

Kristianstad Kanotklubb C4 Etableringsprosjekt 2019



Vad ville vi?

Vi vill bjuda nyanlända tillfälle att lära sig vattenvana, lära sig om Allemansrätten, få naturupplevelser, känna ansvar för vår natur, och självklart paddling som sport och rekreation.



Fokus på ungdomar

Hur hittade vi ungdomarna?



- Behandlingshem
- Idrottslärare på skolor
- Egna kontakter sedan tidigare

Inbjudan till paddelturer

- 11 tillfällen
- Som mest 12 deltagare, som minst 5 deltagare per tillfälle
- Totalt ca 80 deltagare

Våra paddlingar ser ut ungefär så här

Ungdomarna kommer och efter presentation och inledning berättar vi om klubben.

Vi börjar med en utbildning (instruktioner) hur man paddlar och vilka säkerhetsåtgärder dom ska tänka på.

Vi visar hur man sitter, använder paddeln och hur flytvästen ska bäras.

Vi berättar kort om den rutt som vi ska paddla och hur vi som ledare vill att dom ska uppföra sig.

Vi hjälper dom alla i och börjar paddla rundan som vi har satt ut.



Paddelturen

Under paddelturen så samlar vi dom på olika ställen och berättar om vår natur och hur man ska bete sig. Speciellt gällande nerskräpning och räddningsdon. Vi berättar om natur och djurliv i och längs med vattnet.

Ett annat moment som vi har under hela paddlingen är sjövätt, t ex att man inte försöker välla andra och utsätta andra för fara.

När vi kommer tillbaka på land så drar vi igenom allt igen och erbjuder dom att komma med som medlemmar eller bara dyka upp de tiderna som vi har fri paddling för alla.



Våra erfarenheter

- Språket är inte största problemet, eftersom det är en fysisk aktivitet så var det lätt att få dom att förstå hur man paddlar genom att visa.
- När det gällde det vi ville lära ut om hur man är rädd om naturen och vårt djurliv så fanns det alltid några som kunde hjälpa till med översättning. Det var väl de gånger som några skulle vara macho som vi fick visa hur man sköter sig på vatten och att man ska ha respekt för det.
- I stort sett alla var ovana vid vatten, även om flera, särskilt killarna, aldrig skulle erkänna det.

Erfarenheter

Kulturkrockar visade sig mer när det gäller t ex Allemansrätten. Då fick vi berätta om vad det innebär att ha friheter, men att det också innehåller en hel del ansvar.

Och så var det en viktig uppgift att förklara att naturen och vårt djurliv tar skada av all nedsmutsning som de kanske själva bär en del ansvar för.

Vi pratar också om hur otroligt viktigt det är att låta räddningsbojar hänga kvar, att de finns där av en anledning.



Erfarenheter

Vi nekade en handfull av alla dessa personer att följa med ut på paddlingen, på grund av att vi ansåg att de inte lyssnade och inte hade tillräckligt med respekt för varken oss eller sina kompisar. På hela den här tiden så blev bara en kajak förstörd och två flytvästar och paddlar försvann spårlöst.

Vi var två instruktörer varje gång, där vi hade olika uppgifter. Den ena pratade och berättade och den andra hade hela tiden uppsikt så att ingen började gå utanför de regler vi hade satt upp.

Vi tycker att det är en lyckad sommar och höst!

Nya medlemmar

Tre killar och en tjej av de som kom och provade att paddla fastnade för det så mycket att de blev medlemmar.

- Två av killarna ville vara med för att de hade föräldrar som hade erfarenhet av fiske. De såg detta med vatten och paddling som någonting spännande, vilket gjorde att efter ungdomarna hade bjudit in sina föräldrar på en tur så ville ungdomarna fortsätta. De har blivit väldigt aktiva med paddlingen, som dom använder till att hitta nya ställen att fiska på som ingen annan kommer åt. (Vi funderar allvarligt på att inhandla några fiskekajaker för det känns som om det vore ett mycket bra sätt att locka fler ungdomar.)
- Den tredje killen vill bli polis och detta gör enligt honom att han vill kunna allt och paddlingen är ett utmärkt sätt att träna på säger han. Han är en riktig slitvarg. Han är ute i tre till fyra timmar åt gången.
- Tjejen är handbollsspelare och hon säger att hon får bra rygg och armträning med paddlingen. Hon har redan planerat att ta sitt handbollslag ut i sommar för träning. Nu är hon en av dom som alltid ställer upp på söndagspaddlingarna.



Kontakt:

Jim Kamen

jim@allglobal.se

Tel: 0709-963 963

Alla foton i presentationen
är tagna av Jim Kamen.

