

Mentor och adeptprogram

Mentor och adeptprogram

är ett projekt inom Svenskt Friluftsliv.

Svenska Livräddningssällskapet, SLS

ansvarar för projektledningen av Mentor och adeptprogrammet och **Kanotförbundet** och **Sportfiskarna** är samarbetsorganisationer.

Syftet med **Mentor och adeptprogrammet** är att engagera fler nya medlemmar, som i förlängningen kan bli aktiva och verksamma inom föreningen som exempelvis ledare eller åta sig ett förtroendeuppdrag. Programmet ska underlätta och stärka medlemmarnas engagemang.



MENTORSKAP - EN BERIKANDE UPPLEVELSE

Mentor och adept presenteras för varandra och kommer att arbeta i par. Arbetet kommer att ske genom individuella träffar. Beräknad tidsåtgång för varje personligt möte, ca 2-3 timmar. Mentor och adept sätter tillsammans upp en planering med mål och delmål och under en 10-månaders period kommer mentor och adept att genomföra ca 15-20 träffar och avstämningar.

I den inledande fasen kan personliga möten ske tätare eftersom det är viktigt att bygga en trygg relation redan från början. För att mentorskapsupplevelsen ska bli lyckad är det viktigt att adepten och mentorn i början av processen kommer överens om tystnadsplikt, förväntningar och hur kommunikation och rollfördelning ska ske.

Mentor och adept kommer att få handledning genom tips på målsättningar, planering och upplägg. Det kommer att finnas framtagna mallar gällande avtal för tystnadsplikt, utvärdering efter möten, samtalsövningar med mera.

Ett lyckat mentorskap ska vara givande för både mentorn och adepten. Det är ett sätt att inspirera och motivera sig själv och andra. Att arbeta med mentorskap bidrar till utveckling både för de enskilda individerna och föreningen/organisationen.

DIN ROLL SOM MENTOR

- Har huvudansvar för att boka in möten.
- Ansvarar för att minnesanteckningar blir gjorda efter varje möte.
- Mentorns uppdrag är att vara stödjande och hjälpa adepten utifrån uppsatta mål.
- Låt adepten formulera mentoringsmålen, men hjälp till med att förtydliga, vid behov.
- Var beredd att dela med dig av dina kunskaper och din erfarenhet.
- "Lyssna mer än prata"
- Låt adepten själv ta ansvar för sin utveckling och sitt lärande.

DIN ROLL SOM ADEPT

- Prioritera bokade möten.
- Förbered dig inför möte med mentorn, skriv gärna ner vad du har för förväntningar inför varje möte.
- Berätta för din mentor om vad du har för visioner, målsättningar och önskemål.
- Berätta öppet och aktivt om utvecklingsbehov och utmaningar i dina samtal.
- Ta ett eget ansvar för att mentorskapet blir givande.

UTVÄRDERING

Efter projektets slut kommer mentor och adept få göra en utvärdering. Projektledare från SLS kommer att genomföra intervjuer och resultatet kommer sammanställas. Kunskapen från **Mentor och adeptprogrammet** kommer sedan bidra till en handbok som kan fortsätta att vara till hjälp för nya mentorer och adepter.

ERSÄTTNING TILL FÖRENING

Varje förening som bistår med mentor och adept kommer att få en ersättning. Varje förening bestämmer själv hur de önskar använda arvudet. Från det bidraget finns möjlighet att ge ersättning till mentor och adept för exempelvis reseersättning, matbidrag eller bidrag för aktiviteter. Det är upp till varje förening att bestämma fördelning.

OM DET INTE GÅR SOM TÄNKTT...

Det kan alltid uppstå oförutsedda händelser som gör att samarbeten inte fungerar enligt ursprungsplanen. Om mentorn avbryter mentorskapet ska föreningen i första hand få fram en ersättare.

FRÅGOR?

Önskas mer information eller vid frågor kontakta:

annica.karlsson@sls.a.se

monalisa.wernesten@sls.a.se

Projektet är ett samarbete mellan:

