddler

TA klassen är för dem med funktion i bål och armar. De kan inte utföra kontinuerligt, kontrollerat tryck mot fotbrädan eller sitsen för att paddla kanoten p.g.a. en försvagning av nedre extremiteterna. En typisk TA paddlare har en funktionsnedsättning motsvarande minst en av följande:

- Dubbel amputation genom knäleden eller betydande skadad quadriceps
- Neurologisk skada motsvarande en komplett ryggmärgsskada vid L3 (*L3 = 3:e lumbalsegmentet innebärande att benen är förlamade*) eller en inkomplett ryggmärgsskada vid L1.
- CP klass 5 (CP-ISRA) (*CP klass 5 innebär att båda benen är relativt obrukbara, men de kan oftast gå med eller utan kryckor, se CP-klassningsprofilen*)

A – IVF 1 – 3 Point Paddler

Klass A är för kanotister som inte har någon bålfunktion, eller dem som bara har funktion i skuldrorna. En A-klass kanotist lägger på kraft främst med hjälp av armarna/skuldrorna och har sannolikt dålig sittbalans.

Berättigad A-klass kanotister har generellt ett funktionshinder motsvarande minst ett av följande

- CP klass 4 (CP-ISRA), (*i huvudsak förlamningar i ben, endast minimala problem i övre extremiteter och bål. Använder oftast rullstol*)
- Neurologiska skador med en komplett ryggmärgsskada vid T12 segmentet (*T12 = nedersta bröstorgssegmentet innebärande förlamningar i ben och i viss mån bål*) eller en inkomplett ryggmärgsskada vid segment T10.