



## Inbjudan till

# Vårsamling för U18

2-3 maj 2015

Den första helgen i maj arrangeras ett samträningläger för juniorer i Nyköping. Syftet med lägret är främst att vi som kaptener för U18 ska kunna presentera oss och även få lära känna er aktiva inför säsongen. Under helgen ligger fokus på paddling i K1, så därför vill vi att alla deltagare tar med sin egen K1 till Nyköping.

Vår förhoppning är att alla aktiva juniorer som är intresserade av att konkurrera om en plats i landslaget deltar under helgen, men vi är medvetna om att vi bjuder in med kort varsel. Om ni har frågor om vårsamlingen eller resten av säsongen, tveka inte att höra av er till någon av oss för en dialog. I första hand riktar sig denna vårsamling till juniorer, men p.g.a. vår korta tidsmarginal kommer vi eventuellt öppna upp för seniorer i klasserna U21 och U23 om vi märker att antalet deltagare ifrån U18 är lågt.

- Tid** Samling kl.10.00 lördagen den 2 maj på Nyköpings Kanotklubb. Vi inleder helgen kortfattat på plats och därefter tränar vi direkt. Lägret avslutas senast kl.16.00 söndagen den 3 maj.
- Boende** På hårt underlag på Rosvalla. Ta med luftmadrass!
- Utrustning** Din egen K1, kläder för paddling och löpning.
- Transport** På egen hand.
- Kostnad** Vi kommer inte att ta ut någon avgift för boende eller mat, däremot får ni som aktiva tillsammans ansvara för att sköta inköp och tillagning av mat på plats under helgen. Vi löser det tillsammans när vi är på plats!
- Anmälan** Sker via telefon eller mail senast fredagen den 24 april. I samband med anmälan vill vi att ni mailar in en bild av er själva (passfoto), passnummer, 10-siffrigt personnummer och mobilnummer. Dessa uppgifter kommer vi vilja ha in från alla aktiva så snart som möjligt, för att ha allting redo inför sommarens tävlingar.

Peter Ask

070-543 06 26

[ask.peter@telia.com](mailto:ask.peter@telia.com)

Linda Härefelt

073-416 89 21

[harefelt@live.se](mailto:harefelt@live.se)

Välkomna till Nyköping!

/Peter & Linda